



**Associação
de Ginástica
do Norte**

Circular nº 15 / 2023

Assunto: Campeonato Distrital Base
2º Torneio Níveis

Programa da Competição:

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Data: 1 e 2 de Abril de 2023.

Dia 1 - Manhã

8H45 – Abertura do recinto

8H55 – Aquecimento geral para os atletas das passagens da manhã no recinto da competição. Após o aquecimento geral no recinto de competição, os pares/grupos terão ao seu dispor uma zona de aquecimento na qual podem entrar apenas 30 minutos antes da sua hora prevista de entrada na competição.

10H00 – Início da competição

12H45 – Desfile e entrega de prémios (previsão)

Dia 1 - Tarde

13H45 – Abertura do recinto

13H55 – Aquecimento geral para os atletas das passagens da tarde no recinto da competição. Após o aquecimento geral no recinto de competição, os pares/grupos terão ao seu dispor uma zona de aquecimento na qual podem entrar apenas 30 minutos antes da sua hora prevista de entrada na competição.

15H – Início da competição

17h30 – Desfile e entrega de prémios (previsão)

Dia 2 - Manhã

08H45 – Abertura do recinto

8H55 – Aquecimento geral para os atletas das passagens da manhã no recinto da competição. Após o aquecimento geral no recinto de competição, os pares/grupos terão ao seu dispor uma zona de aquecimento na qual podem entrar apenas 30 minutos antes da sua hora prevista de entrada na competição.

10H00 – Início da competição

12H30 – Desfile e entrega de prémios (previsão)

Dia 2 - Tarde

13H15 – Abertura do recinto

13H25 – Aquecimento geral para os atletas das passagens da tarde no recinto da competição. Após o aquecimento geral no recinto de competição, os pares/grupos terão ao seu dispor uma zona de aquecimento na qual podem entrar apenas 30 minutos antes da sua hora prevista de entrada na competição.

14H30 – Início da competição

17h45 – Desfile e entrega de prémios (previsão)

Informações Complementares:

Entradas e saídas do praticável

- Todos os pares e grupos ao serem anunciados dirigem-se directamente (sem qualquer coreografia ou apresentação) para o local onde iniciam o seu exercício, onde fazem a apresentação para o público e juízes.
- No final do exercício aplica-se o mesmo princípio da entrada, dirigindo-se de imediato a zona do kiss & cry.
- Pretende-se com esta medida reduzir o tempo de preparação e apresentação que em média demora cerca de um minuto por exercício, alongando desnecessariamente o tempo de competição.

Diagramas

- Serão aceites Diagramas FGP.
- Os Diagramas têm que dar entrada na AGN até **2ª FEIRA DIA 27 de Março de 2023**, até às 13H00, enviados por via electrónica para acro@agn.pt. Diagramas que não sejam enviados para o endereço de e-mail indicado, dentro do prazo, sofrerão uma penalização de 0,3 pts.
- Os diagramas deverão estar devidamente identificados, bem como cada diagrama tem de ser um ficheiro independente, identificado com NÚMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados.

Iniciado INI Par Feminino PF Combinado COM
Elite Júnior E_JUN Par Misto PMx Equilíbrio EQ
Elite Sénior E_SEN Grupo Feminino GF Dinâmico DIN
Juvenil Base JUV_B Par Masculino PM Combinado COM
Nível 2 N2 Grupo Masculino GM Combinado COM
Exemplo: **26_GF_N3_COM_SCP**

Música

- As músicas deverão ser enviadas em formato mp3 por via eletrónica para **acro@agn.pt** até **2ª FEIRA DIA 27 de Março de 2023**, às 13H00, **apenas via wetransfer.**
- Por uma questão de segurança, os treinadores devem levar uma pen com as músicas no dia da competição.
- Os ficheiros têm que estar devidamente identificados como os diagramas.
- Nenhum treinador está autorizado a parar a música antes do seu final. Os ginastas deverão sofrer a respectiva penalização se terminarem antes ou depois da música. A mesa de som é controlada, única e exclusivamente pelo técnico de som.

Medições

- Não haverá período de medição de ginastas, os ginastas serão chamados por conveniência do Júri Superior.

Responsáveis pela competição:

Direção Técnica – Mariana Sá (929157629)

Responsável Ajuizamento – Filipa Correia (914733825)

A diretora de Prova,



Entidades participantes:

AGPVI – Academia de Ginástica Paulo VI	EVS – Estrela e Vigorosa Sport
ACM – Acro Clube da Maia	GCV – Ginásio Clube Vilacondense
AD 22 – Associação Desportiva #22	GDCIC – G. D Colégio Internato dos Carvalhos
ARCA – Associação Recreativa e Cultural da Azenha	GMS - GymnoStar
BFC – Boavista Futebol Clube	GUIMAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães
CJSA – Centro Juvenil Salesianos de Arouca	VDA – Vila Desportiva do Ave
C A4 – Clube A4	

