



14h00m – Competição de Seniores

15h00m – Cerimónia protocolar Juniores e Seniores – (fato de treino do clube)

**(O horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos)**

### 3. MÚSICA

A música de cada exercício, **identificada de acordo com as normas definidas** e em **formato mp3**, deve ser enviada dentro dos prazos previstos para: [gr.musica@agn.pt](mailto:gr.musica@agn.pt)

### 4. SIGLAS CLUBES PARTICIPANTES

**AAE** – Associação Académica de Espinho

**ACJDS** – Associação CJD SPORTS

**BFC** – Boavista Futebol Clube

**CBP2012** – Basquetebol Clube de Penafiel

**CDCP** – Clube Desportivo Costa de Prata

**CDFP** – Clube Desportivo Foz Porto

**CENAP** – Centro Atlético Póvoa Pacense

**EGA** – Escola Gímnica de Aveiro

**GCST** – Ginásio Clube de Santo Tirso

**GREMI** - Clube de Ginástica Rítmica e Estética, Música e Ioga

**GUIMAGYM** – Clube de Ginástica de Guimarães

**CPGN** – Casa do Povo da Gafanha da Nazaré

**PFA** – Parábola Fantástica Associação

### 5. NOTAS

- 1 - A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 2 – De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

### 6. GINASTAS PARTICIPANTES

#### 6.1 – Campeonato Distrital da II Divisão - Aveiro

##### AAE

Nº	Nome	Escalão	Data Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
1	MARTA ALMEIDA	INI	05-11-1016	X		X			
2	FLOR QUEIJO	INI	06-09-2016	X		X			
3	VITÓRIA DIAS	INI	26-12-2016	X		X			
4	RITA VALENTE	INI	01-08-2017	X		X			
5	MARIA PEREIRA	JUV	30-12-2013		X		X		
6	RITA DUARTE	JUV	11-12-2013		X		X		
7	FLOR BARBOSA	JUV	22-02-2013		X		X		
8	CAROLINA SAXE	JUV	23-03-2013		X		X		
9	BEATRIZ MEDEIROS	JUN	26-03-2012				X	X	
10	SOFIA AMORIM	SEN	12-08-2009			X			X
11	INÉS SOUSA	SEN	01-10-2009			X			X
12	ADRÉA RAMIREZ	SEN	02-06-2010			X			X

##### CDCP

Nº	Nome	Escalão	Data Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
14	ALICE NEVES	INI	17-08-2016	X		X			
15	MATILDE LOURENÇO	JUV	09-07-2013		X		X		
16	ANA CAPELA	JUN	25-01-2012				X	X	
17	LEONOR PRIOR	JUN	29-09-2012				X	X	
18	ARIANA TOMÉ	JUN	18-08-2011				X	X	
19	INÉS GRAVA	SEN	22-07-2009			X			X

**CENAP**

Nº	Nome	Escalão	Data Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
20	CAMILA RAMOS	INI	13-09-2016	X		X			
21	FLOR SANTOS	INI	24-10-2016	X		X			
22	MATILDE GUIMARÃES	INI	28-05-2016	X		X			
23	SOFIA MELO	INI	05-08-2015	X		X			
24	MATILDE MONTEIRO	INI	05-05-2015	X		X			
25	MARIA MARQUES	JUV	25-01-2014		X		X		
26	MARIA NOGUEIRA	JUV	18-05-2013		X		X		
27	MARIA JESUS	JUV	27-06-2013		X		X		
28	RAFAELA CARREIRO	JUN	28-06-2012				X	X	
29	MARIA MARQUES	JUN	23-10-2011				X	X	
30	MARIA LACERDA	JUN	11-09-2011				X	X	
31	ANA PAULINO	SEN	14-09-2010			X			X
32	MATILDE MARQUES	SEN	02-06-2009			X			X
33	DANIELA FERREIRA	SEN				X			X

**CPGN**

Nº	Nome	Escalão	Data Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
34	MARIA PEREIRA	INI	11-06-2015	X		X			
35	FRANCISCA VAZ	INI	06-04-2015	X		X			
36	ALICE GANDARINHO	INI	04-08-2015	X		X			
37	MARIANA PIORRO	INI	01-07-2015	X		X			
38	AURORA RIBEIRO	JUV	10-01-2014		X		X		
39	CAETANA FRAZÃO	JUV	26-11-2014		X		X		
40	CAROLINA FERREIRA	JUV	27-07-2014		X		X		
41	LAURA BIO	JUV	25-07-2014		X		X		
42	IARA GRAMATA	JUV	09-01-2014		X		X		
43	MARIANA ALMEIDA	JUV	27-02-2013		X		X		
44	LARA PEREIRA	JUV	21-06-2014		X		X		
45	JHULLY SOUZA	SEN	30-12-2010			X			X
46	LEONOR FILIPE	SEN	17-02-2010			X			X
47	DIANA GONÇALVES	SEN	15-03-2009			X			X
48	CAROLINA BALTAZAR	SEN	28-12-2008			X			X
49	INÉS MENANO	SEN	07-08-2008			X			X
50	CATARINA BARBOSAS	SEN	26-08-2008			X			X
51	MARIA BALTAZAR	SEN	28-12-2008			X			X

**EGA**

Nº	Nome	Escalão	Data Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
52	CAROLINA MATOS	INI	01-03-2015	X		X			
53	LARA PEREIRA	INI	22-04-2015	X		X			
54	MELINA SIMÕES	INI	19-09-2015	X		X			
55	MATILDE PINTO	INI	08-04-2016	X		X			
56	FRANCISCA ROCHA	INI	02-01-2016	X		X			
57	INÉS CARDOSO	INI	20-05-2016	X		X			
58	MATILDE GOMES	INI	05-05-2016	X		X			
59	LEONOR MOREIRA	JUV	29-05-2013		X		X		
60	INÉS COUTINHO	JUV	09-12-2013		X		X		
61	MARGARIDA PERALTA	JUV	06-10-2014		X		X		
62	BEATRIZ OLIVEIRA	JUV	13-06-2013		X		X		
63	MAFALDA MARQUES	JUN	13-06-2011				X	X	
64	MARIA PARALTA	JUN	07-12-2011				X	X	
65	MARGARIDA SOUSA	JUN	31-08-2011				X	X	
66	BENEDITA FERNANDES	JUN	11-11-2012				X	X	
67	MARIA CRUZ	SEN	16-05-2008			X			X
68	VIKTORIYA DANYLYUK	SEN	24-09-2009			X			X
69	ANA DIAS	SEN	02-07-2009			X			X

**GREMI**

Nº	Nome	Escalão	Data Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
70	MARIANA VALENTE	INI	30-03-2016	X		X			
71	IRIS SILVA	INI	13-04-2017	X		X			
72	MARIA SILVA	INI	26-11-2017	X		X			
73	BEATRIZ COSTA	INI	26-11-2016	X		X			
74	RENATA SILVA	INI	02-09-2015	X		X			

**6.2 – Campeonato Distrital da II Divisão - Porto****ACJD SPORTS**

Nº	Nome	Escalão	Data Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
75	ARIANA USTIMENKO	INI	05-04-2017	X		X			
76	NOUR AWAD	INI	07-11-2016	X		X			
77	MARIA VALENTE	INI	11-06-2016	X		X			
78	IRIS RODRIGUES	INI	14-04-2016	X		X			
79	CAROLINA RIBEIRO	INI	14-01-2016	X		X			
80	CATARINA SEMIDE	INI	18-10-2015	X		X			
81	SOFIA BRITO	INI	22-09-2015	X		X			
82	FATMA AWAD	JUV	24-06-2014		X		X		
83	LUIZA ALVES	JUV	15-01-2013		X		X		
84	LEONOR SILVA	JUN	31-12-2012				X	X	
85	SÂMILE MOURA	SEN	27-07-2010			X			X
86	INÊS BRITO	SEN	30-07-2010			X			X
87	RITA ALVES	SEN	01-03-2010			X			X
88	SARA MARTINS	SEN	27-09-2008			X			X
89	CLARA RAMOS	SEN	15-02-2008			X			X
90	JOANA BORGES	SEN	04-01-2006			X			X

**BFC**

Nº	Nome	Escalão	Data Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
91	CAROLINA LEITÃO	INI	19-05-2015	X		X			
92	LAURA GUIMARÃES	INI	29-11-2016	X		X			
93	LEONOR SOUSA	INI	27-04-2016	X		X			
94	LIA DIAS	INI	27-01-2015	X		X			
95	MATILDE FRANCISCO	INI	19-11-2016	X		X			
96	MIA MORAIS	INI	31-05-2016	X		X			
97	SOFIA PEREIRA	INI	30-04-2015	X		X			
98	LEONOR ESPINHEIRA	JUV	05-06-2014		X		X		
99	LEONOR SILVEIRA	JUV	21-01-2013		X		X		
100	ANA MARQUES	JUV	04-10-2014		X		X		
101	MARA CARDOSO	JUV	21-08-2014		X		X		
102	MARIA ARAUJO	JUV	30-03-2013		X		X		
103	VARVARA KRUSHANOVSKA	JUV	30-05-2013		X		X		
104	INÊS BARRETO	JUN	18-05-2011				X	X	
105	MATILDE CARDOSO	JUN	07-11-2012				X	X	
106	SOFIA BONINA	JUN	01-02-2012				X	X	
107	SOFIA NUNES	SEN	13-11-2009			X			X
108	JODIE	SEN	03-05-2004			X			X

**CDCP**

Nº	Nome	Escalão	Data Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
109	MARIA BRAGA	JUN	22-05-2011				X	X	

**GCST**

Nº	Nome	Escalão	Data Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
110	IVA MOINHOS	INI	28-07-2015	X		X			
111	PILAR MOINHOS	INI	28-07-2015	X		X			
112	ALICE SAMPAIO	INI	28-08-2015	X		X			
113	LEONOR LONGRAS	INI	18-01-2015	X		X			
114	MATILDE FALCÃO	INI	11-11-2015	X		X			
115	LEONOR DIAS	INI	09-11-2015	X		X			
116	INÊS FERREIRA	INI	09-03-2016	X		X			
117	LYSIE CASTRO	INI	15-07-2016	X		X			
118	LEONOR TABORDA	INI	26-09-1016	X		X			
119	MARIA SANTOS	INI	16-04-2016	X		X			
120	MARGARIDA MACHADO	JUV	17-12-2013		X		X		
121	CAROLINA MACHADO	JUV	19-10-2013		X		X		
122	MARIANA LOPES	JUV	20-03-2013		X		X		
123	BEATRIZ MARINHO	JUV	30-09-2013		X		X		
124	FLOR SIMÕES	JUN	07-12-2012				X	X	
125	MARIA SIMÕES	JUN	07-02-2012				X	X	
126	FRANCISCA LOURENÇO	JUN	06-03-2012				X	X	

**PFA**

Nº	Nome	Escalão	Data Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
127	SARA ALMEIDA	INI	16-07-2015	X		X			
128	MARIANA PORTO	INI	11-03-2015	X		X			

**6.3 – Campeonato Distrital da II Divisão - Braga****GUIMAGYM**

Nº	Nome	Escalão	Data Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
129	VARVARA NAUMOVA	INI	24-02-2015	X		X			
130	VASILIA NAUMOVA	INI	24-02-2015	X		X			
131	GABRIELA HANH	INI	05-10-2015	X		X			
132	LUISA ROSMANINHO	INI	04-09-2016	X		X			
133	ZORIANA SYMONENKO	JUV			X		X		
134	MARIA FERNANDES	SEN	08-01-2010			X			X

Porto, 11 de Fevereiro de 2026