



ASSUNTO: - Ginástica Rítmica

Torneio de Benjamins e Infantis

Torneio de Conjuntos

Torneio de Base

Torneio de Grupos

DISTRIBUIÇÃO: Clubes filiados com GR, Juízes GR, ADREP, FGP.

Exmos. Senhores,

Pela presente divulgamos informações relativas à prova em epígrafe:

1. PROGRAMA

DATA: 4 de Junho de 2023, Domingo

LOCAL: Zona Desportiva da Palhaça
3770-355 Palhaça
Oliveira do Bairro

HORÁRIO:

12h00m – Abertura do Recinto

13h15m – Reunião de Juízes

13h00m – Treino de Pódio Conjuntos e Grupos

13h45m – Desfile de apresentação Torneio de Conjuntos e Torneio de Grupos

14h00m – Competição Torneio de Conjuntos e Torneio de Grupos

15h05m – Cerimónia Protocolar Torneio de Conjuntos e Torneio de Grupos (fato de treino do clube)

15h20m – Desfile de apresentação Torneio de Benjamins e Infantis

15h35m – Competição Torneio de Benjamins e Infantis

17h50m – Cerimónia Protocolar Torneio Benjamins e Infantis (fato de treino do clube)

18h05m – Desfile de apresentação Torneio de Base

18h15m – Competição Torneio de Base

19h45m – Cerimónia Protocolar Torneio Base (fato de treino do clube)

2. CLUBES PARTICIPANTES

ADREP	– Associação Desportiva Recreativa e Educativa da Palhaça
AAE	- Associação Académica de Espinho
AGJD	– Associação Ginástica Júlio Dinis
AGLous	– Academia de Ginástica de Lousada
BFC	– Boavista Futebol Clube
CENAP	– Centro Atlético Póvoa Pacense
CDF	– Clube Desportivo Feirense
CDFPorto	– Clube Desportivo Foz do Porto
EGA	- Escola Gímnica de Aveiro
GCST	– Ginásio Clube de Santo Tirso

GREMI GUI	– Clube Ginástica Rítmica e Estética, Música e loga – Guimagym – Clube Ginástica Guimarães
----------------------	---

3. MÚSICA

A música de cada exercício, **identificada de acordo com as normas definidas** e em **formato mp3**, deve ser enviada dentro dos prazos previstos para: gr.musica@agn.pt

4. INFORMAÇÃO

A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

5. Ginastas participantes

TORNEIO DE BENJAMINS E INFANTIS

AGJD

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	CAROLINA PEREIRA	INF	29-01-2014	X					
	ANA CAROLINA CARDOSO	INF	16-04-2014	X					
	BIANCA SANTOS	INF	17-12-2014	X					
	LUANA SOUSA	INF	15-04-2014	X					

AGLous

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	CAROLINA FONSECA	INF	29-02-2016	X					

BFC

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	DIANA SHULHA	BENJ	16-05-2017	X					
	ARIANA USTIMENKO	BENJ	05-04-2017	X					
	NOUR AWAD	INF	07-11-2016	X					
	Mª CLARA VALENTE	INF	06-11-2016				X		
	LAÍS SAAVEDRA	INF	26-09-2016	X					
	MIA MORAIS	INF	31-05-2016	X					
	LEONOR SOUSA	INF	27-04-2016				X		
	ÍRIS RODRIGUES	INF	14-04-2016	X					
	CAROLINA RIBEIRO	INF	14-01-2016				X		
	CATARINA PEREIRA	INF	18-10-2015				X		
	SOFIA BRITO	INF	22-09-2015	X					
	ANA TERESA BARBOSA	INF	20-07-2015	X					
	MARA SANTOS	INF	22-05-2015				X		
	CAROLINA LEITÃO	INF	19-05-2015				X		
	SOFIA PEREIRA	INF	30-04-2015				X		
	MARIANA PORTO	INF	11-03-2015				X		
	LIA DIAS	INF	27-01-2015				X		
	MARA CARDOSO	INF	21-08-2014				X		

CENAP

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	VALENTINA FRANCO	INF	23-11-2014				X		
	MATILDE MATOS	INF	15-11-2014				X		
	LEONOR MENDES	INF	12-11-2014				X		
	NÁDIA VIEIRA	INF	23-04-2014				X		

CDF

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	LIA SANTOS	INF	01-07-2015	X					
	MARIA ROCHA	INF	28-05-2015	X					
	MARIA FERREIRA	INF	08-08-2014	X					

GCST

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	Mª EDUARDA MALHEIRO	BENJ		X					
	LEONOR TABORDA	INF	26-09-2016	X					
	LYSIE CASTRO	INF	15-07-2016	X					
	ALICE SAMPAIO	INF	28-08-2015	X					
	IVA GOMES	INF	28-07-2015	X					
	PILAR GOMES	INF	28-07-2015				X		
	Mª BENEDITA MALHEIRO	INF	22-07-2015	X					
	LEONOR LONGRAS	INF	18-01-2015				X		

GUI

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	ZLATA HRYTSENKO	BENJ	07-06-2017	X					
	LUÍSA ROSMANINHO	INF	04-09-2016	X					
	GABRIELA HAHN	INF	05-10-2015	X					
	MAFALDA FERNANDES	INF	11-09-2015			X			
	INÊS FERREIRA	INF	20-06-2015	X					
	DORA NOVO	INF	12-03-2015	X					
	VARVARA NAUMOVA	INF	24-02-2015	X					
	VASILISA NAUMOVA	INF	24-02-2015	X					

EGA

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	ANA PERALTA	INF	29-01-2015			X			
	LARA PEREIRA	INF	22-04-2015			X			
	CAROLINA MATOS	INF	01-03-2015	X					
	MARIANA JORDÃO	INF	15-02-2015	X					
	ZARA PITTI	INF	26-04-2016	X					
	LUÍSA MARQUES	INF	26-09-2015				X		
	POLINA ZHEMANOVA	INF	27-04-2015				X		

TORNEIO DE CONJUNTOS

BFC

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	SOFIA PEREIRA	INF	30-04-2015	X					
	MARA CARDOSO	INF	21-08-2014	X					
	CAROLINA RIBEIRO	INF	14-01-2016	X					
	MARA SANTOS	INF	22-05-2015	X					
	MARIANA PORTO	INF	11-03-2015	X					
	CAROLINA LEITÃO	INF	19-05-2015	X					
	ANA TERESA BARBOSA	INF	20-07-2015	X					
	LIA DIAS	INF	27-01-2015	X					
	SOFIA BRITO	INF	22-09-2015	X					
	CATARINA SEMIDE	INF	18-10-2015	X					
	DIANA SHULHA	BEN	16-05-2017	X					
	MIA MORAIS	INF	31-05-2016	X					
	LEONOR SOUSA	INF	27-04-2016	X					
	Mª CLARA VALENTE	INF	06-11-2016	X					
	ÍRIS RODRIGUES	INF	14-04-2016	X					
	NOUR AWAD	INF	07-11-2016	X					
	ARIANA USTIMENKO	BEN	05-04-2017	X					

CDFoz Porto

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	MARIANA REAL	INI	24-01-2014	X					
	BENEDITA CASTRO	INI	11-11-2014	X					
	CONSTANÇA RAMOS	INF	02-11-2015	X					
	MARIA FARIA	INI	29-10-2014	X					
	MARIA REIS	INI	17-01-2014	X					
	SOFIA VASCONCELOS	INI	20-03-2014	X					

GCST

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	IVA GOMES	INF	28-07-2015	X					
	PILAR GOMES	INF	28-07-2015	X					
	Mª BENEDITA MALHEIRO	INF	22-07-2015	X					
	LEONOR LONGRAS	INF	18-01-2015	X					
	MARIA BALSEMÃO	INF	06-01-2015	X					

GUI

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	LUÍSA ROSMANINHO	INF	04-09-2016	X					
	GABRIELA HAHN	INF	05-10-2015	X					
	MAFALDA FERNANDES	INF	11-09-2015	X					
	INÊS FERREIRA	INF	20-06-2015	X					
	DORA NOVO	INF	12-03-2015	X					
	MAFALDA FREITAS	INF	11-09-2014	X					

EGA

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	ANA PERALTA	INF	29-01-2015	X					
	LARA PEREIRA	INF	22-04-2015	X					
	CAROLINA MATOS	INF	01-03-2015	X					
	MARIA PEDRO ROCHA	INF	2-01-2014	X					
	ZARA PITTI	INF	26-04-2016	X					
	LEONOR CARDOSO	INF	07-12-2014	X					
	POLINA ZHEMANOVA	INF	27-04-2015	X					
	TERESA VICENTE	INF	15-03-2016	X					
	LUÍSA MARQUES	INF	26-09-2015	X					
	LUNA SILVA	INF	16-08-2016	X					

GREMI

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	MARGARIDA FONSECA	BENJ	22-07-2017	X					
	EMMA MARQUEZ	INF	20-12-2015	X		X			
	RENATA SILVA	INF	02-09-2015	X					
	MARIANA VALENTE	INF	30-03-2016	X		X			
	BEATRIZ COSTA	INF	26-11-2016	X					

TORNEIO DE BASE

AGLous

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	LEONOR SILVA	JUV	31-12-2012	X					

BFC

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	Mª LEONOR ARAÚJO	INI	30-03-2013			X			
	SOFIA BUNINA	JUV	01-02-2012				X		
	FRANCISCA MOTA	JUV	17-01-2012				X		
	SOFIA NUNES	JUN	13-11-2009			X			
	ALICE PINA	JUN	20-09-2009					X	

CENAP

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	MATILDE CALVO	INI	04-12-2013			X			
	MARIA INÊS DINIS	INI	16-04-2013			X			
	RITA SARAIVA	JUV	10-10-2012				X		
	RAFAELA CARREIRO	JUV	28-06-2012				X		
	ANA MENDES	JUV	09-04-2012				X		
	MARIA LACERDA	JUV	09-11-2011				X		
	MARIA MARQUES	JUV	23-10-2011				X		
	ANA PAULINO	JUN	14-09-2010					X	
	ANA ANDRADE	JUN	21-03-2010					X	
	DIANA BONIFÁCIO	SEN	05-06-2006					X	

CDF

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	LEONOR FERREIRA	INI	04-12-2014	X					
	SOFIA ABREU	INI	22-01-2014	X					
	MARIA TRINDADE	INI	21-12-2013	X					
	INÊS SILVA	INI	17-07-2013	X					
	EMMA COBA	JUV	09-07-2012	X					
	LAURA VALENTE	JUV	02-06-2012	X					
	MARGARIDA DUARTE	JUV	15-04-2012	X					
	BEATRIZ MEDEIROS	JUV	26-03-2012	X					
	SOFIA AGUIAR	JUV	28-11-2011	X					

CDFoz Porto

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	CARLA FONTE	JUN	28-12-2010					X	
	INÊS NEVES	JUV	23-11-2012			X			
	MARIA BRAGA	JUV	22-05-2011			X			

GCST

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	MARIANA MOREIRA	JUV	27-03-2012			X			
	FRANCISCA LOURENÇO	JUV	06-03-2012			X			

EGA

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	JOANA CORREIA	JUV	05-08-2011				X		
	MAREME CARDOSO	JUV	25-02-2011				X		
	MARIA FERNANDES	JUV	07-07-2011			X			
	MARIANA OLIVEIRA	JUV	12-07-2012			X			

TORNEIO DE GRUPOS**BFC**

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	ANA SILVEIRA	INF	12-01-2016	X					
	LEONOR ESPINHEIRA	INF	05-06-2014	X					
	MAFALDA MARQUES	INF	04-10-2014	X					
	MATILDE RODRIGUES	INF	12-02-2016	X					
	MARIA ANA BRANCO	INF	24-07-2015	X					

CENAP

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	MATILDE MATOS	INF	15-11-2014	X					
	NÁDIA VIEIRA	INF	23-04-2014	X					
	VALENTINA FRANCO	INF	23-11-2014	X					
	LEONOR MENDES	INF	12-11-2014	X					
	MATILDE CALVO	INI	04-12-2013		X				
	MARIA INÊS DINIS	INI	16-04-2013		X				
	OLIVÍA RABELLO	INI	16-03-2013		X				
	ELDRA CALUNGA	INI	21-06-2013		X				
	MARIA LACERDA	JUV	09-11-2011	X					
	MARIA MARQUES	JUV	23-10-2011	X					
	ANA MENDES	JUV	09-04-2012	X					
	RITA SARAIVA	JUV	10-10-2012	X					
	ISABELLE PEREIRA	JUV	17-01-2012	X					
	RAFAELA CARREIRO	JUV	28-06-2012	X					
	ANA PAULINO	JUN	14-09-2010			X			
	ANA ANDRADE	JUN	21-03-2010			X			
	DIANA BONIFÁCIO	SEN	05-06-2006			X			

GREMI

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	CONSTANÇA LOUREIRO	JUN	11-08-2010	X					
	MARIA ROCHA	JUN	05-11-2008	X					
	YARA RIBEIRO	JUN	15-09-2010	X					

ADREP

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	CAROLINA ADÃO	JUV	12-11-2012			X			
	KELLY RIBEIRO	JUV	09-02-2012			X			
	SALOMÉ FERNANDEZ	JUV	03-09-2012			X			
	SOFIA OLIVEIRA	JUV	16-07-2012			X			
	SOFIA PEREIRA	INF	11-03-2015			X			
	ALEXANDRA AMADO	JUN	08-01-2010				X		
	ANA SILVA	JUN	11-12-2009				X		
	BEATRIZ FREIRE	JUN	26-12-2009				X		
	DIANA SILVA	JUN	15-05-2008				X		
	LUANA MARTINS	JUN	07-12-2010				X		

Porto, 25 de Maio de 2023