

## 1. PLANO DE ACTIVIDADES - Competições

### Calendário de competições / eventos 2026

#### Ginástica para Todos

<b>Disciplina</b>	<b>Competição/evento</b>	<b>Data</b>	<b>Início inscrição GYMBASE / AGN</b>	<b>Fim inscrição GYMBASE / AGN</b>	<b>Entrega Música</b>	<b>Local</b>	<b>Nº</b>	<b>Cir.</b>	<b>C C</b>
GpT 01	I Encontro de GpT	28.02.2026 01.03.2026	19.01.2026	28.01.2026	21.02.2026	Espinho	24	<b>08</b>	40
GpT 02	Gym For Life Regional	28/29.03.2026	19.01.2026	28.02.2026	21.03.2026	Matosinhos	40	<b>16</b>	41
GpT 03	II Encontro de GpT	30/31.05.2026	19.01.2026	30.04.2026	23.05.2026	Vila do Conde	69	<b>32</b>	42