

<b>CIRCULAR Nº 32/2026_V2</b>	Porto, 24 de Maio de 2026
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> Clubes da Associação de Ginástica do Norte	
<b>ASSUNTO:</b> Informações e Programa – II Encontro GPT	

Exmos. Senhores,

A **Associação de Ginástica do Norte (AGN)** organiza, em parceria com o **Ginásio Clube Vilacondense**, no próximo dia 30 de Maio de 2026, o **II Encontro de GPT**. Este evento tem por objectivo reunir a comunidade de Ginástica Para Todos (GPT) da AGN com o intuito de celebrarmos juntos a ginástica.

O evento conta com a participação de 21 grupos, num total de 508 ginastas, em representação de 11 clubes.

À semelhança do *Gym For Life* Nacional organizado pela Federação de Ginástica de Portugal, este evento consiste numa actividade em que os grupos participantes apresentam os seus trabalhos e são observados por um júri convidado.

A observação/avaliação incide sobre as seguintes áreas:

- Entretenimento;
- Impressão geral;
- Inovação, originalidade e variedade;
- Técnica (qualidade e segurança);

Pretende-se encontrar o que de melhor cada grupo tem para apresentar e no final atribuir uma menção de ouro, prata ou bronze a cada trabalho apresentado.

**Local:**

O **II Encontro de GPT**, realizar-se-á às 09:30h no **Pavilhão de Desportos de Vila do Conde** - Rua Dom Sancho I, 3 - 4480-876 Vila do Conde.

O recinto abrirá às 08:30h. Mais abaixo encontrarão o programa do encontro com as questões organizativas mais detalhadas.

**Condicionantes Técnicas:**

Duração: Limite máximo de 5 (cinco) minutos para as apresentações;  
Espaço: Área livre (14mx14m).



**Música:**

Os clubes devem de enviar as músicas até ao dia 23 de Maio de 2026 para [gpt@agn.pt](mailto:gpt@agn.pt) e [rita2mag@gmail.com](mailto:rita2mag@gmail.com), através da plataforma *wetransfer*.

As músicas têm de estar devidamente identificadas com N<sup>o</sup>EXIBIÇÃO\_NOME CLUBE\_NOME CLASSE (Ex: 01\_GSTAR\_StarGym).

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas numa PEN.

**Seguro Desportivo:**

Todos os participantes (ginastas, treinadores e dirigentes) devem possuir seguro desportivo válido.

**Clubes Inscritos (#11):**

**ACB** - Acro Clube de Barcelos

**ADS** – Associação Desportiva Sanjoanense

**AGCM** – Academia de Ginástica do Castelo da Maia

**AGL** – Academia de Ginástica de Lousada

**ARTI** - Artigym Clube de Ginástica de Braga

**CDDS** – Colégio Dom Diogo de Sousa

**CGG** - Guimagym - Clube de Ginástica de Guimarães

**EGG** - Escola de Ginástica de Gaia

**ESAG** - Escola Secundária de Almeida Garrett - Projeto GarrettGym

**GCV** – Ginásio Clube Vilacondense

**PFA** - Parábola Fantástica Associação

Sem mais assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Porto, 24 de Maio de 2026

O Departamento de Ginástica Para Todos

Ana Rita Magalhães - 917 744 483

**Programa II Encontro GPT:**

<b>08:30</b>	Abertura do Recinto
<b>09:30</b>	Abertura do Evento
<b>12:30</b>	Cerimónia Protocolar

**Distribuição dos Espaços:**

Espaço 1 - Aquecimento Geral: *solo parke*;

Espaço 2 - Aquecimento Técnico: 1 rolo de praticável, colchões e tapetes de ginástica;

Espaço 3 – Aquecimento Praticável: Praticável 14mx14m;

Espaço 4 – Zona de Espera;

Espaço 5 - Apresentação: Praticável de Apresentação 14mx14m.

**Ordem de Passagem:**

Clube	Classe	Grupo	Balneário	Espaço 1 Aquecimento Geral	Espaço 2 Aquecimento Técnico	Espaço 3 Aquecimento Praticável	Espaço 4 Zona de Espera	Espaço 5 Apresentação
GCV	AcroGym 1	01	08:38	08:58	09:06	09:14	09:22	09:30
AGL	Gym For All	02	08:46	09:06	09:14	09:22	09:30	09:38
ACB	Competição 1	03	08:54	09:14	09:22	09:30	09:38	09:46
ESAG	BASEGarrettGym	04	09:02	09:22	09:30	09:38	09:46	09:54
PFA	GymArt	05	09:10	09:30	09:38	09:46	09:54	10:02
AGCM	GymnoFénix	07	09:18	09:38	09:46	09:54	10:02	10:10
ACB	Competição 2	08	09:26	09:46	09:54	10:02	10:10	10:18
ESAG	ÉliteGarrettGym	09	09:34	09:54	10:02	10:10	10:18	10:26
PFA	PreGym	10	09:42	10:02	10:10	10:18	10:26	10:34
AGCM	Fénix	12	09:50	10:10	10:18	10:26	10:34	10:42
ACB	Pré-Competição	13	09:58	10:18	10:26	10:34	10:42	10:50
GCV	AcroGym	14	10:06	10:26	10:34	10:42	10:50	10:58
<b>INTERVALO</b>								
ESAG	TEAM GarrettGym	15	10:23	10:43	10:51	10:59	11:07	11:15
CDDS	Maléfica	16	10:31	10:51	10:59	11:07	11:15	11:23
EGG	Porta H	17	10:39	10:59	11:07	11:15	11:23	11:31
ADS	As Vitoriosas	18	10:47	11:07	11:15	11:23	11:31	11:39
ACB	Formação	19	10:55	11:15	11:23	11:31	11:39	11:47

CDDS	Cruella	21	11:03	11:23	11:31	11:39	11:47	11:55
ARTI	Minhota	22	11:11	11:31	11:39	11:47	11:55	12:03
CGG	Glamorous Gpt	23	11:19	11:39	11:47	11:55	12:03	12:11
GCV	100% Gym	24	11:27	11:47	11:55	12:03	12:11	12:19
<b>12:30</b> – Desfile e entrega de Diplomas/ Troféus								

**Cerimónia de Encerramento:**

No final de todas as apresentações, o evento terminará com uma cerimónia protocolar na qual os clubes participantes desfilarão para o praticável ordenadamente para receberem a sua menção.