Associação de Ginástica do Norte

CIRCULAR Nº 12/2024

ASSUNTO: Torneio de Abertura I Divisão 2024 - GAM

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura I Divisão 2024 - GAM

Ginástica Artística Masculina

Data: 2 de Março de 2024 (Sábado)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores - Exercicios Facultativos; Codigo Adaptado I Divisão

Juniores Elite - Exercicios Facultativos; Codigo FIG Junior

Seniores Elite - Exercicios Facultativos; Codigo FIG

Escalões: Iniciados 2013-2012;

Juvenis 2011-2010;

Juniores 2009-2006;

Seniores ≥ 2005

1ª Subdivisão – **Iniciados e Juvenis (Anexo 1)**

Abertura do recinto: 08:30 (aquecimento até às 08:45)

Início da Competição: 08:50

Cerimónia Protocolar: 12:50

2ª Subdivisão **– Juniores e Seniores (Anexo 2)**

Abertura do recinto: 13:40 (aquecimento até às 13:55)

Início da Competição: 14:00

Cerimónia protocolar: 17:00

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular atualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

Clubes participantes:

CGG – Clube de Ginástica de Guimarães

GCM - Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Clube do Porto

Porto, 20 de Fevereiro de 2024

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Torneio de Abertura 2024 - GAM

02 Março 2024

08:30 - 08:45 - **08:50** - 12:50

1ª subdivisão

Iniciados e Juvenis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	GCM	1	Miguel Noevo	2010	Juvenis
	GCM	2	Guilherme Gomes	2010	Juvenis
	GCM	3	Vasco Polonia	2011	Juvenis
	CGG	4	Sérgio Antunes	2009	Juvenis
	CGG	5	Tiago Barros	2009	Juvenis
B	SpCP	6	Martim Lima	2010	Juvenis
	SpCP	7	Salvador Ferreira	2010	Juvenis
	SpCP	8	Simão Sousa	2012	Iniciados(as)
	SpCP	9	Pedro Gomes	2012	Iniciados(as)
	SpCP	10	Mario Lemos	2011	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:30. Às 08:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 12', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	S	CA	A	ST	PS	BF
08:50-09:30	A	B				
09:30-10:10		A	B			
10:10-10:50			A	B		
10:50-11:30				A	B	
11:30-12:10					A	B
12:10-12:40						A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 2 – Torneio de Abertura 2024 - GAM

02 Março 2024 **2ª subdivisão**

13:40 - 13:55 - **14:00** - 17:00 **Juniores e Seniores**

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
C	GCM	11	Hugo Viegas	2004	Elite Seniores
	GCM	12	Tomás Martins	2005	Seniores
	FGP	13	Bernardo Almeida*		Seniores
	FGP	14	Luis Lechaud*		Seniores
	FGP	15	Pedro Pereira*		Seniores
	FGP	16	Tiago Lopes*		Seniores
D	SpCP	18	Gustavo Teixeira	2007	Juniores
	SpCP	19	Gaspar Ribeiro	2006	Juniores
	SpCP	20	Francisco Bateira	2006	Juniores
	SpCP	21	Diogo Oliveira	2007	Juniores
	SpCP	22	José Nogueira	2002	Seniores Elite
	SpCP	23	Guilherme Campos	2000	Seniores Elite
E	CGG	17	Hugo Mendes	2005	Elite Seniores
	FGP	24	Marcelo Marques*		Seniores
	FGP	25	Diogo Ramos*		Seniores
	FGP	26	Manuel Santos*		Juniores
	FGP	27	Francisco Brás*		Juniores
	FGP	28	Lucas Drago*		Juniores

***Extra-concurso**

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:40. Às 13:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 12', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	S	CA	A	ST	PS	BF
14:00-14:30	C	D	E			
14:30-15:00		C	D	E		
15:00-15:30			C	D	E	
15:30-16:00				C	D	E
16:00-16:30	E				C	D
16:30-17:00	D	E				C

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.