



ASSUNTO: Campeonato Territorial Base / 2º Torneio de Níveis
DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Territorial Base e 2º Torneio de Níveis

GINÁSTICA ACROBÁTICA

Data: 28 de Abril de 2024
Local Competição: Pavilhão Municipal de Arrifana

Horário da competição:

Manhã	8:00 h	Abertura do recinto
	8:15 h	Início do aquecimento segundo as orientações da ordem de passagem
	9:00 h	Início da competição
	12:20 h	Cerimónia protocolar do 2º Torneio
Tarde	13:40 h	Início do aquecimento segundo as orientações da ordem de passagem
	14:30 h	Início da competição
	17:45 h	Cerimónia protocolar do Campeonato Territorial

Entidades participantes:

ACM – Acro Clube da Maia	CJSA – Centro Juvenil Salesianos de Arouca
AD 22 – Associação Desportiva #22	CGG – Clube de Ginástica de Guimarães
AGPVI – Academia de Ginástica Paulo VI	EVS – Estrela e Vigorosa Sport
ARCA – Associação Recreativa e Cultural da Azenha	GCV – Ginásio Clube Vilacondense
BFC – Boavista Futebol Clube	GDCIC – Grupo Desportivo Colégio Internato dos Carvalhos
CA4 – Clube A4	VDA - Villa Desportiva do Ave

Informações complementares:

- ENTRADAS e SAÍDAS de PRATICÁVEL

- Todos os pares e grupos ao serem anunciados dirigem-se directamente (sem qualquer coreografia ou apresentação) para o local onde iniciam o seu exercício onde fazem a apresentação para o público e juízes.
- No final do exercício aplica-se o mesmo princípio da entrada, dirigindo-se de imediato a zona do kiss & cry.
- Esta medida visa reduzir o tempo de preparação e apresentação. Em média, alongaria desnecessariamente a competição em mais um minuto por exercício.

- DIAGRAMAS

- Serão aceites Diagramas FGP.
- **Até às 13:00 h de 2ª Feira, 22 de Abril de 2024. Os Diagramas têm de dar entrada no ACROCOMPANION. Não se verificando a entrada, a partir da hora indicada, passa a ser aplicada a penalização de 0,30 pts.**
- Os diagramas deverão estar devidamente identificados, bem como cada diagrama tem de ser um ficheiro independente, identificado com NÚMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados.

Iniciado INI Par Feminino PF Combinado COM

Elite Júnior E_JUN Par Misto PMx Equilíbrio EQ

Elite Sénior E_SEN Grupo Feminino GF Dinâmico DIN

Juvenil Base JUV_B Par Masculino PM Combinado COM

Nível 2 N2 Grupo Masculino GM Combinado COM

Exemplo: 26_GF_N3_COM_SCP

- MÚSICA

- **As músicas têm de dar entrada no ACROCOMPANION até às 13:00 h de 2ª Feira, 22 de Abril de 2024. As músicas que não sejam colocadas no programa, dentro do prazo, sofrerão uma penalização de 0,30 pts.**

- Por uma questão de segurança, os treinadores devem levar uma pen com as músicas no dia da competição.
- Os ficheiros têm que estar devidamente identificados como os diagramas.
- Nenhum treinador está autorizado a parar a música antes do seu final. Os ginastas deverão sofrer a respectiva penalização se terminarem antes ou depois da música. A mesa de som é controlada, única e exclusivamente pelo técnico de som.

- MEDIÇÕES

- Não haverá período de medição de ginastas, os ginastas serão chamados por conveniência do Júri Superior.

Responsáveis pela competição:

Direção Técnica – Mariana Sá (929157629)

A diretora de Prova,

Porto, 17 de Abril 2024



A circular stamp of the Associação de Ginástica do Norte (AGN) with a signature over it. The stamp contains the text 'ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DO NORTE' and 'PORTO'.