

**ASSUNTO:** Encontro Distrital de Benjamins e Infantis 2023 – GAF

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Encontro Distrital de Benjamins e Infantis 2023 - GAF

### **Ginástica Artística Feminina**

**Escalões:** Benjamins 2017-2016;  
Infantis 2015-2014

**Data:** **6 de Maio de 2023 (Sábado)**

**Local:** Complexo Municipal de Ginástica da Maia

**Programa:** - Benjamins  
- Infantis  
Programa Técnico Competitivo Base (11º ao 2º grau)

#### **1º Turno – Infantis - Braga (Anexo 1)**

Abertura do recinto: 08:30 (aquecimento até às 08:45)

Início da Competição: 08:50

Final Previsto: 10:50

#### **2º Turno – Benjamins - Braga (Anexo 2)**

Abertura do recinto: 11:00 (aquecimento até às 11:15)

Início da Competição: 11:20

Final Previsto: 12:40

#### **3º Turno – Infantis - Porto (Anexo 3)**

Abertura do recinto: 13:30 (aquecimento até às 13:45)

Início da Competição: 13:50

Final Previsto: 15:50

**4º Turno – Infantis - Porto (Anexo 4)**

Abertura do recinto: 15:40 (aquecimento até às 15:55)

Início da Competição: 16:00

Final Previsto: 18:00

**5º Turno – Infantis - Porto (Anexo 5)**

Abertura do recinto: 17:50 (aquecimento até às 18:05)

Início da Competição: 18:10

Final Previsto: 20:10

**Data: 7 de Maio de 2023 (Domingo)**

**6º Turno – Benjamins - Porto (Anexo 6)**

Abertura do recinto: 08:10 (aquecimento até às 08:25)

Início da Competição: 08:30

Final Previsto: 09:50

**7º Turno – Benjamins - Porto (Anexo 7)**

Abertura do recinto: 09:40 (aquecimento até às 09:55)

Início da Competição: 10:00

Final Previsto: 11:20

**8º Turno – Benjamins - Porto (Anexo 8)**

Abertura do recinto: 11:10 (aquecimento até às 11:25)

Início da Competição: 11:30

Final Previsto: 12:50

**9º Turno – Infantis – Aveiro e Viana do Castelo (Anexo 9)**

Abertura do recinto: 14:00 (aquecimento até às 14:15)

Início da Competição: 13:20

Final Previsto: 15:20

**10º Turno – Benjamins - Aveiro (Anexo 10)**

Abertura do recinto: 15:20 (aquecimento até às 15:35)  
Início da Competição: 15:40  
Final Previsto: 16:40

**Músicas:**

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia **2 de Maio de 2023**, enviadas por via eletrónica para [gaf@agn.pt](mailto:gaf@agn.pt).

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) exemplo: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc...).

**Circular:**

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

**Captação de imagens:**

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em <https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

### **Acreditação:**

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juizes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juizes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo. Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

### **IMPORTANTE:**

**Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer** - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **3 de Maio - Quarta-feira**.

No dia seguinte, Quinta-feira, 4 de Maio, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

### **Clubes participantes:**

**ACM** – Acro Clube da Maia

**AGJD** – Associação de Ginástica Júlio Dinis

**BARCAGYM** – Associação Desportiva

**BFC** – Boavista Futebol Clube

**CBP 2012** – Basquetebol Clube de Penafiel

**CA4** – Clube A4

**CARTI** – Clube ArtiGym

**CGOB** - Clube Ginástica de Oliveira do Bairro

**EGG** – Escola de Ginástica de Gaia – CRL

**FCG** – Futebol Clube de Gaia

**GCM** – Ginásio Clube da Maia

Guimagym - Clube Ginástica de Guimarães

**SpCP** – Sport Club do Porto

**VDA** – Villa Desportiva do Ave

Porto, 24 de Abril de 2023

O Departamento de GAF e GAM

**Anexo 1 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2023 - GAF**

**GAF - 1º Turno**

**6\_Maio\_2023**

**1ª subdivisão**

**08:30 - 08:45 - 08:50 – 10:50**

**Infantis - Braga**

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
A	Carty	1	Diana Morgado*	2016	Benjamins
	Carty	2	Francisca Lopes	2014	Infantis
	Carty	3	Livia Martins	2015	Infantis
	Carty	4	Sara Martins	2014	Infantis
	Carty	5	Bruna Araújo	2015	Infantis
	Carty	6	Matilde	2015	Infantis
	Carty	7	Beatriz Arroja	2014	Infantis
B	Carty	8	Mariana Guinato	2015	Infantis
	Carty	9	Maria Ferreira	2014	Infantis
	Carty	10	Maria Andrade	2015	Infantis
	Carty	11	Rita Lamelas	2014	Infantis
	Carty	12	Eduarda Martins	2014	Infantis
	Carty	13	Jéssica Carvalho	2014	Infantis
	Carty	14	Letícia Carvalho	2014	Infantis
C	Carty	15	Matilde Azevedo	2014	Infantis
	Carty	16	Soraya Hassani	2015	Infantis
	Carty	17	Carlota Santos	2015	Infantis
	CGG	18	Maria Marques	2014	Infantis
	CGG	19	Martina Gomes	2015	Infantis
	CGG	20	Camila Castro	2014	Infantis
D	CGG	21	Ana Maria Fernandes	2015	Infantis
	CGG	22	Eliana Lopes	2015	Infantis
	CGG	23	Maria João Torres	2014	Infantis
	CGG	24	Leonor Sousa	2015	Infantis
	CGG	25	Luisa Catela	2015	Infantis
	CGG	26	Maria Teixeira	2014	Infantis
E	CGG	27	Maria Inês Cunha	2015	Infantis
	CGG	28	Miriam Carvalho	2014	Infantis
	CGG	29	Diana Ferreira	2015	Infantis
	CGG	30	Maria Constança Sousa	2015	Infantis
	CGG	31	Ana Santos	2014	Infantis
	CGG	32	Maria Galante	2015	Infantis
F	CGG	33	Ana Bravo	2015	Infantis
	CGG	34	Maria Oliveira	2015	Infantis
	CGG	35	Ema Pereira	2015	Infantis
	CGG	36	Maria João Miranda	2015	Infantis
	CGG	37	Maria Gonçalves	2015	Infantis
	CGG	38	Maria Pereira	2015	Infantis

\*extra-concurso

### **Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 08:30. Às 08:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue para os aparelhos.

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>	<b>Pausa</b>
08:50-09:10	A	B	C	D	E	F
09:10-09:30	F	A	B	C	D	E
09:30-09:50	E	F	A	B	C	D
10:10-10:10	D	E	F	A	B	C
10:10-10:30	C	D	E	F	A	B
10:30-10:50	B	C	D	E	F	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

<b>Anexo 2 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2023 - GAF</b>	<b>GAF - 2º Turno</b>
<b>6 Maio 2023</b>	<b>2ª subdivisão</b>
11:00 - 11:15 - 11:20 – 12:40	<b>Benjamins - Braga</b>

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
G	CGG	39	Nádia Sanches	2017	Benjamins
	CGG	40	Alice Cunha	2017	Benjamins
	CGG	41	Vitória Silva	2017	Benjamins
	CGG	42	Caetana Rodrigues	2017	Benjamins
	CGG	43	Matilde Fernandes	2017	Benjamins
H	CGG	44	Íris Freitas*	2018	Benjamins
	CGG	45	Camila Teles	2017	Benjamins
	CGG	46	Clara Guimarães	2017	Benjamins
	CGG	47	Cora Araújo 1986	2017	Benjamins
I	CGG	48	Camila Batista	2016	Benjamins
	CGG	49	Maria Luisa Marques	2016	Benjamins
	CGG	50	Martinha Carvalho	2016	Benjamins
	CGG	51	Fracisca Teixeira	2016	Benjamins
J	CGG	52	Carolina Ribeiro	2016	Benjamins
	CGG	53	Iris Ribeiro	2016	Benjamins
	CGG	54	Francisca Ribeiro	2016	Benjamins
	CGG	55	Inês Pinto	2016	Benjamins

\*extra-concurso

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 11:00. Às 11:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
11:20-14:40	G	H	I	J
11:40-12:00	J	G	H	I
12:00-12:20	I	J	G	H
12:20-12:40	H	I	J	G

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

<b>Anexo 3 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2023 - GAF</b>	<b>GAF - 3º Turno</b>
<b>6 Maio 2023</b>	<b>3ª subdivisão</b>
<b>13:30 - 13:45 - 13:50 – 15:50</b>	<b>Infantis - Porto</b>

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
K	ACM	56	Sofia Catarino	2014	Infantis
	ACM	57	Lucia Aquino	2015	Infantis
	ACM	58	Maria Carvalho	2015	Infantis
	ACM	59	Margarida Silva	2015	Infantis
	ACM	60	Mariana Santos	2015	Infantis
	ACM	61	Ana Verde	2015	Infantis
L	ACM	62	Sara Oliveira	2014	Infantis
	ACM	63	Sofia Cruz	2014	Infantis
	ACM	64	Francisca Moreira	2014	Infantis
	ACM	65	Carolina Soares	2014	Infantis
	ACM	66	Ana Leça	2014	Infantis
	ACM	67	Alice Elias	2014	Infantis
M	FCG	68	Vitoria Lopes	2014	Infantis
	FCG	69	Renata Sousa	2015	Infantis
	FCG	70	Mara Costa	2015	Infantis
	FCG	71	Carolina Silva	2014	Infantis
	FCG	72	Mariana Teixeira	2014	Infantis
	FCG	73	Joana Xavier	2014	Infantis
N	FCG	74	Bruna Rua	2015	Infantis
	FCG	75	Diana Serrano	2015	Infantis
	FCG	76	Clara Almeida	2014	Infantis
	FCG	77	Ana Varejão	2014	Infantis
	GCM	78	Mafalda Balão	2015	Infantis
	GCM	79	Maria Ferreira	2015	Infantis
O	GCM	80	Sofia Costa	2014	Infantis
	GCM	81	Maria Bértolo	2015	Infantis
	GCM	82	Beatriz Santos	2014	Infantis
	GCM	83	Lara Ferreira	2015	Infantis
	GCM	84	Beatriz Reis	2015	Infantis
	GCM	85	Mariana Carvalho	2014	Infantis
P	GCM	86	Benedita Melo	2015	Infantis
	GCM	87	Maria Neves	2015	Infantis
	GCM	88	Leonor Rato	2014	Infantis
	GCM	89	Constança Mendes	2014	Infantis
	GCM	90	Klara Otte-Borges	2014	Infantis
	GCM	91	Joana Fernandes	2015	Infantis



### **Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 13:30. Às 13:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue para os aparelhos.

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>	<b>Pausa</b>
13:50-14:30	K	L	M	N	O	P
14:10-14:30	P	K	L	M	N	O
14:30-14:50	O	P	K	L	M	N
14:50-15:10	N	O	P	K	L	M
15:10-15:30	M	N	O	P	K	L
15:30-15:50	L	M	N	O	P	K

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

<b>Anexo 4 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2023 - GAF</b>	<b>GAF - 4º Turno</b>
<b>6 Maio 2023</b>	<b>4ª subdivisão</b>
15:40 - 15:55 - 16:00 – 18:00	<b>Infantis - Porto</b>

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
Q	BFC	92	Marta Mendes	2014	Infantis
	BFC	93	Catarina Borda	2014	Infantis
	BFC	94	Maria Anunciação	2015	Infantis
	BFC	95	Mafalda Tuna	2014	Infantis
	BFC	97	Maria Pinto	2015	Infantis
	BFC	98	Amalia Fernandez	2015	Infantis
R	BFC	99	Devisha	2014	Infantis
	BFC	100	Amélia Kavak	2014	Infantis
	BFC	101	Maria Sousa	2014	Infantis
	BFC	102	Milena Kragic	2014	Infantis
	BFC	103	Benedita Inacio	2014	Infantis
	BFC	104	Maria Montenegro	2014	Infantis
S	BFC	105	Madalena Carvalho	2014	Infantis
	CDFP	106	Carolina Couras	2014	Infantis
	SpCP	107	Sofia Faria	2014	Infantis
	SpCP	108	Maria Sá	2015	Infantis
	SpCP	109	Eva Freitas	2015	Infantis
	SpCP	110	Carminho Barreto	2014	Infantis
T	SpCP	111	Eva Gonçalves	2015	Infantis
	SpCP	112	Francisca Marques	2014	Infantis
	SpCP	113	Mariana Barreira	2014	Infantis
	SpCP	114	Amália Araújo	2014	Infantis
	SpCP	115	Heloísa Soares	2014	Infantis
	SpCP	116	Aryanne D`Almeida	2015	Infantis
U	SpCP	117	Sofia Neves	2014	Infantis
	SpCP	118	Francisca Sousa	2014	Infantis
	SpCP	119	Nicole Ferreira	2015	Infantis
	SpCP	120	Zoé Azevedo	2015	Infantis
	SpCP	121	Luísa Pinto	2015	Infantis
	SpCP	122	Carolina Bouça	2015	Infantis
V	SpCP	123	Athena Serrano	2015	Infantis
	SpCP	124	Ana Querobino	2014	Infantis
	SpCP	125	Diana Serhyeyeva	2015	Infantis
	SpCP	126	Isabel Luz	2014	Infantis
	SpCP	127	Benedita Semblano	2015	Infantis
	SpCP	128	Inês De Sousa	2014	Infantis
V	SpCP	129	Polina Pavlik	2014	Infantis
	SpCP	130	Matilde Moreira	2014	Infantis

### **Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 15:40. Às 15:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue para os aparelhos.

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>	<b>Pausa</b>
16:00-16:20	Q	R	S	T	U	V
16:20-16:40	V	Q	R	S	T	U
16:40-17:00	U	V	Q	R	S	T
17:00-17:20	T	U	V	Q	R	S
17:20-17:40	S	T	U	V	Q	R
17:40-18:00	R	S	T	U	V	Q

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

<b>Anexo 5 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2023 - GAF</b>	<b>GAF - 5º Turno</b>
<b>6 Maio 2023</b>	<b>5ª subdivisão</b>
17:50 - 18:05 - 18:10 – 20:10	<b>Infantis - Porto</b>

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
W	CBP2012	131	Pilar Moutinho	2015	Infantis
	CBP2012	132	Francisca Nogueira	2014	Infantis
	CBP2012	133	Maria Ferreira	2014	Infantis
	CBP2012	134	Margarida Teixeira	2015	Infantis
	CBP2012	135	Carolina Dias	2015	Infantis
	CBP2012	136	Laura Lemos	2015	Infantis
	CBP2012	137	Carolina Nunes	2014	Infantis
X	CBP2012	138	Leonor Rosendo	2014	Infantis
	CBP2012	139	Clara Sousa	2015	Infantis
	CBP2012	140	Matilde Moura	2015	Infantis
	CBP2012	141	Maria Coelho	2015	Infantis
	CBP2012	142	Leonor Rocha	2015	Infantis
	CBP2012	143	Elisabete Pinheiro	2014	Infantis
Y	EGG	144	Ema Oliveira	2014	Infantis
	EGG	145	Maria Peixoto	2014	Infantis
	EGG	146	Sara Leite	2015	Infantis
	EGG	147	Francisca Silva	2014	Infantis
	EGG	148	Luísa Domingues	2015	Infantis
	EGG	149	Inês	2015	Infantis
Z	EGG	150	Luanny Gomes	2014	Infantis
	EGG	151	Benedita Sousa	2014	Infantis
	EGG	152	Benedita Santos	2014	Infantis
	EGG	153	Matilde Araújo	2014	Infantis
	EGG	154	Beatriz Bispo	2014	Infantis
	EGG	155	Maria Sousa	2014	Infantis
	EGG	156	Lia Soares	2015	Infantis
AA	VDA	157	Maria Branco	2015	Infantis
	VDA	158	Francisca Branco	2015	Infantis
	VDA	159	Matilde Costa	2015	Infantis
	VDA	160	Matilde Ferreira	2014	Infantis
	VDA	161	Matilde Rodrigues	2015	Infantis
	VDA	162	Margarida Gomes	2015	Infantis
AB	VDA	163	Matilde Renn	2014	Infantis
	VDA	164	Erica Silva	2014	Infantis
	VDA	165	Magda Figueiredo	2014	Infantis
	VDA	166	Maria Costa	2014	Infantis
	VDA	167	Inês Santos		

### **Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 17:50. Às 18:05 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue para os aparelhos.

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>	<b>Pausa</b>
18:10-18:30	W	X	Y	Z	AA	AB
18:30-18:50	AB	W	X	Y	Z	AA
18:50-19:10	AA	AB	W	X	Y	Z
19:10-19:30	Z	AA	AB	W	X	Y
19:30-19:50	Y	Z	AA	AB	W	X
19:50-20:10	X	Y	Z	AA	AB	W

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

**Anexo 6 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2023 - GAF**
**GAF - 6º Turno**
**7 Maio 2023**
**6ª subdivisão**
**08:10 - 08:25 - 08:30 – 09:50**
**Benjamins - Porto**
**Lista de Ginastas**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AC	EGG	168	Maria Trindade	2016	Benjamins
	EGG	169	Margarida Santos	2016	Benjamins
	EGG	170	Maria Araújo	2016	Benjamins
	ACM	171	Clarisse Matos	2016	Benjamins
	ACM	172	Sophie Oliveira	2016	Benjamins
	ACM	173	Naiara Oliveira	2017	Benjamins
AD	ACM	174	Matilde Teixeira	2017	Benjamins
	ACM	175	Clara Santos	2016	Benjamins
	ACM	176	Maria Marques	2016	Benjamins
	ACM	177	Leonor Capela	2017	Benjamins
	ACM	178	Martina Nobre	2016	Benjamins
	ACM	179	Bianca Sousa	2016	Benjamins
AE	VDA	180	Rafaela Correia	2016	Benjamins
	VDA	181	Carolina Monteiro	2017	Benjamins
	VDA	182	Clara Santos	2016	Benjamins
	VDA	183	Joana Silva	2017	Benjamins
	VDA	184	Sofia Silva	2016	Benjamins
AF	VDA	185	Leonor Costa	2016	Benjamins
	VDA	186	Matilde Costa	2017	Benjamins
	VDA	187	Maria Reis	2016	Benjamins
	VDA	188	Constança Delca	2016	Benjamins
	VDA	189	Francisca Moreira	2016	Benjamins

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 08:10. Às 08:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
08:30-08:50	AC	AD	AE	AF
08:50-09:10	AF	AC	AD	AE
09:10-09:30	AE	AF	AC	AD
09:30-09:50	AD	AE	AF	AC

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística.

Anexo 7 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2023 - GAF

GAF - 7º Turno

7 Maio 2023

7ª subdivisão

09:40 - 09:55 - 10:00 – 11:20

Benjamins - Porto

**Lista de Ginastas**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AG	GCM	190	Sofia Oliveira	2016	Benjamins
	GCM	191	Clara Moreira	2016	Benjamins
	GCM	192	Mariana Marques	2016	Benjamins
	GCM	193	Sofia Campos	2016	Benjamins
	GCM	194	Bia Moreira	2016	Benjamins
AH	GCM	195	Inês Moreira	2016	Benjamins
	GCM	196	Rita Barra	2016	Benjamins
	GCM	197	Carolina Pinheiro	2016	Benjamins
	GCM	198	Benedita Martins	2017	Benjamins
	GCM	199	Madalena Miranda	2016	Benjamins
	GCM	200	Francisca Sousa	2016	Benjamins
AI	GCM	201	Victoria Saik	2017	Benjamins
	GCM	202	Dayanne Mendes	2016	Benjamins
	GCM	203	Emilia Raffo	2017	Benjamins
	GCM	204	Solange Mendes	2016	Benjamins
	GCM	205	Margarida Rabaça	2016	Benjamins
	GCM	206	Benedita Dias	2017	Benjamins
AJ	BFC	207	Maria Leite	2016	Benjamins
	BFC	208	Ema Monteiro	2016	Benjamins
	BFC	209	Maria Nunes	2016	Benjamins
	FCG	210	Benedita Freitas	2016	Benjamins
	FCG	211	Catarina	2016	Benjamins
	FCG	212	Leonor Silveira	2016	Benjamins
	FCG	213	Ana Silva	2017	Benjamins

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 09:40. Às 09:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
10:00-10:20	AG	AH	AI	AJ
10:20-10:40	AJ	AG	AH	AI
10:40-11:00	AI	AJ	AG	AH
11:00-11:20	AH	AI	AJ	AG

<b>Anexo 8 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2023 - GAF</b>	<b>GAF - 8º Turno</b>
<b>7 Maio 2023</b>	<b>8ª subdivisão</b>
11:10 - 11:25 - 11:30 – 12:50	<b>Benjamins - Porto</b>

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
AK	CBP2012	214	Laura Guimarães	2017	Benjamins
	CBP2012	215	Miriam Faria	2016	Benjamins
	CBP2012	216	Maria Moreira	2017	Benjamins
	CBP2012	217	Maria Rocha	2017	Benjamins
	CBP2012	218	Mariana Oliveira	2016	Benjamins
AL	CBP2012	219	Olívia Pinto	2017	Benjamins
	CBP2012	220	Rita Sousa	2016	Benjamins
	CBP2012	221	Beatriz Rocha	2017	Benjamins
	CBP2012	222	Joana Sousa	2016	Benjamins
AM	SpCP	223	Francisca Mota	2016	Benjamins
	SpCP	224	Luísa Soares	2017	Benjamins
	SpCP	225	Analu D`Almeida	2017	Benjamins
	SpCP	226	Lívia Dias	2016	Benjamins
AN	SpCP	227	Caetana Mota	2016	Benjamins
	SpCP	228	Luísa Pinto	2016	Benjamins
	SpCP	229	Julieta Carneiro	2016	Benjamins
	SpCP	230	Maria Sousa	2016	Benjamins

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 11:10. Às 11:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
11:30-11:50	AK	AL	AM	AN
11:50-12:10	AN	AK	AL	AM
12:10-12:30	AM	AN	AK	AL
12:50-12:50	AL	AM	AN	AK

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



<b>Anexo 9 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2023 - GAF</b>	<b>GAF - 9º Turno</b>
<b>7 Maio 2022</b>	<b>9ª subdivisão</b>
14:00 - 14:15 - 14:20 – 15:20	<b>Infantis – Aveiro e Viana do Castelo</b>

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
AO	AGJD	231	Ema Dias	2015	Infantis
	AGJD	232	Noa Peralta	2015	Infantis
	BARCAGYM	233	Beatriz Fernandes	2014	Infantis
	BARCAGYM	234	Joana Dias	2014	Infantis
AP	CGOB	235	Mara Ferreira	2014	Infantis
	CGOB	236	Mafalda Almeida	2015	Infantis
	CGOB	237	Sara Cadime	2015	Infantis
	CGOB	238	Joana Conceição	2014	Infantis
	CGOB	239	Nicole Simões	2014	Infantis
AQ	CA4	240	Livia Carvalho	2014	Infantis
	CA4	241	Vitória Martins	2015	Infantis
	CA4	242	Catarina Pedrosa	2015	Infantis
	CA4	243	Marta Fonseca	2015	Infantis
	CA4	244	Eva Queirós	2014	Infantis
AR	CA4	245	Marta Costa	2014	Infantis
	CA4	246	Mariana Vieira	2014	Infantis
	CA4	247	Leonor Silva	2014	Infantis
	CA4	248	Leticia Almeida	2015	Infantis
	CA4	249	Mara Lopes	2015	Infantis

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 14:00. Às 14:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
14:20-14:35	AO	AP	AQ	AR
14:35-14:50	AR	AO	AP	AQ
14:50-15:05	AQ	AR	AO	AP
15:05-15:20	AP	AQ	AR	AO

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

**Anexo 10 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2023 - GAF**

**7\_Maio\_2023**

15:20 - 15:35 - 15:40 – 16:40

**GAF - 10º Turno**

**10ª subdivisão**

**Benjamins - Aveiro**

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
AS	AGJD	250	Lara Sousa	2016	Benjamins
	AGJD	251	Joana Martins	2017	Benjamins
	AGJD	252	Carolina Rocha	2016	Benjamins
AT	CA4	253	Inês Rocha	2016	Benjamins
	CA4	254	Carolina Soares	2016	Benjamins
	CA4	255	Benedita Fernandes	2017	Benjamins
AU	CA4	256	Adriana Ribeiro	2016	Benjamins
	CA4	257	Matilde Ribeiro	2016	Benjamins
	CA4	258	Sarah Andrade	2016	Benjamins
	CA4	259	Eduarda Quinta	2016	Benjamins
AV	CA4	260	Carlota Oliveira	2016	Benjamins
	CA4	261	Luísa Azevedo	2016	Benjamins
	CA4	262	Matilda Costa	2016	Benjamins
	CA4	263	Inês Silva	2016	Benjamins

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 15:20. Às 15:35 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
15:40-15:55	AS	AT	AU	AV
15:55-16:10	AV	AS	AT	AU
16:10-16:25	AU	AV	AS	AT
16:25-16:40	AT	AU	AV	AS

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.