



ASSUNTO: Taça AGN 2023 - GAF - Base

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular da Taça AGN 2023 - GAF - Base

Ginástica Artística Feminina

Escalões:	Jovem	-	2013-2010
	Iniciadas		2013/2012
	Juvenis		2011/2010
	Absoluto	-	≤ 2009
	Juniores		2009/2008
	Seniores		≤ 2007

Data: **25 de Novembro de 2023** (Sábado)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Programa Técnico Competitivo Base (11º ao 1º grau)

1º Turno - **Absoluto Juniores / Seniores** (Anexo 1)

Abertura do recinto: 17:30 (aquecimento até às 17:45)

Início da Competição: 17:50

Cerimónia Protocolar: 20:00

Data: **26 de Novembro de 2023** (Domingo)

1º Turno - **Jovem Iniciadas /Juvenis** (Anexo 2)

Abertura do recinto: 08:10 (aquecimento até às 08:25)

Início da Competição: 08:30

Cerimónia Protocolar: 13:00

3º Turno - Jovem Iniciadas /Juvenis (Anexo 3)

Abertura do recinto: 11:00 (aquecimento até às 11:15)

Início da Competição: 11:20

Cerimónia Protocolar: 13:00

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia **21 de Novembro de 2023**, enviadas por via electrónica para gaf@agn.pt

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

http://www.agn.pt/imagens/AGN/REGULAMENTO_RECOLHA_IMAGENS_AGN.pdf

Acreditação:

O acesso ao recinto de competição está limitado aos ginastas, juízes, elementos da organização e ao delegado do clube constante da ficha de inscrição. O acesso do público é feito por entrada diversa da dos ginastas e delegados.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos. Caso haja algum agente (ginasta, treinador ou delegado) que não tenha sido inscrito até à data limite para o efeito, terá de ser enviado um pedido de inscrição para inscrever@agn.pt com os dados do agente (nome; nº filiado; nº título profissional de treinador de desporto (se for o caso)) até às 17h00 de 3ª feira dia **21 de Novembro de 2023**.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **22 de Novembro - Quarta-feira**.

No dia seguinte, Quinta-feira, 23 de Novembro, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

Clubes participantes:

AGJD – Associação de Ginástica Júlio Dinis

BFC – Boavista Futebol Clube

CA4 – Clube A4

Carty – Clube Artigym

CDFP – Clube Desportivo Foz Porto

Porto, 26 de Outubro de 2023

O Departamento de GAF e GAM



Anexo 1 – Taça AGN 2022 - GAF - Base	
25 Novembro 2023	1ª subdivisão
17:30 - 17:45 - 17:50 – 19:55	Absoluto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	CDFP	1	Constança Sousa	2008	Juniores
	CDFP	2	Carolina Folha	2009	Juniores
	CDFP	3	Alice Delgado	2007	Seniores
	CDFP	4	Bruna Mota	2006	Seniores
	Carty	5	Maria Esteves	2008	Juniores
	Carty	6	Margarida Santos	2009	Juniores
B	Carty	7	Lara Pereira	2009	Juniores
	Carty	8	Dara Ribeiro	2009	Juniores
	Carty	9	Maria Rodrigues	2009	Juniores
	Carty	10	Helena Leal	2009	Juniores
	Carty	11	Matilde Gonçalves	2008	Juniores
	Carty	12	Lara Silva	2008	Juniores
C	Carty	13	Diana Martins	2009	Juniores
	Carty	14	Gabriela Martins	2009	Juniores
	Carty	15	Maria Lima	2009	Juniores
	Carty	16	Maria Sobral	2009	Juniores
	Carty	17	Lara Quintela	2008	Juniores
	Carty	18	Jael Cohen	2002	Seniores
D	Carty	19	Diana Peixoto	2001	Seniores
	Carty	20	Matilde Santos	2006	Seniores
	Carty	21	Ana Ribeiro	2006	Seniores
	Carty	22	Ana Costa	2003	Seniores
	Carty	23	Noa Penas	2006	Seniores
E	CA4	24	Clara Sousa	2010	Juvenis
	CA4	25	Matilde Rodrigues	2009	Juniores
	CA4	26	Maria Silva	2008	Juniores
	CA4	27	Camila Melo	2008	Juniores
	CA4	28	Beatriz Nunes	2006	Seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 17:30. Às 17:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.



Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
17:50-18:15	A	B	C	D	E
18:15-18:40	E	A	B	C	D
18:40-19:05	D	E	A	B	C
19:05-19:30	C	D	E	A	B
19:30-19:55	B	C	D	E	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 2 – Taça AGN 2022 - GAF - Base	
26 Novembro 2023	2ª subdivisão
08:10 - 08:15 - 08:20 – 11:00	Jovem

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
F	Carty	29	Beatriz Santos	2012	Iniciados(as)
	Carty	30	Sara Gomes	2013	Iniciados(as)
	Carty	31	Mell Mendonça	2012	Iniciados(as)
	Carty	32	Camila Rocha	2013	Iniciados(as)
	Carty	33	Maria Santos	2012	Iniciados(as)
	Carty	34	Ana Fernandes	2012	Iniciados(as)
G	Carty	35	Ana Fernandes	2012	Iniciados(as)
	Carty	36	MIA Janßen	2012	Iniciados(as)
	Carty	37	Mafalda Araújo	2012	Iniciados(as)
	Carty	38	Maria Simões	2013	Iniciados(as)
	Carty	39	Ana Pimenta	2012	Iniciados(as)
	Carty	40	Mara Ferreira	2013	Iniciados(as)
H	Carty	41	Alice Castro	2012	Iniciados(as)
	Carty	42	Safiya Hassani	2013	Iniciados(as)
	Carty	43	Leonor Santos	2010	Juvenis
	Carty	44	Lara Silva	2010	Juvenis
	Carty	45	Ana Fernandes	2010	Juvenis
	Carty	46	Ariana Leite	2011	Juvenis
I	Carty	47	Maria Dias	2010	Juvenis
	Carty	48	Eva Sousa	2011	Juvenis
	Carty	49	Daniela Lopes	2011	Juvenis
	Carty	50	Filipa Costa	2010	Juvenis
	Carty	51	Yasmin Jokh	2011	Juvenis
	CA4	52	Júlia Costa	2010	Juvenis
	CA4	53	Inês Martins	2010	Juvenis
J	CA4	54	Marta Tavares	2013	Iniciados(as)
	CA4	55	Carolina Gaspar	2012	Iniciados(as)
	CA4	56	Bianca Rocha	2012	Iniciados(as)
	CA4	57	Ariana Santos	2013	Iniciados(as)
	CA4	58	Joana Nunes	2013	Iniciados(as)
	CA4	59	Inês Castro	2012	Iniciados(as)
	CA4	60	Sara Fernandez	2012	Iniciados(as)
	CA4	61	Isabela Silva	2012	Iniciados(as)

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:10. Às 08:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
08:30-09:00	F	G	H	I	J
09:00-09:30	J	F	G	H	I
09:30-10:00	I	J	F	G	H
10:00-10:30	H	I	J	F	G
10:30-11:00	G	H	I	J	F

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 3 – Taça AGN 2022 - GAF - Base	
26 Novembro 2023	3ª subdivisão
11:00 - 11:15 - 11:20 – 13:00	Jovem

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
K	AGJD	62	Mafalda Lopes	2012	Iniciados(as)
	AGJD	63	Joana Martins	2012	Iniciados(as)
	AGJD	64	Matilde Ferreira	2012	Iniciados(as)
	AGJD	65	Inês Alves	2012	Iniciados(as)
	AGJD	66	Matilde Pereira	2013	Iniciados(as)
	AGJD	67	Maria Albergaria	2012	Iniciados(as)
	AGJD	68	Inês Santos	2010	Juvenis
L	BFC	69	Sara Costa	2012	Iniciados(as)
	BFC	70	Maria Monteiro	2012	Iniciados(as)
	BFC	71	Laura Neto	2012	Iniciados(as)
	BFC	72	Eva Fraga	2011	Juvenis
	BFC	73	Ana Cunha	2011	Juvenis
	BFC	74	Teresa Cunha	2011	Juvenis
	BFC	75	Alice Telinhos	2011	Juvenis
M	CDFP	76	Benedita Camões	2013	Iniciados(as)
	CDFP	77	Maria Nascimento	2013	Iniciados(as)
	CDFP	78	Maria Sousa	2013	Iniciados(as)
	CDFP	79	Helena Sousa	2012	Iniciados(as)
	CDFP	80	Nina Costa	2012	Iniciados(as)
	CDFP	81	Leonor Canavarro	2013	Iniciados(as)
N	CDFP	82	Catarina Folha	2012	Iniciados(as)
	CDFP	83	Mariana Lopes	2010	Juvenis
	CDFP	84	Maria Gebhard	2010	Juvenis
	CDFP	85	Alma Nordh	2010	Juvenis
	CDFP	86	Nina Nordh	2010	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 16:50. Às 17:05 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S	A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos
11:20-11:45	K	L	M	N	
11:45-12:10	N	K	L	M	
12:10-12:35	M	N	K	L	
12:35-13:00	L	M	N	K	