



Ordem de Passagem

Domingo - 29/01/2023

1º Torneio AGN

Aquecimento Geral das 7h50 às 8h50

Júri 1 - Dinâmico/Combinado

1ª PASSAGEM - 10 Minutos Aquecimento									
Hora	Nº	ESP	ESC	GINASTAS				Clube	EX
09:00	1	GM	JUN	Pedro Ramalho	Tiago Lagorisse	Jorge Silva	Afonso Maia	ACM	DI
09:06	3	GF	JUN	Rita Costa	Beatriz Fidalgo	Rita Machado		ACM	DI
09:12	5	GF	JUN	Bruna Fonseca	Iara Grilo	Inês Fabião		EVS	DI
09:18	7	GF	JUN	Carolina Carneiro	Maria Arezes	Rita Faria		ACM	DI
09:24	9	PF	JUN	Leonor Machado	Luna Taveira			EVS	DI
09:30	11	PF	JUN	Melanie Rodrigues	Rita Brandão			ACM	DI
09:33	12	PMx	JUN	Bernardo Brandão	Beatriz Almeida			ACM	DI
09:36	13	PMx	JUN	João Xavier Carreira	Marta França			ACM	DI

Júri 2 - Equilíbrio/Combinado

1ª PASSAGEM - 10 Minutos Aquecimento									
Hora	Nº	ESP	ESC	GINASTAS				Clube	EX
09:03	2	GF	JUV	Olga Oliveira	Camila Vieira	Beatriz Santos		ACM	EQ
09:09	4	PF	JUV	Margarida Duarte	Mariana Pinheiro			ACM	EQ
09:15	6	PF	JUV	Matilde Taveira	Alexandra Cardoso			EVS	EQ
09:21	8	PF	JUV	Maria Sequeira	Benedita Lopes			ACM	EQ
09:27	10	PM	JUV	João Samico	Tomás Martinho			ACM	EQ

2ª PASSAGEM - 10 Minutos aquecimento

2ª PASSAGEM - 10 Minutos aquecimento									
Hora	Nº	ESP	ESC	GINASTAS				Clube	EX
09:53	15	GF	SEN B	Leonor Barbosa	Ana Cruz	Mariana Costa		AGPVI	C
09:59	17	GF	SEN B	Matilde Morais	Mariana Gonçalves	Marta Silva		BFC	C
10:05	19	GF	SEN B	Laura Oliveira	Sofia Teixeira	Teresa Ribeiro		AGPVI	C
10:11	21	GF	SEN B	Maria Dias	Inês Fraga	Carolina Freitas		EVS	C
10:17	23	GF	SEN B	Inês Alves	Inês Castro	Victoria Reis		AGPVI	C
10:23	25	PF	SEN B	Carolina Fontes	Mafalda Sanches			EVS	C
10:29	27	PMx	SEN B	Catarina Pereira	João Martins			AGPVI	C
10:35	29	PMx	SEN B	Rita Carvalhais	Rafael Ribeiro			AGPVI	C

2ª PASSAGEM - 10 Minutos aquecimento									
Hora	Nº	ESP	ESC	GINASTAS				Clube	EX
09:50	16	GF	JUN B	Zoe Pontes	Filipa Sousa	Maria Rodrigues		AGPVI	C
09:56	18	GF	JUN B	Beatriz Santos	Maria Inês Faria	Soraia Coelho		GMS	C
10:02	20	GF	JUN B	Mafalda Eusébio	Inês Ribeiro	Benedita Fontes		BFC	C
10:08	22	GF	JUN B	Mariana Tavares	Iva Branco	Sara Grilo		ACM	C
10:14	24	GF	JUN B	Ana Costa	Carolina Soares	Leonor Rocha		AGPVI	C
10:20	30	GF	JUN B	Mafalda Oliveira	Beatriz Bernardes	Joana Lopes		CA4	C
10:26	32	PMx	JUN B	Juliana Simões	Miguel Moreira			GMS	C
10:32	34	PM	JUN B	Hugo Soares	David Nunes			ACM	C

3ª PASSAGEM - 10 Minutos Aquecimento

3ª PASSAGEM - 10 Minutos Aquecimento									
Hora	Nº	ESP	ESC	GINASTAS				Clube	EX
10:50	31	PF	JUN B	Beatriz Ramos	Maria Almeida			AGPVI	C
10:56	33	PF	JUN B	Benedita Soares	Margarida Silva			BFC	C
11:02	35	PF	JUN B	Ana Teixeira	Beatriz Portela			GDCIC	C
11:08	37	PF	JUN B	Petra Ferreira	Matilde Coutinho			AGPVI	C
11:14	39	PF	JUN B	Clara Magalhães	Sofia Fernandes			CA4	C
11:20	41	PF	JUN B	Maria João Pereira	Leonor Martins			EVS	C
11:26	43	PF	JUN B	Matilde Damas	Mafalda Silva			ACM	C

3ª PASSAGEM - 10 Minutos Aquecimento									
Hora	Nº	ESP	ESC	GINASTAS				Clube	EX
10:53	36	GF	JUN B	Ana Andrade	Carolina Lobo	Camila Castro		EVS	C
10:59	26	GF	JUN B	Ines Babo	Margarida Tamagnini	Beatriz Martins		ACM	C
11:05	38	GF	JUN B	Maria Pinto	Matilde Costa			AGPVI	C
11:11	40	GF	JUN B	Rosário Montenegro	Isabel Montenegro	Joana Melo		BFC	C
11:17	42	GF	JUN B	Rita Malheiro	Íris Teixeira	Matilde Moreira		GDCIC	C
11:23	14	GF	JUN B	Francisca Almeida	Inês Lima	Leonor Maciel		ACM	C

3ª PASSAGEM - 10 Minutos Aquecimento

3ª PASSAGEM - 10 Minutos Aquecimento									
Hora	Nº	ESP	ESC	GINASTAS				Clube	EX
11:30	44	PF	JUN B	Maria Tavares	Filipa Monteiro			CA4	C
11:36	46	PF	JUN B	Carolina Machado	Lara Borges			AGPVI	C
11:42	48	PF	JUN B	Maria Ferreira	Beatriz Carvalho			BFC	C
11:48	50	PF	JUN B	Teresa Paredes	Inês Machado			EVS	C
11:54	52	PF	JUN B	Sofia Teixeira	Matilde Silva			AD22	C
12:00	54	PF	JUN B	Isabela Silva	Mariana Teixeira			CA4	C
12:06	100	PF	JUN B	Sofia Babo	Lara Teixeira			ACM	C

3ª PASSAGEM - 10 Minutos Aquecimento									
Hora	Nº	ESP	ESC	GINASTAS				Clube	EX
11:33	45	GF	JUN B	Nuna Cruz	Luz Teixeira	Helena Costelha		ACM	C
11:39	47	GF	JUN B	Maria França	Leonor Marques	Leonor Pacheco		AGPVI	C
11:45	49	GF	JUN B	Emília Leão	Lara Tavares	Rita Oliveira		EVS	C
11:51	51	GF	JUN B	Ana Castro	Catarina Alves	Catarina Morgado		AGPVI	C
11:57	53	GF	JUN B	Ana Torres	Catarina Guimarães	Maria Monteiro		AGPVI	C
12:03	55	GF	JUN B	Olivia Alves	Iara Santos	Inês Madureira		GDCIC	C

4ª PASSAGEM - 10 Minutos Aquecimento

4ª PASSAGEM - 10 Minutos Aquecimento									
Hora	Nº	ESP	ESC	GINASTAS				Clube	EX
12:18	2	GF	JUN	Olga Oliveira	Camila Vieira	Beatriz Santos		ACM	DI
12:24	4	PF	JUN	Margarida Duarte	Mariana Pinheiro			ACM	DI
12:30	6	PF	JUN	Matilde Taveira	Alexandra Cardoso			EVS	DI
12:36	8	PF	JUN	Maria Sequeira	Benedita Lopes			ACM	DI
12:42	10	PM	JUN	João Samico	Tomás Martinho			ACM	DI

4ª PASSAGEM - 10 Minutos Aquecimento									
Hora	Nº	ESP	ESC	GINASTAS				Clube	EX
12:15	1	GM	JUN	Pedro Ramalho	Tiago Lagorisse	Jorge Silva	Afonso Maia	ACM	EQ
12:21	3	GF	JUN	Rita Costa	Beatriz Fidalgo	Rita Machado		ACM	EQ
12:27	5	GF	JUN	Bruna Fonseca	Iara Grilo	Inês Fabião		EVS	EQ
12:33	7	GF	JUN	Carolina Carneiro	Maria Arezes	Rita Faria		ACM	EQ
12:39	9	PF	JUN	Leonor Machado	Luna Taveira			EVS	EQ
12:45	11	PF	JUN	Melanie Rodrigues	Rita Brandão			ACM	EQ
12:48	12	PMx	JUN	Bernardo Brandão	Beatriz Almeida			ACM	EQ
12:51	13	PMx	JUN	João Xavier Carreira	Marta França			ACM	EQ

Aquecimento Geral das 13h20 às 14h20

4ª PASSAGEM - 10 Minutos Aquecimento																			
Hora	Nº	ESP	ESC	GINASTAS				Clube	EX	Hora	Nº	ESP	ESC	GINASTAS				Clube	EX
14:30	56	GF	INIC	Maria Cunha	Rita D'Almeida	Madalena Boavista		ACM	C	14:33	57	GF	Open	Diana Ferreira	Maria Videira	Inês Cardoso		BFC	C
14:36	58	GF	INIC	Ana Castro	Margarida Chacim	Sofia Santos		AGPVI	C	14:39	59	GF	Open	Beatriz Neves	Beatriz Andrade	Francisca Mourão		AGPVI	C
14:42	60	GF	INIC	Mariana Queiros Silva	Maria Miguel Pinto	Joana Passos Alves		ACM	C	14:45	61	GF	Open	Margarida Henriques	Mariana Costa	Iara Moreira		EVS	C
14:48	62	GF	INIC	Ana Lima	Francisca Teixeira	Francisca Soares		AD22	C	14:51	63	GF	Open	Ana Rita Silva	Sofia Sequeira	Matilde Silva		GDCIC	C
14:54	64	GF	INIC	Vitoria Frutuoso	Maria Cecilia Barbosa	Leonor Guedes		ACM	C	14:57	65	GF	Open	Matilde Gomes	Luciana Moreira	Mariana Teixeira		CJSA	C
15:00	66	GF	INIC	Maria Oliveira	Lara Almeida	Mariana Macedo		GDCIC	C	15:03	67	GF	Open	Teresa Pêgo	Siyá Ratanji	Francisca Ferraz		BFC	C
15:06	68	GF	INIC	Francisca Duarte	Margarida Camisa	Mariana Rocha		ACM	C	15:09	69	GF	Open	Anita Gonçalves	Margarida Vieira	Diana Pereira		CJSA	C
15:12	72	GF	INIC	Maria João Vaz	Leonor Couto	Nair Ferreira		GDCIC	C	15:15	71	GF	Open	Luisa Barreiros	Sofia Cortez	Gabriela Teixeira		BFC	C
15:18	74	GF	INIC	Phoebe Silva	Beatriz Cardoso	Maria Leonor Silva		ACM	C	15:21	73	TrioM	Open	Santiago Carneiro	Guilherme Silva	Tomás Sousa		AGPVI	C
15:24	76	GF	INIC	Raquel Malheiro	Beatriz Cardoso	Margarida Topa		GDCIC	C	15:27	75	TrioMx	Open	Ana Teixeira	Tomás Gonçalves	Carolina Gonçalves		CJSA	C

4ª PASSAGEM - 10 Minutos Aquecimento																			
Hora	Nº	ESP	ESC	GINASTAS				Clube	EX	Hora	Nº	ESP	ESC	GINASTAS				Clube	EX
15:45	77	GF	INIC	Maria Miguel Freitas	Mafalda Costa	Camilla Madsen		GMS	C	15:48	78	PF	Open	Regina Malveiro	Lara Jesus			GDCIC	C
15:51	79	GF	INIC	Sofia Portela	Leonor Gonçalves	Francisca Freitas		BFC	C	15:54	80	PF	Open	Sofia Henriques	Filipa Fernandes			CJSA	C
15:57	81	GF	INIC	Lia Lopes	Benedita Leite	Beatriz Sá Soares		ACM	C	16:00	82	PF	Open	Francisca Nascimento	Maria Sá			GDCIC	C
16:03	83	GF	INIC	Filipa Simões	Anita Silva	Anita André		GDCIC	C	16:06	84	PF	Open	Mafalda Marcos	Rania Campos			EVS	C
16:09	85	GF	INIC	Maria Viegas	Eva Viegas	Inês Amorim		EVS	C	16:12	86	PF	Open	Maria Ferrand	Inês Pires			BFC	C
16:15	87	GF	INIC	Mariana Moura	Ana Costa	Filipa Ribeiro		AGPVI	C	16:18	88	PMx	Open	Sara Meirinhos	Filipe Santos			AGPVI	C
16:21	89	GF	INIC	Maria Santos	Leonor Sousa	Diana Bastos		ACM	C	16:24	90	PM	Open	Salvador Correia	Rodrigo Ferreira			AGPVI	C
16:27	91	GF	INIC	Sara Silva	Carolina Carregã	Maria Clara Rosa		EVS	C										

4ª PASSAGEM - 10 Minutos Aquecimento																			
Hora	Nº	ESP	ESC	GINASTAS				Clube	EX	Hora	Nº	ESP	ESC	GINASTAS				Clube	EX
16:40	92	PF	INIC	Maria Simão	Mariana Teixeira			EVS	C	16:43	93	GF	Nível I	Rafaella Cruz	Gabriela Cruz	Ana Catarina Gomes		GDCIC	C
16:46	94	PF	INIC	Luana Freitas	Matilde Fernandes			CA4	C	16:49	95	GF	Nível I	Maria Ferrand	Carlota Gomes	Carolina Monteiro		BFC	C
16:52	96	PF	INIC	Gisela Moreira	Ana Miranda			AGPVI	C	16:55	97	GF	Nível I	Adriana Pinheiro	Ana Azevedo	Matilde Couto		GDCIC	C
16:58	98	PF	INIC	Mariana Fã	Maria Cruz			GDCIC	C	17:01	99	GF	Nível I	Sofia Henriques	Carolina Moreira	Matilde Moreira		CJSA	C
17:04	102	PF	INIC	Leonor Oliveira	Matilde Ferreira			GDCIC	C	17:07	101	GF	Nível I	Francisca Monteiro	Beatriz Barandas	Ana Batista		EVS	C
17:10	104	PF	INIC	Noa Lima	Margarida Paiva			EVS	C	17:13	103	GF	Nível I	Francisca Oliveira	Benedita Vieira	Francisca Magalhães		GDCIC	C
17:16	106	PF	INIC	Gabriela Silva	Catarina Freitas			CA4	C	17:19	105	GF	Nível I	Diana Castro	Inês Castro	Juliana Pinheiro		CA4	C
17:22	108	PF	INIC	Leonor Ferreira	Sara Barreira			ACM	C	17:25	107	GF	Nível I	Ariana Oliveira	Eva Marques	Margarida Duarte		GDCIC	C
										17:31	109	GF	Nível I	Maria Guedes	Eduarda Pinto	Beatriz Mourão		EVS	C
										17:34	125	GF	Nível I	Matilde Gomes	Carolina Duarte	Maria Dias		CJSA	C
										17:37	126	GF	Nível I	Maria Pereira	Alexia Ursu	Lilou Pinto		EVS	C

4ª PASSAGEM - 10 Minutos Aquecimento																			
Hora	Nº	ESP	ESC	GINASTAS				Clube	EX	Hora	Nº	ESP	ESC	GINASTAS				Clube	EX
17:53	110	GF	INF	Sara Cunha	Marta Brás	Laura Marola		EVS	C	17:50	111	GF	Nível I	Mafalda Antas	Ema Morais	Mariana Matos		GDCIC	C
17:59	112	GF	INF	Mariana Moreira	Inês Rodrigues	Leonor Silva		AD22	C	17:56	113	GF	Nível I	Ana Sofia Gomes	Carolina Dias	Alice Oliveira		EVS	C
18:05	114	GF	INF	Maria Miguel	Beatriz Aguiar	Maria Ferreira		EVS	C	18:02	115	QuaFem	Nível I	Diana Ferreira	Maria Trindade	Helena Pêgo	Matilde Ramos	BFC	C
18:11	116	PF	INF	Sabina Lázaro	Leonor Santos			EVS	C	18:08	117	QuaFem	Nível I	Maira Teixeira	Helena Paiva	Larissa Silva	Sofia Ramalho	CA4	C
18:17	118	PF	INF	Maria Vieira	Lília Pinho			CA4	C	18:14	119	PF	Nível I	Clara Rocha	Eva Couto			CJSA	C
18:23	120	PF	INF	Margarida Lopes	Eugénia Herrera			EVS	C	18:20	121	PF	Nível I	Alice Malveiro	Flávia Marques			GDCIC	C
18:29	122	PF	INF	Lara Marcos	Beatriz Carreira			EVS	C	18:26	123	PF	Nível I	Mariana Fernandes	Cintia Brandão			CA4	C
18:35	124	PF	INF	Maria Casais	Valentina Silva			AD22	C	18:32	127	PF	Nível I	Anita Gonçalves	Filipa Brandão			CJSA	C
										18:38	128	PM	Nível I	Mateus Fernandes	Miguel Sousa			CA4	C

Clubes participantes:

AGPVI - Academia de Ginástica Paulo VI
 ACM - Acro Clube da Maia
 AD22 - Associação Desportiva #22
 BFC - Boavista Futebol Clube
 C A4 - Clube A4

CJSA - Centro Juvenil Selesiano de Arouca
 EVS - Estrela e Vigorosa Sport
 GDCIC - Grupo Desportivo do Colégio Internato dos Carvalhos
 GMS - Gymnostar