



CIRCULAR Nº 16/2024	Porto, 05 de Março de 2024
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> Clubes da Associação de Ginástica do Norte	
<b>ASSUNTO:</b> Informações e Programa – Gym For Life Territorial 2024	

Exmos. Senhores,

A **Associação de Ginástica do Norte (AGN)** organiza, em parceria com a **Academia de Ginástica do Castelo da Maia**, no próximo dia 24 de Março de 2024, o **Gym For Life Territorial**. Este evento tem por objetivo reunir a comunidade de Ginástica Para Todos (GPT) da AGN com o intuito de celebrarmos juntos a ginástica.

À semelhança do *Gym For Life Nacional* organizado pela Federação de Ginástica de Portugal, este evento consiste numa atividade em que os grupos participantes apresentam os seus trabalhos e são observados por um júri convidado.

A observação/avaliação incide sobre as seguintes áreas:

- Entretenimento;
- Impressão geral;
- Inovação, originalidade e variedade;
- Técnica (qualidade e segurança);

Pretende-se encontrar o que de melhor cada grupo tem para apresentar e no final atribuir uma menção de ouro, prata ou bronze a cada trabalho apresentado.

### **Local**

O Gym For Life Territorial, realizar-se-á às 10:30 horas no Complexo Municipal de Ginástica da Maia – **Avenida de Altino Coelho, 4470-334 Maia**.

O recinto abrirá às 08:00h para aquecimento geral e acreditação. Mais abaixo encontrarão o programa do encontro com as questões organizativas mais detalhadas.

### **Condicionantes Técnicas**

Duração: Limite máximo de 5 (cinco) minutos para as apresentações;  
Espaço: área livre (14mx14m).

### **Música**

Os clubes devem de enviar as músicas até ao dia 19 de Março de 2024 para [gpt@agn.com](mailto:gpt@agn.com) e [rita2mag@gmail.com](mailto:rita2mag@gmail.com), através da plataforma *wetransfer*.

As músicas têm que estar devidamente identificadas com (NºEXIBIÇÃO\_NOME CLUBE\_NOME CLASSE).

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas numa PEN.

### **Seguro desportivo**

Todos os participantes (ginastas, treinadores e dirigentes) devem possuir seguro desportivo válido.

### **Marcações no praticável**

Cada grupo/apresentação tem 5 minutos para fazer marcações no praticável. A distribuição desta passagem está exposta mais abaixo.

### **Clubes Inscritos**

**AGCM** - Academia de Ginástica do Castelo da Maia

**AGJD** - Associação de Ginástica Júlio Dinis

**AGS** - Academia GymnoStar

**CA4** - Clube A4

**CARTI** - Clube ArtiGym

**CGG** - Clube de Ginástica de Guimarães

**EGG** - Escola de Ginástica de Gaia

**ESAG** - Projeto GarrettGym

**GCV** - Ginásio Clube Vilacondense

**JCC** - Judo Clube de Caminha

**PFA** - Parábola Fantástica Associação

**SCP** - Sport Clube do Porto

**VDA** - Villa Desportiva do Ave

Sem mais assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Porto, 05 de Março de 2024

O Departamento de Ginástica Para Todos

**Programa Gym For Life Territorial 2024**

<b>08:00</b>	Abertura do recinto
<b>08:10 – 08:40</b>	Aquecimento
<b>08:40 – 10:25</b>	Marcações no praticável
<b>10:30</b>	Abertura do Evento
<b>10:05</b>	Início das Apresentações
<b>12:30</b>	Cerimónia de Encerramento

**Ordem de marcações no praticável**

	<b>Clube</b>	<b>Classe</b>
08:40 - 08:45	SPCP	TopGym
08:45 - 08:50	GCV	AcroGym
08:50 – 08:55	CA4	Totalgroup
08:55 – 09:00	CGG	Guimagym GPT
09:00 – 09:05	AGS	StarGym
09:05 – 09:10	VDA	Vitamina C
09:10 – 09:15	CARTI	Porta Nova
09:15 – 09:20	ESAG	Team GarrettGym
09:20 – 09:25	PFA	GymArt
09:25 - 09:30	CA4	Acrogym
09:30 – 09:35	AGJD	GimnOvarDance
09:35 – 09:40	VDA	Villa Fly
09:40 – 09:45	AGS	Star Ladies
09:45 – 09:50	CA4	Gymkids
09:50 – 09:55	ESAG	Élite GarrettGym
09:55 - 10:00	VDA	Condessas do Ave
10:00 - 10:05	EGG	Porta H
10:05 - 10:10	CA4	Acrogroup
10:10 - 10:15	JCC	Exibição Jucaminha
10:15 - 10:20	AGS	AcroKids Especial
10:20 - 10:25	AGCM	GymnoFénix

**Ordem de passagem**

	<b>Clube</b>	<b>Classe</b>
1º	SPCP	TopGym
2º	GCV	AcroGym
3º	CA4	Totalgroup
4º	CGG	Guimagym GPT
5º	AGS	StarGym
6º	VDA	Vitamina C
7º	CARTI	Porta Nova
8º	ESAG	Team GarrettGym
9º	PFA	GymArt
10º	CA4	Acrogym
11º	AGJD	GimnOvarDance
12º	VDA	Villa Fly
13º	AGS	Star Ladies
14º	CA4	Gymkids
15º	ESAG	Élite GarrettGym
16º	VDA	Condessas do Ave
17º	EGG	Porta H
18º	CA4	Acrogroup
19º	JCC	Exibição Jucaminha
20º	AGS	AcroKids Especial
21º	AGCM	GymnoFénix

**Cerimónia de encerramento**

No final de todas as apresentações, a atividade terminará com uma cerimónia na qual os clubes participantes desfilarão para o praticável pela ordem que forem chamados para depois receberem a sua menção.