

**ASSUNTO:** Torneio de Abertura 2024 - GAF Base Porto

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura 2024 - GAF – Base Porto

### **Ginástica Artística Feminina**

**Escalões:** Iniciadas 2014-2013;  
Juvenis 2012-2011;  
Juniões 2009-2010;  
Seniores ≤ 2008

**Data:** 16 de Março de 2024 (Sábado)

**Local:** Complexo Municipal de Ginástica da Maia

**Programa:** Iniciadas; Juvenis; Juniores; Seniores  
- Programa Técnico Competitivo Base (11º ao 1º grau)

#### **1º Turno – Juvenis (Anexo 1)**

Abertura do recinto: 13:00 (aquecimento até às 13:15)

Início da Competição: 13:20

Cerimónia Protocolar: 17:40

#### **2º Turno – Juvenis (Anexo 2)**

Abertura do recinto: 14:30 (aquecimento até às 14:45)

Início da Competição: 14:50

Cerimónia Protocolar: 17:40

#### **3º Turno – Juvenis (Anexo 3)**

Abertura do recinto: 16:00 (aquecimento até às 16:15)

Início da Competição: 16:20

Cerimónia Protocolar: 17:40

**4º Turno – Seniores (Anexo 4)**

Abertura do recinto: 17:40 (aquecimento até às 17:55)

Início da Competição: 18:00

Cerimónia Protocolar: 20:10

**5º Turno – Seniores (Anexo 5)**

Abertura do recinto: 18:50 (aquecimento até às 19:05)

Início da Competição: 19:10

Cerimónia Protocolar: 20:10

**Data: 17 de Março de 2024 (Domingo)**

**6º Turno – Juniores (Anexo 6)**

Abertura do recinto: 09:00 (aquecimento até às 09:15)

Início da Competição: 09:20

Cerimónia Protocolar: 12:10

**7º Turno – Juniores (Anexo 7)**

Abertura do recinto: 10:30 (aquecimento até às 10:45)

Início da Competição: 10:50

Cerimónia Protocolar: 12:10

**8º Turno – Iniciadas (Anexo 8)**

Abertura do recinto: 13:00 (aquecimento até às 13:15)

Início da Competição: 13:20

Cerimónia Protocolar: 18:40

**9º Turno – Iniciadas (Anexo 9)**

Abertura do recinto: 14:50 (aquecimento até às 15:05)

Início da Competição: 15:10

Cerimónia Protocolar: 18:40

**10º Turno – Iniciadas (Anexo 10)**

Abertura do recinto: 16:40 (aquecimento até às 16:55)

Início da Competição: 17:00

Cerimónia Protocolar: 18:40

**NOTAS:**

- 1 - O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos
- 2 - Nas cerimónias protocolares é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte
- 3 - A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2023-24* da AGN.
- 4 - A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5 - De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

**Músicas:**

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia **12 de Março de 2024**, enviadas por via electrónica para [gaf@agn.pt](mailto:gaf@agn.pt)

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

**As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido)**

**Exemplo: 000-Nome do Clube-RuteMartins.**

**Não serão consideradas músicas que estejam identificadas de outra forma.**

**Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.**

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

**Circular:**

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

**Captação de imagens:**

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

[http://www.agn.pt/images/AGN/REGULAMENTO\\_RECOLHA\\_IMAGENS\\_AGN.pdf](http://www.agn.pt/images/AGN/REGULAMENTO_RECOLHA_IMAGENS_AGN.pdf)

**Acreditação:**

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas. Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

**IMPORTANTE:**

**Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer** - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **12 de Março - Terça-feira**.

No dia seguinte, Quarta-feira, 13 de Março, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

**Clubes participantes:**

**ACM** - Acro Clube da Maia

**AGLou** – Academia de Ginástica de Lousada

**BFC** – Boavista Futebol Clube

**CBP 2002** – Basquetebol Clube de Penafiel

**CDFP** – Clube Desportivo Foz Porto

**EGG** – Escola de Ginástica de Gaia – CRL

**FCG** – Futebol Clube de Gaia

**GCM** – Ginásio Clube da Maia

**SpCP** – Sport Club do Porto

**VDA** – Vila Desportiva do Ave

Porto, 01 de Março de 2024

O Departamento de GAF e GAM

<b>Anexo 1 – Torneio de Abertura 2024 - GAF – Base Porto</b>	<b>GAF - 1º Turno</b>
<b>16 Março 2024</b>	<b>1ª subdivisão</b>
13:00 - 13:15 - 13:20 - <b>14:40 – 17:40</b>	<b>Juvenis</b>

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
A	ACM	1	Rita Gonçalves	2012	Juvenis
	ACM	2	Matilde Lourenço	2012	Juvenis
	ACM	3	Maria Lopes	2012	Juvenis
	ACM	4	Francisca Silva	2012	Juvenis
	ACM	5	Sofia Teixeira	2011	Juvenis
	ACM	6	Magdalena Martins	2011	Juvenis
B	EGG	7	Bianca Pereira	2012	Juvenis
	BFC	8	Eva Fraga	2011	Juvenis
	BFC	9	Maria Martins	2012	Juvenis
	BFC	10	Ana Cunha	2011	Juvenis
	BFC	11	Maria Stoffel	2012	Juvenis
	BFC	12	Margarida Paiva	2011	Juvenis
C	BFC	13	Rita Soares	2012	Juvenis
	BFC	14	Maria Trindade	2011	Juvenis
	BFC	15	Lara Camões	2012	Juvenis
	BFC	16	Francisca Silva	2012	Juvenis
	BFC	17	Eva Magalhães	2011	Juvenis
	BFC	18	Vera Campos	2012	Juvenis
D	GCM	19	Ana Magassela	2012	Juvenis
	GCM	20	Maria Pereira	2012	Juvenis
	GCM	21	Joana Mendes	2011	Juvenis
	GCM	22	Beatriz Matos	2011	Juvenis
	GCM	23	Maria Sampaio	2012	Juvenis

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 13:00. Às 13:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
13:20-13:40	A	B	C	D
13:40-14:00	D	A	B	C
14:00-14:20	C	D	A	B
14:20-14:40	B	C	D	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

<b>Anexo 2 – Torneio de Abertura 2024 - GAF – Base Porto</b>	<b>GAF - 2º Turno</b>
<b>16 Março 2024</b>	<b>2ª subdivisão</b>
<b>14:30 - 14:45 - 14:50 - 16:10 – 17:40</b>	<b>Juvenis</b>

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
E	CBP2012	24	Joana Câmara	2011	Juvenis
	CBP2012	25	Rita Rios	2011	Juvenis
	CBP2012	26	Sofia Nunes	2011	Juvenis
	CBP2012	27	Clara Pacheco	2012	Juvenis
	CBP2012	28	Mafalda Moreira	2012	Juvenis
F	CBP2012	29	Matilde Teixeira	2012	Juvenis
	CBP2012	30	Rafaela Sousa	2012	Juvenis
	CBP2012	31	Matilde Leal	2012	Juvenis
	CBP2012	32	Bruna Babo	2011	Juvenis
	CBP2012	33	Matilde Teles	2012	Juvenis
G	CBP2012	34	Maria Ribeiro	2011	Juvenis
	CBP2012	35	Madalena Couto	2012	Juvenis
	CBP2012	36	Mafalda Carvalho	2012	Juvenis
	CBP2012	37	Carolina Figueira	2012	Juvenis
	AGLou	38	Leonor Neves	2011	Juvenis
	AGLou	39	Alice Jesus	2012	Juvenis
H	FCG	40	Inês Costa	2011	Juvenis
	FCG	41	Sara Parati	2012	Juvenis
	FCG	42	Eva Túlio	2012	Juvenis
	FCG	43	Bruna Correia	2012	Juvenis
	FCG	44	Sofia Cardoso	2011	Juvenis
	FCG	45	Carlota Queirós	2012	Juvenis
	FCG	46	Madalena Gouveia	2012	Juvenis

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 14:30. Às 14:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
14:50-15:10	E	F	G	H
15:10-15:30	H	E	F	G
15:30-15:50	G	H	E	F
15:50-16:10	F	G	H	E

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

<b>Anexo 3 – Torneio de Abertura 2024 - GAF – Base Porto</b>	<b>GAF - 3º Turno</b>
<b>16 Março 2024</b>	<b>3ª subdivisão</b>
16:00 - 16:15 - 16:20 - <b>17:40 – 17:40</b>	<b>Juvenis</b>

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
I	CDFP	47	Helena Sousa	2012	Juvenis
	CDFP	48	Nina Costa	2012	Juvenis
	CDFP	49	Catarina Folha	2012	Juvenis
	SpCP	50	Luisa Braga	2011	Juvenis
	SpCP	51	Maria Cruz	2011	Juvenis
	SpCP	52	Beatriz Almeida	2012	Juvenis
J	SpCP	53	Carolina Sousa	2012	Juvenis
	SpCP	54	Carlota Gonçalves	2012	Juvenis
	SpCP	55	Carolina Pinto	2012	Juvenis
	SpCP	56	Helena Mendes	2012	Juvenis
	SpCP	57	Lilou Pinto	2012	Juvenis
	SpCP	58	Sophia Hayre	2011	Juvenis
K	SpCP	59	Leonor Amaral	2012	Juvenis
	SpCP	60	Ana Rocha	2011	Juvenis
	SpCP	61	Maria Garcia	2011	Juvenis
	SpCP	62	Ana Almeida	2012	Juvenis
	SpCP	63	Maria Filipe	2012	Juvenis
	SpCP	64	Stela Yordanova	2011	Juvenis
L	SpCP	65	Maria Figueiredo	2011	Juvenis
	SpCP	66	Alice Morandi	2011	Juvenis
	SpCP	67	Carolina Sousa	2012	Juvenis
	SpCP	68	Inês Santos	2012	Juvenis
	SpCP	69	Leonor Maia	2012	Juvenis
	SpCP	70	Maria Santos	2012	Juvenis

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 16:00. Às 16:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
16:20-16:40	I	J	K	L
16:40-17:00	L	I	J	K
17:00-17:20	K	L	I	J
17:20-17:40	J	K	L	I

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

<b>Anexo 4 – Torneio de Abertura 2024 - GAF – Base Porto</b>	<b>GAF - 4º Turno</b>
<b>16 Março 2024</b>	<b>4ª subdivisão</b>
<b>17:40 - 17:55 - 18:00 - 19:00 – 20:10</b>	<b>Seniores</b>

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
M	CBP2012	71	Maria Lobo	2003	Seniores
	CBP2012	72	Verónica Dulina	2006	Seniores
	CBP2012	73	Isabel Avelino	2008	Seniores
	CBP2012	74	Beatriz Lourenço	2007	Seniores
	CBP2012	75	Maria Monteiro	2007	Seniores
N	ACM	76	Rafaela Barbosa	2006	Seniores
	ACM	77	Fabiana Andrade	2001	Seniores
	AGLou	78	Carolina Cunha	2006	Seniores
	AGLou	79	Mafalda Branco	2008	Seniores
	EGG	80	Mariana Aleixo	2002	Seniores
O	CDFP	81	Alice Delgado	2007	Seniores
	CDFP	82	Bruna Mota	2006	Seniores
	GCM	83	Francisca Viegas	2007	Seniores
	GCM	84	Ana Lameira	2008	Seniores
P	GCM	85	Francisca Pereira	2003	Seniores
	GCM	86	Ana Cardoso	2007	Seniores
	GCM	87	Filipa Marques	2007	Seniores
	GCM	88	Carolina Ferreira	2005	Seniores

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 17:40. Às 17:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
18:00-18:15	M	N	O	P
18:15-18:30	P	M	N	O
18:30-18:45	O	P	M	N
18:45-19:00	N	O	P	M

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



<b>Anexo 5 – Torneio de Abertura 2024 - GAF – Base Porto</b> <b>16 Março 2024</b> 18:50 - 19:05 - 19:10 - <b>20:10 – 20:10</b>	<b>GAF - 5º Turno</b> <b>5ª subdivisão</b> <b>Seniores</b>
--	--

**Lista de Ginastas**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
Q	FCG	89	Beatriz Pina	2008	Seniores
	FCG	90	Leonor Teixeira	2008	Seniores
	FCG	91	Leonor Costa	2007	Seniores
	FCG	92	Matilde Mendes	2007	Seniores
R	FCG	93	Ana Oliveira	2008	Seniores
	FCG	94	Matilde Almeida	2007	Seniores
	FCG	95	Rita Almeida	2008	Seniores
	FCG	96	Ana Santos	2005	Seniores
S	BFC	97	Carolina Oliveira	2005	Seniores
	BFC	98	Bárbara Castanho	2006	Seniores
	BFC	99	Maria Gonçalves	2007	Seniores
	BFC	100	Ana Caspurro	2004	Seniores
	BFC	101	Inês Teixeira	2008	Seniores
T	SpCP	102	Mariana Bateira	2008	Seniores
	SpCP	103	Helena Martins	2007	Seniores
	SpCP	104	Sofia Monteiro	2006	Seniores
	SpCP	105	Filipa Sampaio	2004	Seniores

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 18:50. Às 19:05 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
19:10-19:25	Q	R	S	T
19:25-19:40	T	Q	R	S
19:40-19:55	S	T	Q	R
19:55-20:10	R	S	T	Q

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

<b>Anexo 6 – Torneio de Abertura 2024 - GAF – Base Porto</b> <b>17 Março 2024</b> 09:00 - 09:15 - 09:20 - 10:40 – <b>12:10</b>	<b>GAF - 6º Turno</b> <b>6ª subdivisão</b> <b>Juniores</b>
--	--

**Lista de Ginastas**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
U	ACM	106	Eva Silva	2010	Juniores
	ACM	107	Ana Ribeiro	2009	Juniores
	ACM	108	Beatriz Gonçalves	2010	Juniores
	ACM	109	Beatriz Capela	2010	Juniores
	ACM	110	Rafaela Santos	2009	Juniores
V	ACM	111	Sofia Soares	2010	Juniores
	ACM	112	Mia Rebelo	2010	Juniores
	ACM	113	Maria Bonito	2009	Juniores
	ACM	114	Sophia Campos	2009	Juniores
	ACM	115	Luana Teixeira	2010	Juniores
	ACM	116	Constança Alves	2010	Juniores
W	BFC	117	Bruna Sousa	2010	Juniores
	BFC	118	Maria Frazão	2009	Juniores
	CBP2012	119	Luísa Marques	2010	Juniores
	CBP2012	120	Carolina Soares	2010	Juniores
	GCM	121	Francisca Rodrigues	2010	Juniores
	GCM	122	Sofia Ferreira	2009	Juniores
X	CDFP	123	Mariana Lopes	2010	Juniores
	CDFP	124	Maria Gebhard	2010	Juniores
	CDFP	125	Alma Nordh	2010	Juniores
	CDFP	126	Nina Nordh	2010	Juniores
	CDFP	127	Carolina Folha	2009	Juniores

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 09:00. Às 09:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
09:20-09:40	U	V	W	X
09:40-10:00	X	U	V	W
10:00-10:20	W	X	U	V
10:20-10:40	V	W	X	U

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

<b>Anexo 7 – Torneio de Abertura 2024 - GAF – Base Porto</b>	<b>GAF - 7º Turno</b>
<b>17 Março 2024</b>	<b>7ª subdivisão</b>
10:30 - 10:45 - 10:50 - 12:10 – <b>12:10</b>	<b>Juniores</b>

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
Y	FCG	128	Ana Pina	2010	Juniores
	FCG	129	Laura Costa	2010	Juniores
	FCG	130	Diana Guedes	2009	Juniores
	FCG	131	Leonor Amadeu	2010	Juniores
	FCG	132	Diana Semblano	2009	Juniores
Z	SpCP	133	Leonor Costa	2010	Juniores
	SpCP	134	Diana Teixeira	2010	Juniores
	SpCP	135	Lara Soares	2009	Juniores
	SpCP	136	Emanuelly Silva	2009	Juniores
	SpCP	137	Leonor Cruz	2010	Juniores
	SpCP	138	Matilde Barbosa	2010	Juniores
AA	SpCP	139	Matilde Ferreira	2010	Juniores
	SpCP	140	Júlia Monteiro	2010	Juniores
	SpCP	141	Mariana D'almeida	2009	Juniores
	SpCP	142	Mafalda Pinto	2009	Juniores
	SpCP	143	Beatriz Dias	2010	Juniores
	SpCP	144	Beatriz Dias	2010	Juniores
AB	VDA	145	Sofia	2009	Juniores
	VDA	146	Íris Sousa	2010	Juniores
	VDA	147	Inês Maia	2010	Juniores
	VDA	148	Eva Morim	2010	Juniores
	VDA	149	Rita Vilasboas	2009	Juniores

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 10:30. Às 10:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
10:50-11:10	Y	Z	AA	AB
11:10-11:30	AB	Y	Z	AA
11:30-11:50	AA	AB	Y	Z
11:50-12:10	Z	AA	AB	Y

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

<b>Anexo 8 – Torneio de Abertura 2024 - GAF – Base Porto</b>	<b>GAF - 8º Turno</b>
<b>17 Março 2024</b>	<b>8ª subdivisão</b>
13:00 - 13:15 - 13:20 - 15:00 – 18:40	<b>Iniciadas</b>

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
AC	ACM	150	Sofia Catarino	2014	Iniciados(as)
	ACM	151	Bárbara Ferraz	2013	Iniciados(as)
	ACM	152	Maria Andrade	2013	Iniciados(as)
	ACM	153	Francisca Moreira	2014	Iniciados(as)
	ACM	154	Beatriz Matos	2014	Iniciados(as)
	ACM	155	Ana Almeida	2013	Iniciados(as)
AD	ACM	156	Carolina Soares	2014	Iniciados(as)
	ACM	157	Alice Elias	2014	Iniciados(as)
	ACM	158	Vitoria Lopes	2014	Iniciados(as)
	ACM	159	Sabrina Cabral	2013	Iniciados(as)
	ACM	160	Giulia Pizzino	2013	Iniciados(as)
AE	AGLou	161	Juliana Moreira	2013	Iniciados(as)
	AGLou	162	Inês Nogueira	2013	Iniciados(as)
	AGLou	163	Maria Ferreira	2014	Iniciados(as)
	AGLou	164	Catarina Leal	2013	Iniciados(as)
	AGLou	165	Daniela Carvalho	2014	Iniciados(as)
AF	GCM	166	Francisca Martinez	2014	Iniciados(as)
	GCM	167	Sofia Costa	2014	Iniciados(as)
	GCM	168	Mariana Carvalho	2014	Iniciados(as)
	GCM	169	Sofia Paiva	2013	Iniciados(as)
	GCM	170	Sophie Lins	2013	Iniciados(as)
	GCM	171	Ana Barbosa	2013	Iniciados(as)
	GCM	172	Leonor Rato	2014	Iniciados(as)
AG	GCM	173	Constança Mendes	2014	Iniciados(as)
	GCM	174	Klara Otte-Borges	2014	Iniciados(as)
	GCM	175	Rita Pereira	2014	Iniciados(as)
	GCM	176	Maria Fraga	2014	Iniciados(as)
	GCM	177	Maria Ramalho	2013	Iniciados(as)
	GCM	178	Matilde Santos	2014	Iniciados(as)

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 13:00. Às 13:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
13:20-13:40	AC	AD	AE	AF	AG
13:40-14:00	AG	AC	AD	AE	AF
14:00-14:20	AF	AG	AC	AD	AE
14:20-14:40	AE	AF	AG	AC	AD
14:40-15:00	AD	AE	AF	AG	AC

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

<b>Anexo 9 – Torneio de Abertura 2024 - GAF – Base Porto</b>	<b>GAF - 9º Turno</b>
<b>17 Março 2024</b>	<b>9ª subdivisão</b>
14:50 - 15:05 - 15:10 - 16:50 – <b>18:40</b>	<b>Iniciadas</b>

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
AH	BFC	179	Leonor Albuquerque	2013	Iniciados(as)
	BFC	180	Cecilia Covini	2014	Iniciados(as)
	BFC	181	Clara Ferreira	2014	Iniciados(as)
	BFC	182	Maria Pereira	2013	Iniciados(as)
	BFC	183	Margarida Gonçalves	2013	Iniciados(as)
	BFC	184	Ana Cardoso	2013	Iniciados(as)
AI	BFC	185	Beatriz Arouca	2013	Iniciados(as)
	BFC	186	Maria Campilho	2013	Iniciados(as)
	BFC	187	Maria Sousa	2014	Iniciados(as)
	BFC	188	Luísa Palminha	2013	Iniciados(as)
	BFC	189	Benedita Inacio	2014	Iniciados(as)
	BFC	190	Inês Faria	2013	Iniciados(as)
AJ	BFC	191	Maria Montenegro	2014	Iniciados(as)
	BFC	192	Madalena Carvalho	2014	Iniciados(as)
	BFC	193	Yeily Fajardo	2013	Iniciados(as)
	BFC	194	Rita Morais	2014	Iniciados(as)
	BFC	195	Inês	2014	Iniciados(as)
	BFC	196	Maria Guimarães	2014	Iniciados(as)
	BFC	197	Maria Polido	2014	Iniciados(as)
AK	CBP2012	198	Francisca Fernandes	2014	Iniciados(as)
	CBP2012	199	Francisca Nogueira	2014	Iniciados(as)
	CBP2012	200	Maria Ferreira	2014	Iniciados(as)
	CBP2012	201	Anita Santos	2013	Iniciados(as)
	CBP2012	202	Carolina Nunes	2014	Iniciados(as)
AL	CBP2012	203	Leonor Rosendo	2014	Iniciados(as)
	CBP2012	204	Lavínia Sousa	2013	Iniciados(as)
	CDFP	205	Maria Nascimento	2013	Iniciados(as)
	CDFP	206	Maria Sousa	2013	Iniciados(as)
	CDFP	207	Leonor Canavarro	2013	Iniciados(as)

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 14:50. Às 15:05 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
15:10-15:30	AH	AI	AJ	AK	AL
15:30-15:50	AL	AH	AI	AJ	AK
15:50-16:10	AK	AL	AH	AI	AJ
16:10-16:30	AJ	AK	AL	AH	AI
16:30-16:50	AI	AJ	AK	AL	AH

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

<b>Anexo 10 – Torneio de Abertura 2024 - GAF – Base Porto</b> <b>17 Março 2024</b> 16:40 - 16:55 - 17:00 - <b>18:40 – 18:40</b>	<b>GAF - 10º Turno</b> <b>10ª subdivisão</b> <b>Iniciadas</b>
---	---

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
AM	EGG	208	Camila Crespo	2014	Iniciados(as)
	EGG	209	Maria Peixoto	2014	Iniciados(as)
	EGG	210	Francisca Silva	2014	Iniciados(as)
	EGG	211	Luanny Gomes	2014	Iniciados(as)
	EGG	212	Benedita Sousa	2014	Iniciados(as)
	EGG	213	Benedita Santos	2014	Iniciados(as)
NA	EGG	214	Matilde Araújo	2014	Iniciados(as)
	EGG	215	Victória Ferreira	2014	Iniciados(as)
	EGG	216	Beatriz Bispo	2014	Iniciados(as)
	EGG	217	Maria Sousa	2014	Iniciados(as)
	EGG	218	Núria Gonçalves	2013	Iniciados(as)
AO	FCG	219	Inês Pinto	2013	Iniciados(as)
	FCG	220	Carolina Silva	2014	Iniciados(as)
	FCG	221	Mariana Teixeira	2014	Iniciados(as)
	FCG	222	Sofia Cartucho	2013	Iniciados(as)
	FCG	223	Joana Xavier	2014	Iniciados(as)
	FCG	224	Francisca Ferreira	2013	Iniciados(as)
AP	FCG	225	Clara Almeida	2014	Iniciados(as)
	FCG	226	Ana Varejão	2014	Iniciados(as)
	SpCP	227	Inês Matos	2013	Iniciados(as)
	SpCP	228	Matilde Moreira	2014	Iniciados(as)
	SpCP	229	Erika Rodrigues	2013	Iniciados(as)
	SpCP	230	Patrícia Tomé	2013	Iniciados(as)
AQ	SpCP	231	Maria Freitas	2013	Iniciados(as)
	SpCP	232	Amália Araújo	2014	Iniciados(as)
	SpCP	233	Francisca Sousa	2014	Iniciados(as)
	SpCP	234	Clara Valente	2013	Iniciados(as)
	SpCP	235	Catarina Ribeiro	2014	Iniciados(as)
	SpCP	236	Carmel Elgar	2014	Iniciados(as)

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 16:40. Às 16:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juízes iniciam a avaliação.



	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
17:00-17:20	AM	AN	AO	AP	AQ
17:20-17:40	AQ	AM	AN	AO	AP
17:40-18:00	AP	AQ	AM	AN	AO
18:00-18:20	AO	AP	AQ	AM	AN
18:20-18:40	AN	AO	AP	AQ	AM

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.