



Circular nº 7 / 2023

Assunto: Campeonato Distrital 1ª divisão e Elites

II Torneio Base

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Data: 5 de Março de 2023.

Programa da Competição:

Manhã

8H – Abertura do recinto

8H20 – Aquecimento geral para os atletas das passagens da manhã no recinto da competição. Após o aquecimento geral no recinto de competição, os pares/grupos terão ao seu dispor uma zona de aquecimento na qual podem entrar apenas 30 minutos antes da sua hora prevista de entrada na competição.

9H30 – Início da competição

13H 15 – Desfile e entrega de prémios (previsão)

Tarde

13H40 – Abertura do recinto

13H50 – Aquecimento geral para os atletas das passagens da tarde no recinto da competição. Após o aquecimento geral no recinto de competição, os pares/grupos terão ao seu dispor uma zona de aquecimento na qual podem entrar apenas 30 minutos antes da sua hora prevista de entrada na competição.

15H – Início da competição

18h45 – Desfile e entrega de prémios (previsão)

Entidades participantes:

ACM - Acro Clube da Maia

AD 22 - Associação Desportiva # 22

AGPVI - Academia de Ginástica Paulo VI

ARCA - Associação Recreativa e Cultural da Azenha

BFC - Boavista Futebol Clube

CA4 - Clube A4

GUI - Clube de Ginástica de Guimarães

EVS - Estrela e Vigorosa Sport

GCV - Ginásio Clube Vilacondense

GDCIC - Grupo Desportivo Colégio Internato dos Carvalhos

VDA - Vila Desportiva do Ave

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1 - Entradas e saídas do praticável

- Todos os pares e grupos ao serem anunciados dirigem-se directamente (sem qualquer coreografia ou apresentação) para o local onde iniciam o seu exercício onde fazem a apresentação para o público e juízes.
- No final do exercício aplica-se o mesmo princípio da entrada, dirigindo-se de imediato para a zona do kiss & cry.
- Pretende-se com esta medida reduzir o tempo de preparação e apresentação que em média demora cerca de um minuto por exercício, alongando desnecessariamente o tempo de competição.

2 - Diagramas

- Serão aceites Diagramas FGP.
- Os Diagramas têm que dar entrada na AGN até **5ª FEIRA DIA 23 de Março de 2023**, até às 13H00, enviados por via electrónica para acro@agn.pt Diagramas que não sejam enviados para o endereço de e-mail indicado, dentro do prazo, sofrerão uma penalização de 0,3 pts.
- Os diagramas deverão estar devidamente identificados, bem como cada diagrama tem de ser um ficheiro independente, identificado com NÚMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados.

Iniciado INI Par Feminino PF Combinado COM

Elite Júnior E_JUN Par Misto PMx Equilíbrio EQ

Elite Sénior E_SEN Grupo Feminino GF Dinâmico DIN

Juvenil Base JUV_B Par Masculino PM Combinado COM

Nível 2 N2 Grupo Masculino GM Combinado COM

Exemplo: 26_GF_N3_COM_SCP

Música

- As músicas deverão ser enviadas em formato mp3 por via electrónica para acro@agn.pt até **5ª FEIRA DIA 23 de Março de 2023**, às 13H00, apenas via wetransfer.
- Por uma questão de segurança, os treinadores devem levar uma pen com as músicas no dia da competição.
- Os ficheiros têm que estar devidamente identificados como os diagramas.
- Nenhum treinador está autorizado a parar a música antes do seu final. Os ginastas deverão sofrer a respectiva penalização se terminarem antes ou depois da música. A mesa de som é controlada, única e exclusivamente pelo técnico de som.

Medições

- Não haverá período de medição de ginastas, os ginastas serão chamados por conveniência do Júri Superior. Porto, 19 de Fevereiro 2023

Responsáveis pela competição:

Direção Técnica – Mariana Sá (929157629)

Responsável Ajuizamento – Filipa Correia (914733825)

A diretora de Prova,

