

**CIRCULAR Nº 21/2023**

**ASSUNTO:** Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Aveiro e Viana Castelo

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Aveiro e Viana Castelo

**Ginástica Artística Feminina**

**Escalões:** Jovem 2013-2010; Absoluto ≤ 2009

**Local:** Complexo Municipal de Ginástica da Maia

**Programa:** - Jovem; - Absoluto  
- Programa Técnico Competitivo Base (11º ao 1º grau)

-

**Data:** 01 de Maio de 2023 (Segunda feira)

**1º Turno – Iniciadas e Juvenis Aveiro e Extra concurso (Anexo 1)**

Abertura do recinto: 08:10 (aquecimento até às 08:25)

Início da Competição: 08:30

Final Previsto: 10:10

Cerimónia protocolar: 13:10

**2º Turno – Iniciadas e Juvenis Aveiro (Anexo 2)**

Abertura do recinto: 09:55 (aquecimento até às 10:10)

Início da Competição: 10:15

Final Previsto: 11:10

Cerimónia protocolar: 13:10

**3º Turno – Viana do Castelo e Juniores e Seniores Aveiro (Anexo 3)**

Abertura do recinto: 11:00 (aquecimento até às 11:15)

Início da Competição: 11:20

Final Previsto: 13:00

Cerimónia protocolar: 13:10

**Músicas:**

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia **25 de Abril de 2023**, enviadas por via electrónica para [gaf@agn.pt](mailto:gaf@agn.pt)

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

**Circular:**

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

**Captação de imagens:**

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em [https://agn.pt/images/2223/Regulamentos/REGULAMENTO\\_RECOLHA\\_IMAGENS\\_AGN.pdf](https://agn.pt/images/2223/Regulamentos/REGULAMENTO_RECOLHA_IMAGENS_AGN.pdf)

**Acreditação:**

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva.

A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

**IMPORTANTE:**

**Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer** - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **26 de Abril - Quarta-feira**.

No dia seguinte, Quinta-feira, 27 de Abril, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

**Clubes participantes:**

**AGJD** – Associação de Ginástica Júlio Dinis

**BARCAGYM** – Barcagym Associação Desportiva

**C A4** – Clube A4

**CGOB** – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

Porto, 27 de Abril de 2023

O Departamento de GAF e GAM

**Anexo 1 – Torneio de Abertura Base 2023 - GAF – Aveiro e Viana Castelo**
**GAF - 1º Turno**
**1\_Maio\_2023**
**1ª subdivisão**
**08:10 - 08:25 - 08:30 - 10:10**
**Iniciadas e Juvenis Aveiro**
**Lista de Ginastas**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	AGJD	1	Matilde Pereira	2013	Iniciados(as)
	AGJD	2	Mafalda Lopes	2012	Iniciados(as)
	AGJD	3	Joana Martins	2012	Iniciados(as)
	AGJD	4	Matilde Ferreira	2012	Iniciados(as)
	AGJD	5	Inês Alves	2012	Iniciados(as)
B	CA4	6	Maria João Albergaria	2012	Iniciados(as)
	CA4	7	Carolina Gaspar	2012	Iniciados(as)
	CA4	8	Ariana Santos	2013	Iniciados(as)
	CA4	9	Bianca Rocha	2012	Iniciados(as)
C	CA4	10	Joana Nunes	2013	Iniciados(as)
	CA4	11	Adriana Magalhães	2012	Iniciados(as)
	CA4	12	Helena Paiva	2013	Iniciados(as)
	CA4	13	Inês Castro	2012	Iniciados(as)
E	EGG	64	Ema Cerqueira*	2012	Iniciados(as)
	EGG	65	Bianca Pereira*	2012	Iniciados(as)
	EGG	66	Maria*	2012	Iniciados(as)
	EGG	67	Leonor Wime*	2013	Iniciados(as)
	EGG	68	Beatriz*	2010	Juvenis
H	CGOB	26	Rebeca Simões	2013	Iniciados(as)
	CGOB	27	Lara Semedo	2012	Iniciados(as)
	CGOB	28	Clara Melo	2013	Iniciados(as)
	CGOB	29	Lara Silva	2012	Iniciados(as)

\*Extra concurso

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 08:10. Às 08:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
08:30-08:50	A	B	C	E	H
08:50-09:10	H	A	B	C	E
09:10-09:30	E	H	A	B	C
09:30-09:50	C	E	H	A	B
09:50-10:10	B	C	E	H	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

**Anexo 2 – Torneio de Abertura Base 2023 - GAF – Aveiro e Viana Castelo**

**GAF - 2º Turno**

**01 Maio 2023**

**2ª subdivisão**

**09:55 - 10:10 - 10:15 - 11:10**

**Iniciadas e Juvenis Aveiro**

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
D	CA4	14	Érika Carvalho	2013	Iniciados(as)
	CA4	15	Isabel Silva	2013	Iniciados(as)
	AGJD	16	Yara Soreira	2010	Juvenis
	AGJD	17	Inês Santos	2010	Juvenis
F	CA4	18	Carolina Moura	2011	Juvenis
	CA4	19	Kyara Ramalho	2011	Juvenis
	CA4	20	Jéssica Ramalho	2011	Juvenis
	CA4	21	Clara Sousa	2010	Juvenis
G	CA4	22	Diana Bilhoto	2010	Juvenis
	CA4	23	Júlia Costa	2010	Juvenis
	CA4	24	Inês Martins	2010	Juvenis
	CA4	25	Sofia Justo	2010	Juvenis
I	CGOB	30	Nádia Monteiro	2010	Juvenis
	CGOB	31	Margarida Oliveira Santos	2011	Juvenis
	CGOB	32	Margarida Dias	2011	Juvenis
	CGOB	33	Diana Alves	2010	Juvenis

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 09:55. Às 10:10 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
10:10-10:25	D	F	G	I
10:25-10:40	I	D	F	G
10:40-10:55	G	I	D	F
10:55-11:10	F	G	I	D

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

**Anexo 3 – Torneio de Abertura Base 2023 - GAF – Aveiro e Viana Castelo**

**GAF - 3º Turno**

**3ª subdivisão**

**1 Maio 2023**

**Juniores e Seniores Aveiro**

**11:00 - 11:15 - 11:20 - 13:00**

**Viana Castelo**

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
J	AGJD	34	Maria Justo	2009	Juniores
	AGJD	35	Lurdes Silva	2008	Juniores
	CA4	36	Luana Pereira	2009	Juniores
	CA4	37	Matilde Rodrigues	2009	Juniores
K	CA4	38	Joana Costa	2008	Juniores
	CA4	39	Maria Silva	2008	Juniores
	CA4	40	Camila Melo	2008	Juniores
	CA4	41	Raquel Silva	2007	Seniores
L	CA4	42	Beatriz Nunes	2006	Seniores
	CA4	43	Yohanna Aniceto	2003	Seniores
	CA4	44	Patrícia Dias	1982	Seniores
	CGOB	45	Marta Marques	2009	Juniores
	CGOB	46	Barbara Ferreira	2009	Juniores
M	CGOB	47	Matilde Mónica	2009	Juniores
	CGOB	48	Safira Neves	2009	Juniores
	CGOB	49	Margarida Cruz	2008	Juniores
	CGOB	50	Patrícia de Almeida Sotto Mayor	2006	Seniores
	CGOB	51	Matilde Ferreira André	2006	Seniores
N	BARCAGYM	52	Laura Rocha	2013	Iniciados(as)
	BARCAGYM	53	Sara Almeida	2011	Juvenis
	BARCAGYM	54	Lara Rebelo	2011	Juvenis
	BARCAGYM	55	Leonor Gonçalves	2008	Juniores
	BARCAGYM	56	Inês Cerqueira	2009	Juniores

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 11:00. Às 11:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
11:20-11:40	J	K	L	M	N
11:40-12:00	N	J	K	L	M
12:00-12:20	M	N	J	K	L
12:20-12:40	L	M	N	J	K
12:40-13:00	K	L	M	N	J

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.