



**Associação
de Ginástica
do Norte**

Circular nº 2 / 2024

Porto, 17 Janeiro 2024

Assunto: I Divisão e Elites - 1º Torneio / II Divisão - 1º Torneio / Base - 1º Torneio / Infantis - 1º Torneio /
Níveis - 1º Torneio

Entidades participantes:

AGPVI – Academia de Ginástica Paulo VI

ACM – Acro Clube da Maia;

AD22 – Associação Desportiva # 22

BFC – Boavista Futebol Clube;

CA4 – Clube A4

GCV – Ginásio Clube Vilacondense

EVS – Estrela Vigorosa Sport;

GDCIC – Grupo Desportivo do Colégio Internato dos
Carvalho

VDA – Vila Desportiva do Ave

Programa da Competição:

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Data: 28 de Janeiro de 2023.

Manhã

8H15 – Abertura do recinto

8H30 – Início do aquecimento segundo as orientações da ordem de passagem.

9H30 – Início da competição

12H15 – Desfile e entrega de prémios escalão Base e Iniciados 2º Divisão (previsão)

Tarde

12H45 – Abertura do recinto

13H00 – Início do aquecimento segundo as orientações da ordem de passagem.

14H00 – Início da competição

17h30 – Desfile e entrega de prémios (previsão)

Informações Complementares

Entradas e saídas do praticável

- Todos os pares e grupos ao serem anunciados dirigem-se directamente (sem qualquer coreografia ou apresentação) para o local de início do seu exercício, onde fazem a apresentação para o público e juízes.
- No final do exercício aplica-se o mesmo princípio de entrada, dirigem-se imediatamente para a zona do kiss & cry.
- Objectivo: redução tempo de competição.

Diagramas

- Serão aceites Diagramas FGP.
- Os Diagramas têm que dar entrada na AGN até **2ª FEIRA dia 22 de Janeiro de 2024**, até às **13H00**, enviados por via electrónica para **acro@agn.pt**. Diagramas que não sejam enviados para o endereço de e-mail indicado, dentro do prazo, sofrerão uma penalização de 0,3 pts.
- Os diagramas deverão estar devidamente identificados, bem como cada diagrama tem de ser um ficheiro independente, identificado com **NÚMERO** do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados.

Iniciado INI Par Feminino PF Combinado COM
Elite Júnior E_JUN Par Misto PMx Equilíbrio EQ
Elite Sénior E_SEN Grupo Feminino GF Dinâmico DIN
Juvenil Base JUV_B Par Masculino PM Combinado COM
Nível 2 N2 Grupo Masculino GM Combinado COM
Exemplo: 26_GF_N3_COM_SCP

Música

- As músicas deverão ser enviadas em formato mp3 por via electrónica para **acro@agn.pt** até **2ª FEIRA dia 22 de Janeiro**, às **13H00**, **apenas via wetransfer**.
- Por uma questão de segurança, os treinadores devem levar uma pen com as músicas no dia da competição.
- Os ficheiros têm que estar devidamente identificados como os diagramas.
- Nenhum treinador está autorizado a parar a música antes do seu final. Os ginastas deverão sofrer a respetiva penalização se terminarem antes ou depois da música. A mesa de som é controlada, única e exclusivamente pelo técnico de som.

Medições

- Não haverá período de medição de ginastas, os ginastas serão chamados por conveniência do Júri Superior.

Responsáveis pela competição:

Direção Técnica – Mariana Sá (929157629)

A diretora de Prova,

