



- ASSUNTO:** - Campeonato Territorial / Distrital de TRI/TRS 2024 – Infantis / Base / 1ª Divisão – Elites
- Torneio de Níveis
- DISTRIBUIÇÃO:** - Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal
- LOCAL:** - Pavilhão Desportos de Vila do Conde - Vila do Conde
- Data:** - 21 de Abril de 2024

Ex.mos Senhores,

Pela presente enviamos circular do

- Campeonato Territorial / Distrital de TR/TRS
- Níveis

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

1 - Campeonato

- Este Campeonato de TRI/TRS dá acesso ao respectivo Campeonato Nacional de acordo com o regulamento da FGP.
- Campeonato de Níveis – De acordo com o Regulamento da prova.

2 – Vestuário

- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da FGP.
- Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resultará na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

3 – Estandartes

- Os clubes participantes devem fazer-se acompanhar do respectivo estandarte.

4 – Cerimónias protocolares / Entrega de prémios

- Os ginastas presentes em desfiles e entrega de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

5 – Períodos de aquecimento

- Os períodos de aquecimento intermédios poderão ser antecipados até 30 minutos.
- Os ginastas terão acesso à zona de aquecimento, quando o grupo anterior iniciar a competição.

- Após a competição do primeiro grupo, os ginastas dos grupos seguintes terão uma passagem de aquecimento, na zona de competição, após apresentação ao júri.
- Os ginastas que não estiverem em competição/aquecimento, não devem permanecer dentro do recinto de competição/aquecimento.

6 – Desenrolar da competição

- Os delegados dos Clubes presentes, deverão indicar todas as faltas antes do início da Prova.
- O início da competição dos grupos, após o início do primeiro grupo, poderá ser antecipado até 30 minutos.
- Após a apresentação ao Júri, haverá lugar duas passagens de aquecimento.

7 – Cartas de competição

- A AGN (organização) não terá disponíveis cartas de competição durante a Prova.
- Os treinadores deverão ser portadores de todas as Cartas de Competição necessárias e só poderão ser utilizadas as cartas disponíveis na presente circular (AGN) ou as da FGP.
- As Cartas de Competição são entregues na respectiva Mesa de Júri, até 30 minutos antes do início de cada grupo.
- Todas as Cartas de Competição têm de ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o grupo e a posição do ginasta no grupo.
- O não cumprimento desta regra implica que os ginastas não serão integrados na competição.

8 – Código de pontuação

- As provas serão realizadas segundo o programa respectivo, e regulamentadas pelo Código de Pontuação e Manual de Ginástica de Trampolins em vigor na FGP.

9 – Qualquer caso omissos será resolvido pelo Director de Competição

10 – Clubes presentes

AGCM - Academia de Ginástica do Castelo da Maia

ACM - Acro Clube da Maia

AAE - Associação Académica de Espinho

ATDG – Associação de Trampolins de Fiães

C A4 - Clube A4

CDF - Clube Desportivo Feirense

EDV - Escola Desportiva de Viana

GCST – Ginásio Clube de Santo Tirso

GCV - Ginásio Clube Vilacondense

GUI - Guimagym – Clube de Ginástica de Guimarães

11 – Informação

Link para a transmissão:

Manhã

Tarde

Período da manhã				
Abertura do Recinto		08:00	Abertura do Recinto	
TR2 (aquecimento)	TR1 (competição)	Hora	TR3 (aquecimento)	TR4 (competição)
	Grupo 1 (10) Juniore 1ª Div.-F Júnior Elite -F/M - Seniores 1ª Div-F/M	08:30/09:15		Grupo 2 (10) Juvenis Base -M Juvenis 1ª div. - M/F e Juniores Base-M
Grupo 3 (11) Juvenis Base-F	Grupo 1 (10) Juniore 1ª Div.-F Júnior Elite -F/M - Seniores 1ª Div-F/M	09:20/10:00	Grupo 4 (14) Seniores Base-F/M	Grupo 2 (10) Juvenis Base -M Juvenis 1ª div. - M/F e Juniores Base-M
Grupo 5 (11) Juvenis Base-F	Grupo 3 (11) Juvenis Base-F	10:05/10:45		Grupo 4 (13) Seniores Base-F/M
Grupo 6 (10) - SINCRONIZADO Juvenis / Juniores / Seniores Base e 1ª Divisão – F/M	Grupo 5 (11) Juvenis Base-F	10:50/11:30		
	Grupo 6 (9) - SINCRONIZADO Juvenis / Juniores / Seniores Base e 1ª Divisão – F/M	11:35/12:15		
Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios		12:20	Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios	

Período da tarde				
Abertura do Recinto		13:00	Abertura do Recinto	
TR1 (aquecimento)	TR2 (competição)	Hora	TR3 (aquecimento)	TR4 (competição)
Grupo 7 (13) Infantis - F		13:15/13:45	Grupo 8 (11) Infantis - M	
Grupo 9 (13) Infantis - F	Grupo 7 (12) Infantis - F	13:50/14:20	Grupo 10 (11) Infantis - M e Iniciados - M	Grupo 8 (11) Infantis - M
Grupo 11 (23) Infantis - F	Grupo 9 (12) Infantis - F	14:25/14:55	Grupo 12 (11) Iniciados - F	Grupo 10 (11) Infantis - M e Iniciados - M
Grupo 13 (12) Infantis - F	Grupo 11 (12) Infantis - F	15:00/15:30	Grupo 14 (12) Iniciados - F	Grupo 12 (11) Iniciados - F
Grupo 15 (12) Infantis - F	Grupo 13 (13) Infantis - F	15:35/16:05	Grupo 16 (12) Iniciados - F	Grupo 14 (12) Iniciados - F
Grupo 17 (10) - SINCRONIZADO Infantis - F/M	Grupo 15 (13) Infantis - F	16:10/16:50		Grupo 16 (12) Iniciados - F
Grupo 18 (12) - SINCRONIZADO Infantis - F	Grupo 17 (10) - SINCRONIZADO Infantis - F/M	16:55/17:35		
Grupo 19 (13) - SINCRONIZADO Iniciados - F	Grupo 18 (12) - SINCRONIZADO Infantis - F	17:40/18:20		
	Grupo 19 (14) - SINCRONIZADO Iniciados - F	18:25/19:05		
Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios		19:10	Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios	