

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0007/2018	Lisboa, 12 de janeiro de 2018
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Atualização dos manuais técnicos GAF e GAM 2018	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal (FGP) vem por este meio informar as retificações efetuadas nos manuais técnicos de Ginástica Artística Feminina (GAF) e Ginástica Artística Masculina (GAM).

GAF:

Ponto 2.5 – Exceções b)

I DIVISÃO

Altura da Mesa de Saltos: Iniciadas (1,10m ou 1,15m – consoante opção do treinador) e Juvenis (1,20m ou 1,25m – consoante opção do treinador)

Ponto 4 – Critérios de integração nos Elites

Categoria	Escalão	Fator de Avaliação	Pontuação Mínima	Sistema Pontuação
ELITE	Juniores	<i>Concurso Geral Individual</i>	43,000	FIG Juniores
		<i>Saltos</i>	12,150	
		<i>Paralelas Assimétricas</i>	9,750	
		<i>Trave</i>	11,200	
		<i>Solo</i>	11,300	
	Seniores	<i>Concurso Geral Individual</i>	44,500	FIG
		<i>Saltos</i>	13,200	
		<i>Paralelas Assimétricas</i>	11,600	
		<i>Trave</i>	11,400	
		<i>Solo</i>	12,000	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

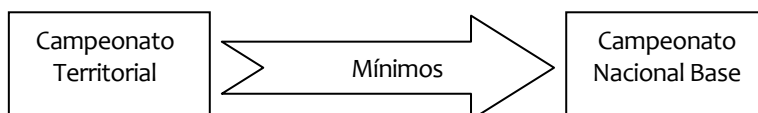
Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Ponto 6.3 – Participação Campeonato Nacional Base

Participação

- A participação no campeonato territorial é obrigatória.
- O apuramento para este evento obriga a obtenção de resultados mínimos de acordo com o exposto no quadro abaixo:



	Iniciadas	Juvenis	Juniores	Seniores
Individual	51	52,6	50,2	54,6
Saltos	13,95	14,5	14,5	14,9
PA	12,85	13,5	12,7	13,45
Trave	13,2	13,2	13,4	13,9
Solo	13,55	14,45	13,9	14,2
Equipas	247	251	238	230

GAM:

Ponto 3

	Escalão/ Categoria	Acesso
Base	Benjamins Infantis	Pela idade Programa Base do 10º ao 5º grau
	Iniciados Juvenis Juniores Seniores	Pela idade Programa Base (todos os graus)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Ponto 4 – Critérios de integração nos Elites

Categoria	Escalão	Factor de Avaliação	Pontuação Mínima	Sistema Pontuação
ELITE	Juniiores	Concurso Geral Individual	66,200	FIG Juniores
		Solo	11,833	
		Cavalo com Arçães	10,300	
		Argolas	10,708	
		Saltos	12,266	
		Paralelas	11,300	
		Barra-fixa	10,633	
	Seniores	Concurso Geral Individual	71,200	FIG
		Solo	12,300	
		Cavalo com Arçães	11,700	
		Argolas	12,300	
		Saltos	12,800	
		Paralelas	12,600	
		Barra-fixa	11,700	

Estas alterações já se encontram disponíveis, no documento integral, na página de oficial da FGP.

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

