

1. PLANO DE ACTIVIDADES - Competições

Calendário de competições / eventos 2026

Ginástica Rítmica

Disciplina	Competição/evento	Data	Início inscrição GYMBASE / AGN	Fim inscrição GYMBASE / AGN	Entrega Música	Local	Nº	Cir.	C C
GR 01	I Divisão – 1º Torneio Aparelhos	13.12.2025	01.11.2025	11.11.2025	09.12.2025	Espinho	01	01	50
GR 02	Benjamins e Infantis – 1º Encontro						02		
GR 03	Taça AGN	17.01.2026	08.12.2025	18.12.2025	12.01.2026	Espinho	03	02	51
GR 04	I Divisão – II Torneio de Aparelhos						04		
GR 05	Conjuntos – Open						05		
GR 06	II Divisão – 1º Torneio Aparelhos	31.01.2026	15.12.2025	29.12.2025	26.01.2026	Espinho	06	03	52
GR 07	Benjamins e Infantis – 2º Encontro						07		
GR 08	II Divisão – Campeonato Distrital	21/22.02.2026	15.12.2025	18.01.2026	16.02.2026	Espinho	23	07	53
GR 09	I Divisão – Campeonato Distrital	28.02/01.03.2026	15.12.2025	25.01.2026	23.02.2026	Espinho	25	09	54
GR 10	Encontro Universitário						26		
GR 11	Benjamins e Infantis – 3º Encontro						27		
GR 12	Conjuntos - II Open						28		
GR 13	Base – 1º Torneio	25/26.04.2026	15.12.2025	25.03.2025	20.04.2026	Espinho	50	23	55
GR 14	Grupos – 1º Torneio						51		
GR 15	Infantis – Campeonato Distrital						52		
GR 16	Benjamins e Infantis – 4º Encontro						53		
GR 17	Conjuntos – Campeonato Distrital	20/21.06.2026	15.12.2025	20.05.2026	15.06.2026	A definir	77	38	56
GR 18	Grupos – 2º Torneio						78		