

CIRCULAR Nº 12/2023

ASSUNTO: Campeonato Distrital I Divisão 2023 - GAM

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Distrital I Divisão 2023 - GAM

Ginástica Artística Masculina

Data: 25 de Março de 2023 (Sábado)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores - Exercícios Facultativos; Código Adaptado I Divisão
Juniores Elite - Exercícios Facultativos; Código FIG Júnior
Seniores Elite - Exercícios Facultativos; Código FIG

Escalões: Iniciados 2012-2011;
Juvenis 2010-2009;
Juniores 2008-2005;
Seniores ≥ 2004

1ª Subdivisão – Juniores e Seniores (Anexo 1)

Abertura do recinto: 08:30 (aquecimento até às 09:55)

Início da Competição: 10:00

Final Previsto: 12:30

Cerimónia protocolar: 12:40

2ª Subdivisão – Iniciados e Juvenis (Anexo 2)

Abertura do recinto: 13:30 (aquecimento até às 14:55)

Início da Competição: 15:00

Cerimónia protocolar: 18:00

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

<https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

Clubes participantes:

GCM - Ginásio Clube da Maia

GUIMAGYM - CGG – Clube de Ginástica de Guimarães

SpCP – Sport Club do Porto

Porto, 13 de Fevereiro de 2023

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Campeonato Distrital I Divisão 2023 - GAM

25 Março 2023

08:30 - 09:55 - 10:00 - 12:30

**1ª subdivisão
Juniiores e Seniores**

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	SpCP	1	Gustavo Teixeira	2007	Juniiores
	SpCP	2	Gaspar Ribeiro	2006	Juniiores
	SpCP	3	Miguel Lima	2005	Juniiores
	SpCP	4	Hugo Lopes	2005	Juniiores
B	SpCP	5	José Reis	2008	Elite Juniiores
	SpCP	6	Diogo Oliveira	2007	Elite Juniiores
	SpCP	7	Guilherme Campos	2000	Elite Seniores
	SpCP	8	Ricardo Almeida	1999	Elite Seniores
	SpCP	9	José Nogueira	2002	Elite Seniores
C	CGG	10	Hugo Mendes	2005	Juniiores
	GCM	11	Tomás Martins	2005	Juniiores
	GCM	12	Eduardo Peneda	1999	Seniores
	GCM	13	Francisco Noevo	2004	Elite Seniores
	GCM	14	Hugo Viegas	2004	Elite Seniores

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um aquecimento geral de 25 minutos, no espaço ao lado do recinto de competição, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada:

	S	CA	A	ST	PS	BF
08:55-09:05		A	B	C		
09:05-09:15			A	B	C	
09:15-09:25				A	B	C
09:25-09:35	C				A	B
09:35-09:45	B	C				A
09:45-09:55	A	B	C			

Às 09:55 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Os ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	S	CA	A	ST	PS	BF
10:00-10:25	A	B	C			
10:25-10:50		A	B	C		
10:50-11:15			A	B	C	
11:15-11:40				A	B	C
11:40-12:05	C				A	B
12:05-12:30	B	C				A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 2 – Campeonato Distrital I Divisão 2023 - GAM

25 Março 2023

13:30 - 14:55 - **15:00** - 18:00

2ª subdivisão

Iniciados e Juvenis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
D	SpCP	15	Pedro Pereira	2001	Iniciados
	SpCP	16	Simão Sousa	2012	Iniciados
	SpCP	17	Pedro Gomes	2012	Iniciados
	SpCP	18	Mario Lemos	2001	Iniciados
	SpCP	19	Tomás Marvão	2012	Iniciados
E	SpCP	20	Vicente Vieira	2010	Juvenis
	SpCP	21	Martim Lima	2010	Juvenis
	SpCP	22	Salvador Ferreira	2010	Juvenis
	SpCP	23	Miguel Oliveira	2010	Juvenis
F	CGG	24	Sérgio Antunes	2009	Juvenis
	CGG	25	Francisco Rodrigues	2010	Juvenis
	CGG	26	Tiago Barros	2009	Juvenis
	GCM	27	Vasco Polonia	2001	Iniciados
	GCM	28	Miguel Noevo	2010	Juvenis
	GCM	29	Guilherme Gomes	2010	Juvenis

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um aquecimento geral de 25 minutos, no espaço ao lado do recinto de competição, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada:

	S	CA	A	ST	PS	BF
13:55-14:05		D	E	F		
14:05-14:15			D	E	F	
14:15-14:25				D	E	F
14:25-14:35	F				D	E
14:35-14:45	E	F				D
14:45-14:55	D	E	F			

Às 14:55 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Os ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	S	CA	A	ST	PS	BF
15:00-15:30	D	E	F			
15:30-16:00		D	E	F		
16:00-16:30			D	E	F	
16:30-17:00				D	E	F
17:00-17:30	F				D	E
17:30-18:00	E	F				D

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.