



**Associação
de Ginástica
do Norte**

CIRCULAR Nº 15 / 2024

Versão 13.03.2024

ASSUNTO: - Campeonato Territorial / Distrital de DMT 2024 – Infantis / Base / 1ª Divisão – Elites
- Torneio de Níveis DMT

DISTRIBUIÇÃO: - Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal

LOCAL: - Pavilhão Desportivo de Mindelo - Vila do Conde

Data: - 17 de Março de 2024

Ex.mos Senhores,

Pela presente enviamos circular do

- Campeonato Territorial / Distrital de DMT
- Torneio de Níveis

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1 - **Campeonato**

- O Campeonato Distrital DMT dá acesso ao respectivo Campeonato Nacional de acordo com o regulamento da FGP.
- Campeonato de Níveis – De acordo com o Regulamento da prova.

2 – **Vestuário**

- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da FGP.
- Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resultará na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

3 – **Estandartes**

- Os clubes participantes devem fazer-se acompanhar do respectivo estandarte.

4 – **Cerimónias protocolares / Entrega de prémios**

- Os ginastas presentes em desfiles e entrega de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

5 – Períodos de aquecimento

- Os períodos de aquecimento intermédios poderão ser antecipados até 30 minutos.
- Os ginastas terão acesso à zona de aquecimento, quando o grupo anterior iniciar a competição.
- Após a competição do primeiro grupo, os ginastas dos grupos seguintes terão uma passagem de aquecimento, na zona de competição, após apresentação ao júri.
- Os ginastas que não estiverem em competição/aquecimento, não devem permanecer dentro do recinto de competição/aquecimento.

6 – Desenrolar da competição

- Os delegados dos Clubes presentes, deverão indicar todas as faltas antes do início da Prova.
- O início da competição dos grupos, após o início do primeiro grupo, poderá ser antecipado até 30 minutos.
- Após a apresentação ao Júri, haverá lugar duas passagens de aquecimento.

7 – Cartas de competição

- A AGN (organização) não terá disponíveis cartas de competição durante a Prova.
- Os treinadores deverão ser portadores de todas as Cartas de Competição necessárias e só poderão ser utilizadas as cartas disponíveis na presente circular (AGN) ou as da FGP.
- As Cartas de Competição são entregues na respectiva Mesa de Júri, até 30 minutos antes do início de cada grupo.
- Todas as Cartas de Competição têm de ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o grupo e a posição do ginasta no grupo.
- O não cumprimento desta regra implica que os ginastas não serão integrados na competição.

8 – Código de pontuação

- As provas serão realizadas segundo o programa respectivo, e regulamentadas pelo Código de Pontuação e Manual de Ginástica de Trampolins em vigor na FGP.

9 – Qualquer caso omissos será resolvido pelo Director de Competição

10 – Clubes presentes

AGCM - Academia de Ginástica do Castelo da Maia

ACM - Acro Clube da Maia

AAE - Associação Académica de Espinho

C A4 - Clube A4

CDF - Clube Desportivo Feirense

EDV - Escola Desportiva de Viana

GCV - Ginásio Clube Vilacondense

GUI - Guimagym – Clube de Ginástica de Guimarães

11 – Informação

Link para a transmissão:

Manhã

<https://bit.ly/DistritalDMT-MT-Manha>

Tarde

<https://bit.ly/DistritalDMT-MT-Tarde>

08h00	Abertura do recinto		
Horas	Acção	Zona A – DMT Competição	Zona B – DMT Aquecimento
08h10 / 09h00	Aquecimento	Grupo 1 (9) Juvenis 1ª Divisão – F/M	
09h00 / 09h25	Competição	Grupo 1 (9) Juvenis 1ª Divisão – F/M	Grupo 2 (11) Juvenis Base – F/M
09h30 / 09h55	Competição	Grupo 2 (11) Juvenis Base – F/M	Grupo 3 (11) Iniciados - M
10h00 / 10h25	Competição	Grupo 3 (11) Iniciados - M	Grupo 4 (15) Infantis - F
10h30 / 10h55	Competição	Grupo 4 (15) Infantis - F	Grupo 5 (15) Infantis - F
11h00 / 11h25	Competição	Grupo 5 (15) Infantis - F	Grupo 6 (15) Infantis - F
11h30/11h55	Competição	Grupo 6 (15) Infantis - F	Grupo 7 (15) Infantis - F
12h00/12h25	Competição	Grupo 7 (15) Infantis - F	Grupo 8 (11) - MT Infantis/Juvenis – F/M
12h30/12h55	Competição	Grupo 8 (11) - MT Infantis/Juvenis – F/M	
13h00	Entrega Prémios - Encerramento		
13h25	Abertura do recinto		
13h40 / 14h05	Aquecimento	Grupo 9 (13) - MT Iniciados – F/M/Juniores/Seniores - F	
14h05 / 14h30	Competição	Grupo 9 (13) - MT Iniciados – F/M/Juniores/Seniores - F	Grupo 10 (12) Nível 3 / Nível 7 – F/M
14h35 / 15h00	Competição	Grupo 10 (12) Nível 3 / Nível 7 – F/M	Grupo 11 (11) Nível 5 – F/M
15h05 / 15h30	Competição	Grupo 11 (11) Nível 5 – F/M	Grupo 12 (14) Iniciados Base – F
15h35 / 16h00	Competição	Grupo 12 (14) Iniciados Base – F	Grupo 13 (14) Iniciados Base – F
16h05 / 16h30	Competição	Grupo 13 (14) Iniciados Base – F	Grupo 14 (13) Iniciados Base / 1ª Divisão – F/M
16h35 / 17h00	Competição	Grupo 14 (13) Iniciados Base / 1ª Divisão – F/M	Grupo 15 (15) Juniores – F/M - Seniores – F
17h05 / 17h30	Competição	Grupo 15 (15) Juniores – F/M - Seniores – F	
17h30 / 17h50	Aquecimento	Grupo 16 (11) Seniores – M / Juniores e Seniores 1ª Divisão – M / Elite – F / M	
17h50 / 18h10	Competição	Grupo 16 (11) Seniores – M / Juniores e Seniores 1ª Divisão – M / Elite – F / M	
18h15	Entrega Prémios - Encerramento		