CIRCULAR nº 09/2024

ASSUNTO: - Ginástica Rítmica

Campeonato Distrital de 2ª Divisão
II Open de Conjuntos

DISTRIBUIÇÃO: Clubes filiados com GR, Juízes GR, Nave Polivalente de Espinho, FGP.

Exmos. Senhores,

Pela presente divulgamos informações relativas às provas em epígrafe:

1. PROGRAMA

DATA: **02 e 03 de Março de 2024**

LOCAL: Nave Polivalente de Espinho
Rua da Nave, Lugar de Sales – Silvalde
4500-497 Espinho
40°59'57.568"N e 8°37'19.862"W

2.1 HORÁRIO: Sábado 02 de Março de 2024

Manhã

8:30 – Abertura do Recinto
09h30m – Reunião de Juízes
09h50m – Desfile de Conjuntos
10h00m – Open de Conjuntos
10h15m - Cerimónia Protocolar de Conjuntos
10h25m – Desfile das ginastas INIC Aveiro
10h30m - Competição de INIC Aveiro
11h30m - Cerimónia Protocolar INIC Aveiro
11h45m - Desfile ginastas SEN VETER Aveiro
11h50m - Competição SEN VETER Aveiro
13h00m - Cerimónia Protocolar SEN VETER Aveiro

Tarde

14h25m - Desfile das ginastas Juvenis Aveiro
14h30m - Competição de JUV Grupo A Aveiro
15h15m - Competição JUV Grupo B Aveiro
16h15m - Cerimónia Protocolar de JUV Aveiro
16h30m - Desfile das ginastas JUN Aveiro
16h40m - Competição de JUN Grupo A Aveiro
17h20m - Competição JUN Grupo B Aveiro
18h30m - Cerimónia Protocolar de JUN Aveiro

2.2 HORÁRIO: Domingo 03 de Março de 2024

Manhã

08h30m – Abertura do Recinto
09h00m – Reunião de Juízes
09h25m – Desfile ginastas INIC Porto e Braga
09h30m – Competição INIC Porto e Braga
10h30m - Cerimónia Protocolar INIC Porto e Braga
10h45m - Desfile JUV Porto, Braga
10h50m – Competição JUV Grupo A – Porto, Braga
11h35 - Competição JUV Grupo B – Porto, Braga
12h30m - Cerimónia Protocolar JUV, Porto e Braga
12h40m - Desfile JUN Porto, Braga
12h45m- Competição JUN Grupo A, Porto, Braga
13h30m - Competição JUN Grupo B e SEN, Porto, Braga
14h30m - Cerimónia Protocolar JUN e SEN, Porto e Braga

3.1 O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos

3.2 Nas cerimónias protocolares é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte

3.3 A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2023-24* da AGN.

4. MÚSICA

A música de cada exercício, **identificada com o número correspondente da ordem de passagem, de acordo com as normas definidas** e em **formato mp3**, deve ser enviada dentro dos prazos previstos (25.02.2024) para: **gr.musica@agn.pt**

Exemplo: 142_IvaMoinhos_INI_Bola_GCST.mp3

5. Clubes Participantes

AAE – Associação Académica de Espinho
ADREP - Associação Desportiva Recreativa e Educativa da Palhaça
AGL- Academia de Ginástica de Lousada
BFC – Boavista Futebol Clube
CDCP - Clube Desportivo Costa de Prata
CENAP – Centro Atlético Póvoa Pacense
CPGN – Casa do Povo da Gafanha Da Nazaré
EGA – Escola Gímnica de Aveiro
GCST – Ginásio Clube de Santo Tirso
GREMI – Clube GREMI
GUIMAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães

6. Notas

6.1 A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juízes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

6.2 Não é permitido fumar na instalação de acordo com a Lei em vigor nem no exterior num raio mínimo de 50 metros relativamente à(s) entrada(s) da instalação.

7. Ginastas participantes

7.1. Campeonato Distrital de Segunda Divisão

AAE

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
1	FLOR BARBOSA	JUV	22-02-2013		X	X			
2	RITA DUARTE	JUV	11-12-2013		X	X			
3	MARIA PEREIRA	JUV	30-12-2013		X	X			
4	SOFIA AMORIM	JUN	12-08-2009				X	X	
5	INÊS SOUSA	JUN	01-10-2009				X	X	
6	ANDREA RAMIREZ	JUN	02-06-2010				X	X	

ADREP

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
7	MARIANA COUTINHO	JUN	16-05-2010				X	X	

AGLousada

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
8	ANA MOTA	JUV	30-01-2013		X	X			
9	LEONOR SILVA	JUV	31-12-2012		X	X			
10	SÂMILE MOURA	JUN	27-07-2010				X	X	
11	INÊS OLIVEIRA	JUN	28-03-2010				X	X	
12	LETICIA CRUZ	JUN	28-03-2010				X	X	
13	MARILYNE FREIRE	JUN	11-07-2010				X	X	
14	JAQUELINE SILVA	SEN	11-08-1995				X		X

BFC

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
15	FATIMA AWAD	INI	24-06-2014	X			X		
16	MARA CARDOSO	INI	21-08-2014	X			X		
17	SOFIA PEREIRA	INI	30-04-2015	X			X		
18	CAROLINA LEITÃO	INI	19-05-2015	X			X		
19	CATARINA SEMIDE	INI	18-10-2015	X			X		
20	SOFIA BRITO	INI	22-09-2015	X			X		
21	LEONOR ESPINHEIRA	INI	05-06-2014	X			X		
22	ANA MARQUES	INI	04-10-2014	X			X		
23	CAROLINA SEMIDE	JUV	19-04-2011		X	X			
24	BRUNA BERNARDES	JUV	15-10-2011		X	X			
25	SOFIA SALEIRO	JUV	24-10-2011		X	X			
26	ANA OLIVEIRA	JUV	24-02-2012		X	X			
27	SALOMIIA KAPLIUK	JUV	10-07-2012		X	X			
28	MARGARIDA RODRIGUES	JUV	10-09-2012		X	X			
29	FRANCOISCA COELHO	JUV	15-10-2012		X	X			
30	LUISA ALVES	JUV	15-01-2013		X	X			
31	VARVARA KRUSHANOVSKA	JUV	30-05-2013		X	X			
32	VITORIA AZEVEDO	JUV	16-05-2013		X	X			
33	MARIA ARAUJO	JUV	30-03-2013		X	X			
34	LEONOR SILVEIRA	JUV	21-01-2013		X	X			
35	SOFIA BONINA	JUV	01-02-2012		X	X			
36	MATILDE MAGALHÃES	JUN	26-06-2009				X	X	
37	RITA ALVES	JUN	01-03-2010				X	X	
38	INÊS BRITO	JUN	03-07-2010				X	X	
39	CAROLINA SOARES	JUN	09-10-2010				X	X	

40	INÊS BARRETO	JUN	18-05-2011				X	X	
41	EDUARDA SILVA	JUN	21-11-2011				X	X	
42	ALICE PINA	JUN	20-09-2009				X	X	
43	SOFIA NUNES	JUN	13-11-2009				X	X	
44	JOANA BORGES	SEN	04-01-2006				X		
45	MARIANA ELVAS	SEN	07-08-2007				X		X
46	DIANA ALMEIDA	SEN	01-12-2007				X		X
47	MARIA SOUSA	SEN	03-07-2008				X		X
48	SARA MARTINS	SEN	27-09-2008				X		X

CDCP

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
49	BENEDITA FERREIRA	INI	08-12-2014	X			X		
50	BIANCA SILVA	INI	24-11-2014	X			X		
51	JULINA CARDOSO	INI	08-10-2014	X			X		
52	MATILDE LOURENÇO	JUV	09-07-2013		X	X			
53	LAURA LOPES	JUV	25-02-2013		X	X			
54	MARIA DIAS	JUV	16-06-2011		X	X			
56	INÊS GRAVE	JUN	22-07-2009				X	X	

CENAP

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
56	SOFIA MELO	INI	05-08-2015	X			x		
57	MARIA MARQUES	JUV	23-10-2011		X	X			
58	MARIA LACERDA	JUV	09-11-2011		X	X			
59	MARIA JESUS	JUV	27-06-2013		X	X			
60	MARIA NOGUEIRA	JUV	18-05-2013		X	X			
61	OLIVIA REBELO	JUV	16-03-2013		X	X			
62	ANA PAULINO	JUN	14-09-2010				X	X	
63	BEATRIZ DIAS	JUN	22-02-2009				X	X	
64	LAURA SANTOS	JUN	22-11-2010				X	X	
65	MATILDE COSTA	JUN	17-03-2009				X	X	
66	MATILDE MARQUES	JUN	02-06-2009				X	X	
67	DIANA BONIFÁCIO	SEN	05-06-2006				X		X

CPGN

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
68	AURORA RIBEIRO	INI	10-01-2014	X			X		
69	CAROLINA FERREIRA	INI	27-07-2014	X			X		
70	IARA GRAMATA	INI	09-01-2014	X			X		
71	CAETANA FRAZÃO	INI	26-11-2014	X			X		
72	MARIA MARGAÇA	JUV	24-10-2011		X	X			
73	MARIANA ALMEIDA	JUV	27-02-2013		X	X			
74	MARIA AGUIAR	JUN	12-01-2010				X	X	
75	INÊS CARDOSO	JUN	15-04-2010				X	X	
76	LEONOR FILIPE	JUN	17-02-2010				X	X	
77	INÊS MENANO	SEN	07-08-2008				X		X
78	CAROLINA BALTAZAR	SEN	28-12-2008				X		X
79	CATARINA BARBOSA	SEN	26-08-2008				X		X
80	MARIA BALTAZAR	SEN	28-12-2008				X		X

EGA

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
81	CAROLINA MATOS	INI	01-03-2005	X			X		
82	MARGARIDA PERALTA	INI	06-10-2014	X			X		
83	INÊS OLIVEIRA	INI	18-12-2014	X			X		
84	MARIA ROCHA	INI	22-01-2014	X			X		
85	BENEDITA FERNANDES	JUV	11-11-2012		X	X			
86	BIANCA FERNANDES	JUV	13-05-2011		X	X			
87	MARGARIDA SOUSA	JUV	31-08-2011		X	X			
88	INÊS COUTINHO	JUV	09-12-2013		X	X			
89	BEATRIZ OLIVEIRA	JUV	13-06-2013		X	X			
90	LEONOR MOREIRA	JUV	29-05-2013		X	X			
91	ANA RITA DIAS	JUN	02.07-2009				X	X	
92	MARIANA SANTOS	JUN	30-11-2010				X	X	
93	MARIA CRUZ	SEN	16-05-2008				X		X
94	BARBARA FERNANDES	SEN	23-10-2008				X		X
95	CAROLINA NEVES	SEN	03-06-2006				X		X
96	LARA PEREIRA	INI	22-04-2005	X			X		
97	MARIA PARALTA	JUV	07-12-2011		X	X			
98	MAFALDA MARQUES	JUV	13-06-2011		X	X			
99	JOANA MARQUES	SEN	19-09-2007				X		X
100	VIKTIRYIA DANYLYUK	JUN	24-09-2009				X	X	

GCST

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
101	ALICE SAMPAIO	INI	28-08-2015	X			X		
102	IVA MOINHOS	INI	28-07-2015	X			X		
103	LEONOR LONGRAS	INI	18-01-2015	X			X		
104	MARIA BALSEMÃO	INI	06-01-2015	X			X		
105	MARIA MALHEIRO	INI	22-07-2015	X			X		
106	PILAR MOINHOS	INI	28-07-2015	X			X		
107	BEATRIZ MARINHO	JUV	30-09-2013		X	X			
108	CAROLINA MACHADO	JUV	19-10-2013		X	X			
109	DIANA MIRANDA	JUV	21-09-2013		X	X			
110	MARIANA LOPES	JUV	20-03-2013		X	X			
111	MARGARIDA MACHADO	JUV	17-12-2013		X	X			
112	FLOR SIMÕES	JUV	07-02-2012		X	X			
113	MARIA SIMÕES	JUV	07-02-2012		X	X			
114	MARIANA MOREIRA	JUV	27-03-2012		X	X			
115	FRANCISCA LOURENÇO	JUV	06-03-2012		X	X			
116	BEATRIZ ERMIDA	JUN	20-08-2009				X	X	

GREMI

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
117	RENATA SILVA	INI	02-09-2015	X			X		
118	MARGARIDA REIS	JUV	09-08-2013		X	X			
119	CAROLINA NOGUEIRA	JUN	02-02-2010				X	X	
120	INÊS FONSECA	JUN	20-10-2010				X	X	
121	JHULLY SOUZA	JUN	30-12-2010				X	X	

GUIMAGYM

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
122	MAFALDA FERNANDES	INI	11-09-2015	X			X		
123	MARIA FERNANDES	JUN	08-01-2010				X	X	
124	SARA JACINTO	SEN	04-07-2006				X		X

4.2. Encontro de Veteranas

CDCP

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
1 V	CAMILA FERREIRA	VET	14-11-2006	X		X			
2 V	LARA FERREIRA	VET	20-10-2006	X	X				

CENAP

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
3 V	EMILIA COSTA	VET				X			
	LILIANA FERNANDES								
	RITA MARQUES								
	SANDRA HENRIQUES								
	SANDRA MARQUES								
	SUSANA PATIM								
	CELESTE TAVARES								
	FILIPA FERREIRA								
	VERA SILVA								
	JOANA REIS								

4.3 II Open de Conjuntos

A G Lousada

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
1 C	SÂMILE MOURA	Conj	27-07-2010			X			
	INÊS OLIVEIRA		09-01-2009						
	LETÍCIA CRUZ		28-03-2010						
	MARILYNE FREIRE		11-07-2010						
	LEONOR SILVA		11-08-1995						

BFC

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
2 C	MARIANA PORTO	C.INF A	11-03-2015	X					
	MARA SANTOS		22-05-2015						
	DIANA SHULHA		16-05-2017						
	NOUR AWAD		07-11-2016						
	CAROLINA RIBEIRO		14-01-2016						
3C	CATARINA SEMIDE	C.INF B	18-10-2015	X					
	SOFIA PEREIRA		30-04-2015						
	ÍRIS RODRIGUES		14-04-2016						
	MARIA VALENTE		06-11-2016						
	ARIANA USTIMENKO		05-04-2017						

4 C	LEONOR SOUSA	C.INF C	27-04-2016	X					
	MIA MORAIS		31-05-2016						
	SOFIA BRITO		22-09-2015						
	CAROLINA LEITÃO		19-05-2015						
	ANASTASIYA KAZAK		15-07-2018						

GREMI

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
5 C	ÍRIS CARVALHO	C.INF	25-04-2018	ML					
	RENATA SILVA		02-09-2015						
	BEATRIZ COSTA		26-11-2016						
	MARGARIDA FONSECA		22-07-2017						
	MARIANA VALENTE		30-03-2016						
	MARIA SILVA		26-11-2017						

20 de Fevereiro de 2024