

Ginástica Acrobática

ASSUNTO: Campeonato Territorial Níveis / 3º Torneio Base e Infantis

Distribuição: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Territorial de Níveis e 3º Torneio Base e Infantis

Data: 26 de Maio de 2024

Local Competição: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Horário da competição:

Manhã	8:00 h	Abertura do recinto
	8:10 h	Início do aquecimento segundo as orientações da ordem de passagem
	9:00 h	Início da competição
	12:45 h	Entrega de prémios
Tarde	13:40 h	Início do aquecimento segundo as orientações da ordem de passagem
	14:30 h	Início da competição
	17:45 h	Cerimónia protocolar do Campeonato Territorial

Entidades participantes:

ACM – Acro Clube da Maia

AD 22 – Associação Desportiva #22

AGPVI – Academia de Ginástica Paulo VI

ARCA – Associação Recreativa e Cultural da Azenha

BFC – Boavista Futebol Clube

C A4 – Clube A4

CJSA – Centro Juvenil Salesianos de Arouca

CGG – Clube de Ginástica de Guimarães

EVS – Estrela e Vigorosa Sport

GCV – Ginásio Clube Vilacondense

GDCIC – Grupo Desportivo Colégio Internato dos Carvalhos

VDA – Villa Desportiva do Ave

Informações complementares:

- ENTRADAS e SAÍDAS de PRATICÁVEL

- Todos os pares e grupos ao serem anunciados dirigem-se directamente (sem qualquer coreografia ou apresentação) para o local onde iniciam o seu exercício onde fazem a apresentação para o público e juízes.
- No final do exercício aplica-se o mesmo princípio da entrada, dirigindo-se de imediato a zona do kiss & cry.
- Esta medida visa reduzir o tempo de preparação e apresentação. Em média, alongaria desnecessariamente a competição em mais um minuto por exercício.

- DIAGRAMAS

- Serão aceites Diagramas FGP.
- **Os DIAGRAMAS têm de dar entrada no ACROCOMPANION até ao dia 17 de Maio de 2024 – 13:00 horas. Não sendo colocados no programa dentro do prazo, será aplicada a penalização de 0,30 pts.**
- Os diagramas deverão estar devidamente identificados, bem como cada diagrama tem de ser um ficheiro independente, identificado com NÚMERO do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados.

Iniciado INI Par Feminino PF Combinado COM

Elite Júnior E_JUN Par Misto PMx Equilíbrio EQ

Elite Sénior E_SEN Grupo Feminino GF Dinâmico DIN

Juvenil Base JUV_B Par Masculino PM Combinado COM

Nível 2 N2 Grupo Masculino GM Combinado COM

Exemplo: 26_GF_N3_COM_SCP

- MÚSICA

- **As músicas têm de dar entrada no ACROCOMPANION até às 13:00 h de 6ª Feira, 17 de Maio de 2024. As músicas que não sejam colocadas no programa, dentro do prazo, sofrerão uma penalização de 0,30 pts.**
- Por uma questão de segurança, os treinadores devem levar uma pen com as músicas no dia da competição.
- Os ficheiros têm que estar devidamente identificados como os diagramas.
- Nenhum treinador está autorizado a parar a música antes do seu final. Os ginastas deverão sofrer a respectiva penalização se terminarem antes ou depois da música. A mesa de som é controlada, única e exclusivamente pelo técnico de som.

- MEDIÇÕES

- Não haverá período de medição de ginastas, os ginastas serão chamados por conveniência do Júri Superior.

Responsáveis pela competição:

Direção Técnica – Mariana Sá (929157629)

A diretora de Prova,

