



**Associação
de Ginástica
do Norte**

Circular nº 10 / 2024

Porto, 23 de Fevereiro 2024

Assunto: Campeonato Territorial 1ª/2ª Divisão e Elites e 2º Torneio de Ginástica Acrobática

Entidades participantes:

ACM - Acro Clube da Maia

AD22 - Associação Desportiva 22

AGPVI - Academia de Ginástica Paulo VI

ARCA - Associação Recreativa e Cultural da Azenha

BFC - Boavista Futebol Clube

CA4 - Clube A4

CGG - Clube de Ginástica de Guimarães

EVS - Estrela e Vigorosa Sport

GCV - Ginásio Clube Vilacondense

GDCIC - Grupo Desportivo Colégio Internato dos Carvalhos

VDA - Vila Desportiva do Ave

Programa da Competição:

Local: Pavilhão dos Desportos de Vila do Conde

Data: 9 de Março de 2024.

Manhã

8H00 – Abertura do recinto

8H15 – Início do aquecimento segundo orientações da O P

9H00 – Início da competição

12H20 – Entrega de prémios escalão Base e Iniciados 2ª Divisão (previsão)

Tarde

12H30 – Início do aquecimento segundo orientações da O P

13H15 – Início da competição

17h30 – Entrega de prémios para os escalões 1ª e 2ª Divisão (previsão)

17h30 – Entrega de prémios para os escalões 1ª e 2ª Divisão (previsão)

20H15 – Entrega de prémio para o escalão infantil.

Informações Complementares

Entradas e saídas do praticável

- Todos os pares e grupos ao serem anunciados dirigem-se directamente (sem qualquer coreografia ou apresentação) para o local onde iniciam o seu exercício onde fazem a apresentação para o público e juízes.
- No final do exercício aplica-se o mesmo princípio da entrada, dirigindo-se de imediato a zona do kiss & cry.
- Pretende-se com esta medida reduzir o tempo de preparação e apresentação que em media demora cerca de uma minuto por exercício, alongando desnecessariamente o tempo de competição.

Diagramas

- Serão aceites Diagramas FGP.
- Os Diagramas têm que dar entrada na AGN até **2ª FEIRA DIA 4 de Março de 2023**, até às 13H00, enviados por via electrónica para **acro@agn.pt**. Diagramas que não sejam enviados para o endereço de e-mail indicado, dentro do prazo, sofrerão uma penalização de 0,3 pts.
- Os diagramas deverão estar devidamente identificados, bem como cada diagrama tem de ser um ficheiro independente, identificado com NUMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados.

Iniciado INI Par Feminino PF Combinado COM

Elite Júnior E_JUN Par Misto PMx Equilíbrio EQ

Elite Sénior E_SEN Grupo Feminino GF Dinâmico DIN

Juvenil Base JUV_B Par Masculino PM Combinado COM

Nível 2 N2 Grupo Masculino GM Combinado COM

Exemplo: 26_GF_N3_COM_SCP

Música

- As músicas deverão ser enviadas em formato mp3 por via electrónica para **acro@agn.pt** até **2ª FEIRA DIA 4 de Março**, às 13H00, **apenas via wetransfer**.
- Por uma questão de segurança, os treinadores devem levar uma pen com as músicas no dia da competição.
- Os ficheiros têm que estar devidamente identificados como os diagramas.
- Nenhum treinador está autorizado a parar a música antes do seu final. Os ginastas deverão sofrer a respectiva penalização se terminarem antes ou depois da música. A mesa de som é controlada, única e exclusivamente pelo técnico de som.

Medições

- Não haverá período de medição de ginastas, os ginastas serão chamados por conveniência do Júri Superior.

Responsáveis pela competição:

Direção Técnica – Mariana Sá (929157629)

A Directora de Prova,

