



**Associação
de Ginástica
do Norte**

CIRCULAR nº 012/2026

Versão 00

ASSUNTO: - TRI/TRS – Base, I Divisão e Elites - Campeonato Territorial
- TRI/TRS – Infantis - Campeonato Territorial
- TRI – Níveis - Campeonato Territorial

DISTRIBUIÇÃO: - Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal

LOCAL: - Vila do Conde – Pavilhão Municipal de Desportos

Data: - 15 de Março de 2026

Ex.mos Senhores,

Pela presente divulgamos informações relativas às provas em epígrafe

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1 - Ordem de passagem e acompanhamento da competição

- A ordem de passagem (**territorial**) e respectivo acompanhamento da competição, poderão ser consultadas em www.sporttech.io , menu Explore, Upcoming Events, clicando no link respectivo da competição.

2 - Campeonato

- Este Campeonato de TRI/TRS dá acesso ao respectivo Campeonato Nacional/Qualificativa de acordo com o Regulamento da Federação de Ginástica de Portugal

3 – Vestuário

- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da FGP.
- Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resultará na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

4 – Estandartes

- Os clubes participantes devem fazer-se acompanhar do respectivo estandarte.

5 – Cerimónias protocolares / Entrega de prémios

- Os ginastas presentes em desfiles e entrega de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

6 – Períodos de aquecimento

- Os períodos de aquecimento intermédios poderão ser antecipados até 30 minutos.
- Os ginastas terão acesso à zona de aquecimento, quando o grupo anterior iniciar a competição.
- Após a competição do primeiro grupo, os ginastas dos grupos seguintes terão duas passagens de aquecimento, na zona de competição, após apresentação ao júri.
- Os ginastas que não estiverem em competição/aquecimento, não devem permanecer dentro do recinto de competição/aquecimento.

7 – Desenrolar da competição

- Os delegados dos Clubes presentes, deverão indicar todas as faltas antes do início da Prova.
- O início da competição dos grupos, após o início do primeiro grupo, poderá ser antecipado até 30 minutos.
- Após a apresentação ao Júri, haverá lugar duas passagens de aquecimento.

8 – Cartas de competição

- A AGN (organização) não terá disponíveis cartas de competição durante a Prova.
- A entrega das cartas de competição é facultativa, **excepto para o escalão de Seniores 1ª Divisão**, que é obrigatória.

9 – Código de pontuação

- As provas serão realizadas segundo o programa respectivo, e regulamentadas pelo Código de Pontuação e Manual de Ginástica de Trampolins em vigor na FGP.

10 – Qualquer caso omissos será resolvido pelo Director de Competição.

11 – Clubes presente

ACM - Acro Clube da Maia
AAE - Associação Académica de Espinho
AGCM – Academia de Ginástica do Castelo da Maia
ATF-ATDG – Associação de Trampolins Fiães - ATDG
CDF - Clube Desportivo Feirense
EDV - Escola Desportiva de Viana
GCST – Ginásio Clube de Santo Tirso
GCV - Ginásio Clube Vilacondense
GUI - Guimagym – Clube de Ginástica de Guimarães

12 - SERVIÇO de BAR

- Haverá serviço de Bar – menús e preçário serão enviados posteriormente.

13 - PROGRAMA HORÁRIO

Período da manhã				
Abertura do Recinto		07:30	Abertura do Recinto	
TR3 (aquecimento)	TR1 (competição)	Hora	TR4 (aquecimento)	TR2 (competição)
Grupo 1 (13) Infantis - F		08:00/08:30	Grupo 7 (13) Infantis - M	
Grupo 2 (14) Infantis - F	Grupo 1 (13) Infantis - F	08:35/09:05	Grupo 8 (13) Iniciados Base - F	Grupo 7 (13) Infantis - M
Grupo 3 (14) Infantis - F	Grupo 2 (14) Infantis - F	09:10/09:40	Grupo 9 (13) Iniciados Base - F	Grupo 8 (13) Iniciados Base - F
Grupo 4 (14) Infantis - F	Grupo 3 (14) Infantis - F	09:45/10:15	Grupo 10 (14) Iniciados Base - F/M	Grupo 9 (13) Iniciados Base - F
Grupo 5 (14) Infantis - F	Grupo 4 (14) Infantis - F	10:20/10:50	Grupo 11 (11) Iniciados 1ª - F/M	Grupo 10 (14) Iniciados Base - F/M
Grupo 6 (11) Nível 1 Nac - F/M	Grupo 5 (14) Infantis - F	10:55/11:25	Grupo 12 (9) Nível 2 Nac - F/M	Grupo 11 (11) Iniciados 1ª - F/M
Grupo 13 (17) - SINCRONIZADO Infantis - M/F	Grupo 6 (11) Nível 1 Nac - F/M	11:30/12:00		Grupo 12 (9) Nível 2 Nac - F/M
Grupo 14 (15) - SINCRONIZADO Iniciados Base - F/M Iniciados 1ª - F/M	Grupo 13 (17) - SINCRONIZADO Infantis - M/F	12:05/12:50		
	Grupo 14 (15) - SINCRONIZADO Iniciados Base - F/M Iniciados 1ª - F/M	12:55/13:40		
Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios		13:45	Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios	

Período da tarde				
Recinto sempre aberto				
TR3 (aquecimento)	TR1 (competição)	Hora	TR4 (aquecimento)	TR2 (competição)
	Grupo 15 (13) - Aquecimento Juvenis 1ª - F/M Séniore 1ª - F/M	14:30/15:10		Grupo 18 (13) - Aquecimento Juniore 1ª - F/M Elite Júnior-Sénior-F/M
Grupo 16 (11) Juvenis Base - F	Grupo 15 (13) - Aquecimento Juvenis 1ª - F/M Séniore 1ª - F/M	15:15/15:55	Grupo 19 (14) Juniore Base - F	Grupo 18 (13) - Aquecimento Juniore 1ª - F/M Elite Júnior-Sénior-F/M
Grupo 17 (11) Juvenis Base - F/M	Grupo 16 (11) Juvenis Base - F	16:00/16:40	Grupo 20 (9) Séniore Base - F/M	Grupo 19 (14) Juniore Base - F
Grupo 21 (11) - SINCRONIZADO Juvenis /Juniore /Séniore 1ª - F/M Elite Júnior - M	Grupo 17 (11) Juvenis Base - F/M	16:45/17:25		Grupo 20 (9) Séniore Base - F/M
Grupo 22 (10) - SINCRONIZADO Juvenis / Juniore / Seniore Base-F/M	Grupo 21 (11) - SINCRONIZADO Juvenis /Juniore /Séniore 1ª - F/M Elite Júnior - M	17:30/18:10		
	Grupo 22 (10) - SINCRONIZADO Juvenis / Juniore / Seniore Base-F/M	18:15/18:50		
Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios		19:00	Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios	