

FINAL 20.04.2023

ASSUNTO: GAF - Torneio de Abertura Base - Porto, 2023

DISTRIBUIÇÃO: Clubes AGN GAF e Federação de Ginástica da Portugal

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura Base 2023 – GAF – Porto

Ginástica Artística Feminina

Escalões: Jovem 2013-2010; Absoluto ≤ 2009

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: – Jovem – Absoluto
– Programa Técnico Competitivo Base (11º ao 1º grau)

Data: 23 de Abril de 2023 (Domingo)

1º Turno – Absoluto (Anexo 1)

Abertura do recinto: 14:40 (aquecimento até às 14:55)

Início da Competição: 15:00

Final Previsto: 17:05

Cerimónia Protocolar: 19:20

2º Turno – Absoluto (Anexo 2)

Abertura do recinto: 16:50 (aquecimento até às 17:05)

Início da Competição: 17:10

Final Previsto: 19:15

Cerimónia Protocolar: 19:20

Data: 25 de Abril de 2023 (3ª feira)

3º Turno – Jovem (Anexo 3)

Abertura do recinto: 08:00 (aquecimento até às 08:15)

Início da Competição: 08:20

Final Previsto: 10:25

4º Turno – Jovem (Anexo 4)

Abertura do recinto: 10:10 (aquecimento até às 10:25)

Início da Competição: 10:30

Final Previsto: 12:35

5º Turno – Jovem (Anexo 5)

Abertura do recinto: 13:40 (aquecimento até às 13:55)

Início da Competição: 14:00

Final Previsto: 15:40

6º Turno – Jovem (Anexo 6)

Abertura do recinto: 15:30 (aquecimento até às 15:45)

Início da Competição: 15:50

Final Previsto: 17:55

7º Turno – Jovem (Anexo 7)

Abertura do recinto: 17:40 (aquecimento até às 17:55)

Início da Competição: 18:00

Final Previsto: 20:05

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia **18 de Abril de 2023**, enviadas por via electrónica para gaf@agn.pt

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

Ordem passagem das equipas:

O documento a preencher com as ordens de passagem das equipas encontra-se disponível em

<https://agn.pt/index.php/artistica/feminina> Inscrições

Cada clube devera preencher e enviar para gaf@agn.pt até às 17h00 de 3ª feira dia **18 de Abril de 2023**.

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

https://agn.pt/images/2223/Regulamentos/REGULAMENTO_RECOLHA_IMAGENS_AGN.pdf

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **19 de Abril - Quarta-feira**.

No dia seguinte, Quinta-feira, 20 de Abril, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

Clubes participantes:

ACM - Acro Clube da Maia

AGLou – Academia de Ginástica de Lousada

BFC – Boavista Futebol Clube

CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel

CDFP – Clube Desportivo Foz Porto

EGG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL

FCG – Futebol Clube de Gaia

GCM – Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Club do Porto

Porto, 20 de Abril de 2023

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Porto

GAF - 1º Turno

23 Abril 2023

1ª subdivisão

14:40 - 14:55 - 15:00 - 17:05

Absoluto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	ACM	145	Ana Ribeiro	2009	Juniores
	ACM	146	Rafaela Santos	2009	Juniores
	ACM	147	Sophia Campos	2009	Juniores
	ACM	148	Rafaela Barbosa	2006	Seniores
	ACM	149	Ana Ferraz	2004	Seniores
	ACM	150	Maria Rodrigues	2007	Seniores
	ACM	151	Fabiana Andrade	2001	Seniores
B	FCG	152	Beatriz Pina	2008	Juniores
	FCG	153	Leonor Teixeira	2008	Juniores
	FCG	154	Diana Guedes	2009	Juniores
	FCG	155	Ana Oliveira	2008	Juniores
	FCG	156	Diana Semblano	2009	Juniores
	FCG	157	Rita Almeida	2008	Juniores
C	FCG	158	Leonor Costa	2007	Seniores
	FCG	159	Matilde Mendes	2007	Seniores
	FCG	160	Matilde Almeida	2007	Seniores
	AGLou	161	Inês Oliveira	2009	Juniores
	AGLou	162	Mafalda Branco	2008	Juniores
	AGLou	163	Carolina Cunha	2006	Seniores
D	EGG	164	Rita Martins	2009	Juniores
	BFC	165	Raquel Carvalho	2009	Juniores
	BFC	166	Rita Marques	2008	Juniores
	BFC	167	Rita Ramos	2008	Juniores
	BFC	168	Inês Teixeira	2008	Juniores
	BFC	169	Ana Barbedo	2008	Juniores
	BFC	170	Inés Ferreira	2008	Juniores
E	BFC	171	Maria Frazão	2009	Juniores
	BFC	172	Carolina Oliveira	2005	Seniores
	BFC	173	Bárbara Castanho	2006	Seniores
	BFC	174	Ana Gomes	2006	Seniores
	BFC	175	Margarida Pinto	2007	Seniores
	BFC	176	Ana Santos	2005	Seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 14:40. Às 14:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
15:00-15:25	A	B	C	D	E
15:25-15:50	E	A	B	C	D
15:50-16:15	D	E	A	B	C
16:15-16:40	C	D	E	A	B
16:40-17:05	B	C	D	E	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 2 – Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Porto

GAF - 2º Turno

23 Abril 2023

2ª subdivisão

16:50 - 17:05 - 17:10 - 19:15

Absoluto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
F	GCM	177	Ana Lameira	2008	Juniores
	GCM	178	Sofia Ferreira	2009	Juniores
	GCM	179	Francisca Viegas	2007	Seniores
	GCM	180	Carolina Oliveira	2005	Seniores
	GCM	181	Francisca Pereira	2003	Seniores
	GCM	182	Ana Cardoso	2007	Seniores
	GCM	183	Filipa Marques	2007	Seniores
G	CBP2012	184	Raquel Loureiro	2009	Juniores
	CBP2012	185	Isabel Avelino	2008	Juniores
	CBP2012	186	Joana Costa	2009	Juniores
	CBP2012	187	Mafalda Cassamá	2009	Juniores
	CBP2012	188	Mariana Ribeiro	2007	Seniores
	CBP2012	189	Inês Garcia	2006	Seniores
H	CBP2012	190	Eva Almeida	2007	Seniores
	CBP2012	191	Filipa Gonçalves	2007	Seniores
	CBP2012	192	Beatriz Lourenço	2007	Seniores
	CBP2012	193	Vitória Silva	2007	Seniores
	CBP2012	194	Maria Monteiro	2007	Seniores
I	SpCP	195	Mariana Bateira	2008	Juniores
	SpCP	196	Maria Fráguas	2008	Juniores
	SpCP	197	Rita Silva	2008	Juniores
	SpCP	198	Maria Taborda	2009	Juniores
	SpCP	199	Clara Serra	2009	Juniores
	SpCP	200	Mafalda Pinto	2009	Juniores
	SpCP	201	Mariana D`Almeida	2009	Juniores
J	SpCP	202	Lara Soares	2009	Juniores
	SpCP	203	Sofia Monteiro	2006	Seniores
	SpCP	204	Helena Martins	2007	Seniores
	SpCP	205	Filipa Sampaio	2004	Seniores
	SpCP	206	Leonor Pinto	2007	Seniores
	CDFP	207	Alice Delgado	2007	Seniores
	CDFP	208	Bruna Mota	2006	Seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 16:50. Às 17:05 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
17:10-17:35	F	G	H	I	J
17:35-18:00	J	F	G	H	I
18:00-18:25	I	J	F	G	H
18:25-18:50	H	I	J	F	G
18:50-19:15	G	H	I	J	F

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 3 – Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Porto

GAF - 3º Turno

25 Abril 2023

3ª subdivisão

08:00 - 08:15 - 08:20 - 10:25

Jovem

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
K	BFC	1	Maria Martins	2012	Iniciados(as)
	BFC	2	Maria Stoffel	2012	Iniciados(as)
	BFC	3	Sara Costa	2012	Iniciados(as)
	BFC	4	Maria Monteiro	2012	Iniciados(as)
	BFC	5	Laura Neto	2012	Iniciados(as)
	BFC	6	Rita Soares	2012	Iniciados(as)
	BFC	7	Rita Martins	2013	Iniciados(as)
L	BFC	8	Maria Pereira	2013	Iniciados(as)
	BFC	9	Margarida Gonçalves	2013	Iniciados(as)
	BFC	10	Elizabeth Maksimova	2013	Iniciados(as)
	BFC	11	Patrícia Tomé	2013	Iniciados(as)
	BFC	12	Francisca Silva	2012	Iniciados(as)
	BFC	13	Maria Guimarães	2012	Iniciados(as)
	BFC	14	Carolina Livraghi	2012	Iniciados(as)
M	BFC	15	Lara Arieiro	2013	Iniciados(as)
	BFC	16	Luísa Palminha	2013	Iniciados(as)
	BFC	17	Inés Faria	2013	Iniciados(as)
	BFC	18	Leonor Albuquerque	2013	Iniciados(as)
	BFC	19	Eva Fraga	2011	Juvenis
	BFC	20	Ana Cunha	2011	Juvenis
N	BFC	21	Marta Carvalho	2011	Juvenis
	BFC	22	Teresa Cunha	2011	Juvenis
	BFC	23	Alice Telinhos	2011	Juvenis
	BFC	24	Lara Camões	2012	Iniciados(as)
	BFC	25	Bruna Sousa	2010	Juvenis
	BFC	26	Leonor Livraghi	2010	Juvenis
O	BFC	27	Ana Cardoso	2013	Iniciados(as)
	BFC	28	Beatriz Arouca	2013	Iniciados(as)
	BFC	29	Vera Campos	2012	Iniciados(as)
	BFC	30	Maria Campilho	2013	Iniciados(as)
	BFC	31	Joana Costa	2013	Iniciados(as)
	BFC	32	Madalena Rocha	2013	Iniciados(as)

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:00. Às 08:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
08:20-08:45	K	L	M	N	O
08:45-09:10	O	K	L	M	N
09:10-09:35	N	O	K	L	M
09:35-10:00	M	N	O	K	L
10:00-10:25	L	M	N	O	K

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 4 – Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Porto

GAF - 4º Turno

25 Abril 2023

4ª subdivisão

10:10 - 10:25 - 10:30 - 12:35

Jovem

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
P	SpCP	35	Carolina Pinto	2012	Iniciados(as)
	SpCP	36	Erika Rodrigues	2013	Iniciados(as)
	SpCP	38	Lilou Pinto	2012	Iniciados(as)
	SpCP	39	Matilde Branco	2013	Iniciados(as)
	SpCP	40	Mafalda Martins	2013	Iniciados(as)
	SpCP	43	Beatriz Morais	2012	Iniciados(as)
	SpCP	45	Clara Valente	2013	Iniciados(as)
Q	SpCP	33	Maria Novais	2012	Iniciados(as)
	SpCP	34	Carlota Gonçalves	2012	Iniciados(as)
	SpCP	37	Maria Freitas	2013	Iniciados(as)
	SpCP	41	Leonor Amaral	2012	Iniciados(as)
	SpCP	42	Ana Almeida	2012	Iniciados(as)
	SpCP	44	Maria Filipe	2012	Iniciados(as)
R	SpCP	46	Maria Figueiredo	2011	Juvenis
	SpCP	49	Júlia Monteiro	2010	Juvenis
	SpCP	51	Inês Bessa	2010	Juvenis
	SpCP	57	Sophia Hayre	2011	Juvenis
	SpCP	63	Stela Yordanova	2011	Juvenis
S	SpCP	47	Matilde Ferreira	2010	Juvenis
	SpCP	52	Matilde Barbosa	2010	Juvenis
	SpCP	59	Diana Teixeira	2010	Juvenis
	SpCP	60	Francisca Silva	2011	Juvenis
	SpCP	61	Isabela Correia	2011	Juvenis
	SpCP	62	Margarida Figueiredo	2010	Juvenis
T	SpCP	48	Luisa Braga	2011	Juvenis
	SpCP	53	Beatriz Dias	2010	Juvenis
	SpCP	54	Leonor Costa	2010	Juvenis
	SpCP	55	Yara Sanhá	2010	Juvenis
	SpCP	58	Ana Rocha	2011	Juvenis



Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:10. Às 10:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
10:30-10:55	P	Q	R	S	T
10:55-11:20	T	P	Q	R	S
11:20-11:45	S	T	P	Q	R
11:45-12:10	R	S	T	P	Q
12:10-12:35	Q	R	S	T	P

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 5 – Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Porto

GAF - 5º Turno

25 Abril 2023

5ª subdivisão

13:40 - 13:55 - 14:00 - 15:40

Jovem

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
U	FCG	69	Sara Parati	2012	Iniciados(as)
	FCG	71	Bruna Correia	2012	Iniciados(as)
	FCG	72	Maria Aleluia	2013	Iniciados(as)
	FCG	73	Inês Pinto	2013	Iniciados(as)
	FCG	74	Carlota Queirós	2012	Iniciados(as)
V	FCG	70	Eva Túlio	2012	Iniciados(as)
	FCG	75	Maria Sabença	2013	Iniciados(as)
	FCG	78	Ana Pina	2010	Juvenis
	FCG	81	Leonor Amadeu	2010	Juvenis
	FCG	82	Nicole Ribeiro	2010	Juvenis
W	FCG	76	Sofia Cartucho	2013	Iniciados(as)
	FCG	77	Francisca Ferreira	2013	Iniciados(as)
	FCG	79	Laura Costa	2010	Juvenis
	FCG	80	Inês Costa	2011	Juvenis
	FCG	83	Sofia Cardoso	2011	Juvenis
X	CBP2012	84	Rafaela Sousa	2012	Iniciados(as)
	CBP2012	85	Maria Ferreira	2012	Iniciados(as)
	CBP2012	86	Maria Leal	2011	Juvenis
	CBP2012	87	Joana Câmara	2011	Juvenis
	CBP2012	88	Matilde Teixeira	2012	Iniciados(as)
	CBP2012	89	Mafalda Moreira	2012	Iniciados(as)

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:40. Às 13:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
14:00-14:25	U	V	W	X
14:25-14:50	X	U	V	W
14:50-15:15	W	X	U	V
15:15-15:40	V	W	X	U

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 6 – Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Porto

GAF - 6º Turno

25 Abril 2023

6ª subdivisão

15:30 - 15:45 - 15:50 - 17:55

Jovem

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
Y	ACM	90	Matilde Carvalho	2013	Iniciados(as)
	ACM	91	Rita Gonçalves	2012	Iniciados(as)
	ACM	92	Maria Lopes	2012	Iniciados(as)
	ACM	102	Raphaelle Buttin	2012	Iniciados(as)
	ACM	94	Cecilia Sousa	2013	Iniciados(as)
Z	ACM	95	Mia Oliveira	2013	Iniciados(as)
	ACM	96	Maria Andrade	2013	Iniciados(as)
	ACM	97	Lara Freitas	2013	Iniciados(as)
	ACM	98	Maria Verde	2013	Iniciados(as)
	ACM	99	Maria Teixeira	2013	Iniciados(as)
	ACM	100	Marta Nogueira	2012	Iniciados(as)
AA	ACM	101	Francisca Silva	2012	Iniciados(as)
	ACM	93	Bárbara Ferraz	2013	Iniciados(as)
	ACM	103	Mia Rebelo	2010	Juvenis
	ACM	104	Sofia Teixeira	2011	Juvenis
	ACM	111	Luana Teixeira	2010	Juvenis
	ACM	112	Constança Alves	2010	Juvenis
AB	ACM	107	Beatriz Capela	2010	Juvenis
	ACM	108	Sofia Soares	2010	Juvenis
	ACM	109	Maria Marques	2010	Juvenis
	ACM	110	Ana Miranda	2010	Juvenis
	ACM	105	Eva Silva	2010	Juvenis
	ACM	106	Beatriz Gonçalves	2010	Juvenis
AC	AGLou	113	Carolina Pereira	2012	Iniciados(as)
	AGLou	114	Inês Nogueira	2013	Iniciados(as)
	AGLou	115	Margarida Casal	2013	Iniciados(as)
	AGLou	116	Inês Freitas	2011	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 15:30. Às 15:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
15:50-16:15	Y	Z	AA	AB	AC
16:15-16:40	AC	Y	Z	AA	AB
16:40-17:05	AB	AC	Y	Z	AA
17:05-17:30	AA	AB	AC	Y	Z
17:30-17:55	Z	AA	AB	AC	Y

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 7 – Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Porto

GAF - 7º Turno

25 Abril 2023

7ª subdivisão

17:40 - 17:55 - 18:00 - 20:05

Jovem

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AD	CBP2012	117	Carolina Morgado	2013	Iniciados(as)
	CBP2012	118	Clara Pacheco	2012	Iniciados(as)
	CBP2012	119	Lara Faria	2013	Iniciados(as)
	CBP2012	120	Anita Santos	2013	Iniciados(as)
	CBP2012	121	Filipa Pereira	2013	Iniciados(as)
	CBP2012	122	Carolina Soares	2010	Juvenis
	CBP2012	123	Luísa Marques	2010	Juvenis
AE	CBP2012	124	Bruna Babo	2011	Juvenis
	CBP2012	125	Maria Ribeiro	2011	Juvenis
	CBP2012	126	Matilde Teles	2012	Iniciados(as)
	CBP2012	127	Matilde Leal	2012	Iniciados(as)
	CBP2012	128	Letícia Cruz	2010	Juvenis
	CBP2012	129	Iara Rocha	2010	Juvenis
AF	GCM	131	Raphaella Araújo	2013	Iniciados(as)
	GCM	132	Maria Pereira	2012	Iniciados(as)
	GCM	134	Sofia Paiva	2013	Iniciados(as)
	GCM	135	Sophie Lins	2013	Iniciados(as)
	GCM	136	Francisca Rodrigues	2010	Juvenis
AG	CDFP	137	Benedita Camões	2013	Iniciados(as)
	CDFP	138	Maria Nascimento	2013	Iniciados(as)
	CDFP	139	Maria Sousa	2013	Iniciados(as)
	CDFP	140	Helena Sousa	2012	Iniciados(as)
AH	CDFP	141	Nina Costa	2012	Iniciados(as)
	CDFP	142	Mariana Lopes	2010	Juvenis
	CDFP	143	Maria Gebhard	2010	Juvenis
	CDFP	144	Alma Nordh	2010	Juvenis
	CDFP	145	Nina Nordh	2010	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 17:40. Às 17:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
18:00-18:25	AD	AE	AF	AG	AH
18:25-18:50	AH	AD	AE	AF	AG
18:50-19:15	AG	AH	AD	AE	AF
19:15-19:40	AF	AG	AH	AD	AE
19:40-20:05	AE	AF	AG	AH	AD

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.