



**CIRCULAR nº 01/2023**

**ASSUNTO:** - Ginástica Rítmica

**I Torneio de Aparelhos da 1ª Divisão**

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes filiados com GR, Juízes GR, Nave Polivalente de Espinho, FGP.

Exmos. Senhores,

Pela presente divulgamos informações relativas à prova em epígrafe:

**1. PROGRAMA**

DATA: 15 de janeiro de 2023, domingo

LOCAL: Nave Polivalente de Espinho  
Rua da Nave, Lugar de Sales – Silvalde  
4500-497 Espinho  
40°59'57.568"N e 8°37'19.862"W

HORÁRIO:

08h30m – Abertura do Recinto  
09h00m – Reunião de Juízes  
09h30m – Desfile de apresentação de todas as ginastas  
09h45m – Competição INI e JUV  
11h20m – Intervalo  
11h30m – Competição JUN, JUN ELITE, SEN e SEN ELITE  
13h00m – Cerimónias Protocolares (fato de treino do clube)

**2. MÚSICA**

A música de cada exercício, **identificada de acordo com as normas definidas** e em **formato mp3**, deve ser enviada dentro dos prazos previstos para: [gr.musica@agn.pt](mailto:gr.musica@agn.pt)

**3. SIGLAS CLUBES PARTICIPANTES**

**AAE** – Associação Académica de Espinho

**BFC** – Boavista Futebol Clube

**CENAP** – Centro Atlético Póvoa Pacense

**EGA** – Escola Gímnica de Aveiro

**GUI** – Guimagym – Clube Ginástica Guimarães

**NOTAS:**

1. A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juízes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto ativo.
2. **Não é permitido fumar na instalação** de acordo com a Lei em vigor **nem no exterior num raio mínimo de 50 metros relativamente à(s) entrada(s) da instalação.**

#### 4. Ginastas participantes

##### AAE

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	CAROLINA MOTA	INI	19-09-2013		X	X			
	CAROLINA SAXE	INI	23-03-2013	X			X		
	MARIA SADOVNIKOVA	JUV	15-05-2012		X		X		
	MARGARIDA NOVO	JUV	08-02-2012		X			X	
	SOFIA AMORIM	SEN	22-09-2006			X	X		

##### BFC

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	GABRIELA FERNANDES	INI	04-07-2014	X	X				
	BEATRIZ ALMEIDA	INI	05-07-2013	X	X				
	MATILDE VALENTE	JUV	13-12-2012		X		X		
	MATILDE CARDOSO	JUV	07-11-2012		X		X		
	FILIPA FERREIRA	JUV	03-10-2012	X			X		
	BENEDITA MARQUES	JUV	20-12-2011		X				X
	MARIA ALMEIDA	JUV	05-01-2011		X				X
	CLARA CABANES	JUN EL	16-04-2010			X		X	
	RITA FERNANDES	JUN	06-03-2010				X		X
	MARGARIDA TEIXEIRA	JUN	23-03-2009				X	X	
	ANA CAROLINA VENTURA	SEN	12-01-2004				X	X	
	MADALENA LAGES	SEN EL	25-02-2003			X	X		

##### CENAP

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	DIANA GONÇALVES	JUN	15-03-2009				X		X
	LARA VIEIRA	JUN	26-03-2009			X		X	
	JOANA HENRIQUES	SEN	20-05-2006				X	X	

##### EGA

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	MARIYA RYBALKA	INI	25-04-2013	X	X				
	MATILDE CASTRO	SEN	17-09-2006			X	X		

##### GUIMAGYM

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	MIROSLAVA BESPALA	INI	08-08-2013		X	X			
	MARIANA FREITAS	JUV	27-08-2012		X		X		
	AILARA STADNIK	JUV	22-03-2011		X		X		
	ANZHELIKA SHYRIAIEVA	JUV	03-02-2011		X		X		
	SOFIA RIABETS	JUN	07-10-2009				X		X
	OLEKSANDRA RIABETS	JUN	07-10-2009			X		X	
	SOFIA SMERTENIUUK	SEN EL	06-06-2006			X			X

Porto, 05 de Janeiro de 2023