

**ASSUNTO:** Campeonato Distrital Base 2023 - GAM

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Distrital Base 2023 - GAM

### **Ginástica Artística Masculina**

**Data:** 28 de Maio de 2023 (Domingo)

**Local:** Complexo Municipal de Ginástica da Maia

**Programa:** Iniciados      Juvenis      Juniores      Seniores  
– Código Base

**Escalões:** Iniciados – 2011-2010; Juvenis – 2009-2008; Juniores – 2007-2005;  
Seniores > 2004

#### **1ª Subdivisão      Iniciados e Juvenis (Anexo 1)**

Abertura do recinto: 08:00 (aquecimento até às 08:15)

Início da Competição: 08:20

Cerimónia protocolar: 13:00

#### **2ª Subdivisão      Juniores e Seniores (Anexo 2)**

Abertura do recinto: 10:40 (aquecimento até às 10:55)

Início da Competição: 10:00

Cerimónia protocolar: 13:00

**Circular:**

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

**Captação de imagens:**

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em <https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

**Acreditação:**

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

**Clubes participantes:**

**CA4** – Clube A4

**CBP2012** – Basquetebol Clube de Penafiel

**CGG** – Clube de Ginástica de Guimarães

**Carty** – Clube Artigym

**GCM** – Ginásio Clube da Maia

**SpCP** – Sport Club do Porto

Porto, 9 de Maio de 2023

O Departamento de GAF e GAM

**Anexo 1 – Campeonato Distrital Base 2023 - GAM**

**1ª subdivisão**

**28 Maio 2023**

**Iniciados e Juvenis**

**08:00 - 08:15 – 08:20 - 10:50 - 13:00**

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
<b>A</b>	Carty	1	Miguel Duarte	2011	Iniciados(as)
	Carty	2	João Esteves	2009	Juvenis
	Carty	3	Henrique Mendonça	2009	Juvenis
	Carty	4	Francisco Marcolino	2010	Juvenis
	Carty	5	Guilherme Marcolino	2010	Juvenis
	CGG	6	Francisco Rodrigues	2010	Juvenis
	CGG	7	Matias Vilarinho	2008	Juvenis
<b>B</b>	CA4	8	Lucas Fonseca	2011	Iniciados(as)
	CA4	9	Guilherme Martins	2008	Juvenis
	SpCP	10	Pedro Pereira	2011	Iniciados(as)
	SpCP	11	João Soares	2011	Iniciados(as)
	SpCP	12	Tiago Teixeira	2012	Iniciados(as)
	SpCP	13	Gonçalo	2012	Iniciados(as)
	SpCP	14	Tomás Marvão	2012	Iniciados(as)
<b>C</b>	SpCP	15	Vicente Vieira	2010	Juvenis
	SpCP	16	Francisco Gonçalves	2008	Juvenis
	SpCP	17	Miguel Oliveira	2010	Juvenis
	SpCP	18	Miguel Freitas	2012	Juvenis
	GCM	19	Mateus Polónia	2008	Juvenis
	GCM	20	David Barbosa	2008	Juvenis
	GCM	21	Diogo Rodrigues	2008	Juvenis

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 08:00. Às 08:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30", após o qual os juízes iniciam a avaliação

	<b>S</b>	<b>CA</b>	<b>A</b>	<b>ST</b>	<b>PS</b>	<b>BF</b>
08:20-08:45	A	B	C			
08:45-09:10		A	B	C		
09:10-09:35			A	B	C	
09:35-10:00				A	B	C
10:00-10:25	C				A	B
10:25-10:50	B	C				A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

**Anexo 2 – Campeonato Distrital Base 2023 - GAM**

**2ª subdivisão**

**28 Maio 2023**

**Juniores e Seniores**

10:40 - 10:55 - **13:00** - 13:00

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
<b>D</b>	CBP2012	22	Rodrigo Rocha	2006	Juniores
	CGG	23	Arthur Megda	2007	Juniores
	Carty	24	Gustavo Fernandes	2005	Juniores
	Carty	25	João Oliveira	2005	Juniores
	CA4	26	André Macedo	1986	Seniores
	CA4	27	José Santos	1994	Seniores
<b>E</b>	GCM	28	Tomás Martins	2005	Juniores
	GCM	29	David Lameira	2007	Juniores
	GCM	30	Dário Amaral	2006	Juniores
	GCM	31	Miguel Graça	2006	Juniores
	GCM	32	André Andrade	1982	Seniores
	GCM	33	Eduardo Peneda	1999	Seniores
<b>F</b>	GCM	34	José Barros	1962	Seniores
	GCM	35	Marco Gomes	2002	Seniores
	GCM	36	Diogo Pereira	2003	Seniores
	SpCP	37	Francisco Bateira	2006	Juniores
	SpCP	38	Pedro Pinto	2002	Seniores

### **Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 10:40. Às 10:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação

	<b>S</b>	<b>CA</b>	<b>A</b>	<b>ST</b>	<b>PS</b>	<b>BF</b>
11:00-11:20	D	E	F			
11:20-11:40		D	E	F		
11:40-12:00			D	E	F	
12:00-12:20				D	E	F
12:20-12:40	F				D	E
12:40-13:00	E	F				D

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.