

CIRCULAR Nº 13/2023	Porto, 12 de Março de 2023
DISTRIBUIÇÃO: Clubes da Associação de Ginástica do Norte	
ASSUNTO: Informações e Programa – I Encontro GPT 2023	

Exmos. Senhores,

A **Associação de Ginástica do Norte (AGN)** organiza, em parceria com o **Clube A4**, no próximo dia 25 de Março de 2023 o **I Encontro Ginástica para Todos (GPT)**. Este evento tem por objectivo reunir a comunidade de GPT da AGN com o intuito de celebrarmos juntos a ginástica.

À semelhança do *Gym For Life* Nacional organizado pela Federação de Ginástica de Portugal, este II Encontro GPT consiste numa actividade em que os grupos participantes apresentam os seus trabalhos e são observados por um júri convidado.

A observação/avaliação incide sobre as seguintes áreas:

- Entretenimento;
- Impressão geral;
- Inovação, originalidade e variedade;
- Técnica (qualidade e segurança);

Pretende-se encontrar o que de melhor cada grupo tem para apresentar e no final atribuir uma menção de ouro, prata ou bronze a cada trabalho apresentado.

Local

O II Encontro GPT, realizar-se-á às 15:00 horas no Pavilhão da Escola de Arrifana – **Rua Amadeu Joaquim Gonçalves 3700-420 Arrifana**.

O recinto abrirá às 13:00h para aquecimento geral e acreditação. Mais abaixo encontrarão o programa do encontro com as questões organizativas mais detalhadas.

Condicionantes Técnicas

Duração: Limite máximo de 5 (cinco) minutos para as apresentações;
Espaço: área livre (14mx14m).

Música

Os clubes devem enviar as músicas até ao dia 18 de Março de 2023 para gpt@agn.com, através da plataforma *wetransfer*.

As músicas têm que estar devidamente identificadas com (NºEXIBIÇÃO_NOME CLUBE_NOME CLASSE).

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas numa PEN.

Seguro desportivo

Todos os participantes (ginastas, treinadores e dirigentes) devem possuir seguro desportivo válido.

Marcações no praticável

Cada grupo/apresentação tem 5 minutos para fazer marcações no praticável. A distribuição desta passagem está exposta mais abaixo.

Clubes Inscritos

AGCM – Academia de Ginástica do Castelo da Maia

AGS - Academia GymnoStar

CARTI - Clube ArtiGym

CGG - Clube de Ginástica de Guimarães

ESAG - Projeto GarrettGym

SCP – Sport Clube do Porto

CA4 - Clube A4

Sem mais assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Porto, 12 de Março de 2023
O Departamento de Ginástica Para Todos

Programa I Encontro GPT 2023

13:00	Abertura do recinto
13:10 – 13:40	Aquecimento
13:40 – 14:50	Marcações no praticável
14:55	Abertura do Evento
15:00	Início das Apresentações
17:00	Cerimónia de Encerramento

Ordem de marcações no praticável

	Clube	Classe
13:40 – 13:45	CA4	Gymkids
13:45 – 13:50	AGCM	GPT Iniciadas
13:50 – 13:55	AGS	StarLadies
13:55 – 14:00	CARTI	Porta Nova
14:00 – 14:05	CA4	Acrogroup
14:05 – 14:10	ESAG	Team GarrettGym
14:10 – 14:15	AGCM	GPT Avançadas
14:15 - 14:20	CA4	Totalgroup
14:20 – 14:25	SCP	Topgym
14:25 – 14:30	AGS	StarGym
14:30 – 14:35	CA4	Gymdance
14:35 – 14:40	CGG	Guimagym Rush
14:40 – 14:45	ESAG	Élite GarrettGym
14:45 – 14:50	CA4	Acrogym

Ordem de passagem

	Clube	Classe
1º	CA4	Gymkids
2º	AGCM	GPT Iniciadas
3º	AGS	StarLadies
4º	CARTI	Porta Nova
5º	CA4	Acrogroup
6º	ESAG	Team GarrettGym
7º	AGCM	GPT Avançadas
8º	CA4	Totalgroup
9º	SCP	Topgym
10º	AGS	StarGym
11º	CA4	Gymdance
12º	CGG	Guimagym Rush
13º	ESAG	Élite GarrettGym
14º	CA4	Acrogym

Cerimónia de encerramento

No final de todas as apresentações, a actividade terminará com uma cerimónia na qual os clubes participantes desfilarão para o praticável pela ordem que forem chamados para depois receberem a sua menção.