



ASSUNTO: - Ginástica Rítmica

Campeonato Distrital de Infantis – Aveiro / Braga / Porto

Campeonato Distrital da I Divisão – Aveiro / Braga / Porto

Encontro Distrital Universitário

DISTRIBUIÇÃO: Clubes filiados com GR, Juízes GR, Nave Polivalente de Espinho, FGP.

Exmos. Senhores,

Pela presente divulgamos informações relativas à prova em epígrafe:

1. PROGRAMA

DATA: 14 de Maio de 2023, Domingo

LOCAL: Nave Polivalente de Espinho
Rua da Nave, Lugar de Sales – Silvalde
4500-497 Espinho
40°59'57.568"N e 8°37'19.862"W

HORÁRIO:

08h30m – Abertura do Recinto

09h00m – Reunião de Juízes

09h27m – Treino de Pódio Conjuntos

10h00m – Desfile de apresentação Campeonato Distrital Infantis

10h10m – Competição Campeonato Distrital de Infantis

12h20m – Cerimónia Protocolar Campeonato Distrital de Infantis (fato de treino do clube)

13h30m – Desfile de apresentação Campeonato Distrital 1ª Div – Aveiro / Braga / Porto – INI e JUV

13h40m – Competição Campeonato Distrital 1ª Div – Aveiro / Braga / Porto – INI e JUV

16h20m – Coffee break

16h30m – Desfile apresentação Camp Dist 1ª Div – Aveiro / Braga / Porto – JUN, JUN E, SEN e SEN E

16h40m – Competição Camp Dist 1ª Div – Aveiro / Braga / Porto – JUN, JUN E, SEN e SEN E

19h00m – Cerimónias Protocolares Camp Dist 1ª Div – Aveiro / Braga / Porto (fato de treino do clube)

2. MÚSICA

A música de cada exercício, **identificada de acordo com as normas definidas** e em **formato mp3**, deve ser enviada dentro dos prazos previstos para: gr.musica@agn.pt

3. SIGLAS CLUBES PARTICIPANTES

AAE – Associação Académica de Espinho

BFC – Boavista Futebol Clube

CENAP – Centro Atlético Póvoa Pacense

EGA – Escola Gímnica de Aveiro

GCST – Ginásio Clube de Santo Tirso

GREMI – Clube Ginástica Rítmica e Estética, Música e loga

GUI – Guimagym – Clube Ginástica Guimarães

NOTAS:

1. A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto ativo.
2. **Não é permitido fumar na instalação** de acordo com a Lei em vigor **nem no exterior num raio mínimo de 50 metros relativamente à(s) entrada(s) da instalação.**

4. Ginastas participantes**CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS – AVEIRO****A AE**

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	CAROLINA SOUSA	INF	23-06-2015	X					
	GABRIELA OLIVEIRA	INF	15-06-2015	X			X		
	CARLOTA FREITAS	INF	01-04-2015	X					
	CONSTANÇA BRITO	INF	02-01-2015	X			X		
	SOFIA GEÓRGIO	INF	18-11-2014	X					
	DIARA BANDEIRA	INF	26-09-2014	X					

EGA

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	ANA PERALTA	INF	29-01-2015	X		X			
	CAROLINA MATOS	INF	01-03-2015	X					
	LARA PEREIRA	INF	22-04-2015	X		X			
	MARIA PEDRO ROCHA	INF	22-01-2014	X					
	ZARA PITTI	INF	26-04-2016	X					
	LUNA SILVA	INF	16-08-2016	X					
	POLINA ZHEMANOVA	INF	27-04-2016	X			X		
	TERESA VICENTE	INF	15-03-2016	X					
	LUÍSA MARQUES	INF	26-09-2015	X			X		
	LEONOR CARDOSO	INF	07-12-2014	X					

GREMI

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	MARGARIDA FONSECA	BENJ	22-07-2017	X					
	BEATRIZ S. COSTA	INF	26-11-2016	X					
	MARIANA VALENTE	INF	30-03-2016	X		X			
	EMMA MARQUEZ	INF	20-12-2015	X		X			
	RENATA SILVA	INF	02-09-2015	X					

CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS – BRAGA**GUI**

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	LUÍSA ROSMANINHO	INF	04-09-2016	X					
	GABRIELA HAHN	INF	05-10-2015	X					
	MAFALDA FERNANDES	INF	11-09-2015	X		X			
	INÊS FERREIRA	INF	20-06-2015	X		X			
	DORA NOVO	INF	12-03-2015	X					
	MAFALDA FREITAS	INF	11-09-2014	X					

CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS – PORTO

BFC

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	SOFIA PEREIRA	INF	30-04-2015	X			X		
	MARA CARDOSO	INF	21-08-2014	X					
	CAROLINA RIBEIRO	INF	14-01-2016	X					
	MARA SANTOS	INF	22-05-2015	X			X		
	MARIANA PORTO	INF	11-03-2015	X					
	CAROLINA LEITÃO	INF	19-05-2015	X					
	ANA TERESA BARBOSA	INF	20-07-2015	X					
	LIA DIAS	INF	27-01-2015	X			X		
	SOFIA BRITO	INF	22-09-2015	X					
	CATARINA SEMIDE	INF	18-10-2015	X			X		
	DIANA SHULHA	BEN	16-05-2017	X					
	MIA MORAIS	INF	31-05-2016	X					
	LEONOR SOUSA	INF	27-04-2016	X			X		
	Mª CLARA VALENTE	INF	06-11-2016	X			X		
	ÍRIS RODRIGUES	INF	14-04-2016	X					
	NOUR AWAD	INF	07-11-2016	X					
	ARIANA USTIMENKO	BEN	05-04-2017	X					

GCST

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	IVA MOINHOS (GOMES)	INF	28-07-2015	X					
	PILAR MOINHOS (GOMES)	INF	28-07-2015	X			X		
	ALICE SAMPAIO	INF	28-08-2015	X					
	Mª BENEDITA MALHEIRO	INF	22-07-2015	X					
	LEONOR LONGRAS	INF	18-01-2015	X			X		
	MARIA BALSEMÃO	INF	06-01-2015	X					

CAMPEONATO DISTRITAL DA 1ª DIVISÃO / ENCONTRO DISTRITAL UNIVERSITÁRIO* - AVEIRO

AAE

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	CAROLINA MOTA	INI	19-09-2013	X	X	X	X		
	CAROLINA SAXE	INI	23-03-2013	X	X	X	X		
	MARIA SADOVNIKOVA	JUV	15-05-2012	X	X		X		X
	MARGARIDA NOVO	JUV	08-02-2012	X	X		X		X
	SOFIA AMORIM	SEN	22-09-2006			X	X	X	X

CENAP

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	DIANA GONÇALVES	JUN	15-03-2009			X	X	X	X
	LARA VIEIRA	JUN	26-03-2009			X	X	X	X
	JOANA HENRIQUES	SEN	20-05-2006			X	X	X	X

EGA

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	MARIYA RYBALKA	INI	25-04-2013	X	X	X	X		
	MATILDE CASTRO	SEN EL	17-09-2006			X	X	X	X

CAMPEONATO DISTRITAL DA 1ª DIVISÃO / ENCONTRO DISTRITAL UNIVERSITÁRIO* - BRAGA**GUIMAGYM**

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	MIROSLAVA BESPALA	INI	08-08-2013	X	X	X	X		
	MARIANA FREITAS	JUV	27-08-2012	X	X		X		X
	AILARA STADNIK	JUV	22-03-2011	X	X		X		X
	ANZHELIKA SHYRIAIEVA	JUV	03-02-2011	X	X		X		X
	SOFIA RIABETS	JUN	07-10-2009			X	X	X	X
	ALLEGRA BARRETO	JUN	07-12-2008			X	X	X	X
	OLEKSANDRA RIABETS	JUN EL	07-10-2009			X	X	X	X
	SOFIA SMERTENIUK	SEN EL	06-06-2006			X	X	X	X

CAMPEONATO DISTRITAL DA 1ª DIVISÃO / ENCONTRO DISTRITAL UNIVERSITÁRIO* - PORTO**BFC**

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	GABRIELA FERNANDES	INI	04-07-2014	X	X	X	X		
	BEATRIZ ALMEIDA	INI	05-07-2013	X	X	X	X		
	MATILDE VALENTE	JUV	13-12-2012	X	X		X		X
	MATILDE CARDOSO	JUV	07-11-2012	X	X		X		X
	FILIPA FERREIRA	JUV	03-10-2012	X	X		X		X
	BENEDITA MARQUES	JUV	20-12-2011	X	X		X		X
	MARIA ALMEIDA	JUV	05-01-2011	X	X		X		X
	CLARA CABANES	JUN	16-04-2010			X	X	X	X
	RITA FERNANDES	JUN	06-03-2010			X	X	X	X
	MARGARIDA TEIXEIRA	JUN	23-03-2009			X	X	X	X
	ANA CAROLINA VENTURA*	SEN	12-01-2004			X	X	X	X
	MADALENA LAGES*	SEN EL	25-02-2003			X	X	X	X

Porto, 22 de abril de 2023