



ASSUNTO: - TUM – Infantis/Base, I Divisão e Elites - Campeonato Territorial – Distrital 2026

DISTRIBUIÇÃO: - Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal

LOCAL: - Maia – Complexo Municipal de Ginástica

Data: - 14 de Março de 2026

Ex.mos Senhores,

Pela presente divulgamos informações relativas às provas em epígrafe

PROGRAMA / HORÁRIO

Abertura do Recinto - 8H30				
Horas		Grupos	TUM Competição	nº
09:00	09:40	Grupo 1	Aquecimento Geral - Air Track	14
		Grupo 2 e 3	Aquecimento Geral	28
09:45	10:15	Grupo 1	Infantis – F/M - Air Track	14
10:20	11:00	Grupo 2	Iniciados - Base – F/M	15
			Juvenis - Base /1ª Divisão – F/M	
11:00	11:40	Grupo 3	Juniores – F	13
			Séniiores - Base /1ª Divisão – F/M	
			Élite Séniores - M	
11:45	12:00	Cerimónia Protocolar de entrega de Prémios		

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1 - Campeonato

- O Campeonato Territorial/Distrital de TUM dá acesso ao Campeonato Nacional de acordo com as quotas definidas pela FGP

2 – Vestuário

- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da FGP.

- Todos os Treinadores têm de estar filiados e usar Fato de Treino e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resultará na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

3 – Estandartes

- Os clubes participantes devem fazer-se acompanhar do respectivo estandarte.

4 – Cerimónias protocolares / Entrega de prémios

- Os ginastas presentes em desfiles e entrega de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

5 – Períodos de aquecimento

- Os períodos de aquecimento intermédios poderão ser antecipados até 30 minutos.
- Os ginastas terão acesso à zona de aquecimento, quando o grupo anterior terminar a sua competição.
- Após a apresentação ao Júri, o Grupo 1 terá uma passagem de aquecimento e os grupos 2 e 3 terão 10 minutos de aquecimento.
- Os ginastas que não estiverem em competição/aquecimento, não devem permanecer dentro do recinto de competição/aquecimento.

6 – Desenrolar da competição

- Os delegados dos Clubes presentes, deverão indicar todas as faltas antes do início da Prova.
- O início da competição dos grupos, após o início do primeiro grupo, poderá ser antecipado até 30 minutos.
- Após a apresentação ao Júri, o Grupo 1 terá uma passagem de aquecimento e os grupos 2 e 3 terão 10 minutos de aquecimento.

7 – Cartas de competição

- A AGN (organização) não terá disponíveis cartas de competição durante a Prova.
- A entrega de cartas de competição é facultativa.

8 – Código de pontuação

- As provas serão realizadas de acordo com o regulamentado pelo Código de Pontuação e Manual de Ginástica de Trampolins em vigor na FGP.

9 – Ordem de passagem e acompanhamento da competição

- As ordens de passagem (quando finalizadas) e acompanhamento da competição, poderão ser consultadas em www.sporttech.io menu Explore, Upcoming Events, clicando no link correspondente à competição.

10 – Qualquer caso omissos será resolvido pelo Director de Prova.

11 – Clubes presente

ACM - Acro Clube da Maia
AGJD – Associação de Ginástica Júlio Dinis
C A4 - Clube A4
ASCRD – Casa Benfica em Viseu

Porto, 7 de Março de 2025