

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DO NORTE



V LIGA DO NORTE ACROBÁTICA

PORTUGAL 2018

30 JUNHO 2018

VILA DO CONDE – Pavilhão Municipal dos Desportos

N.º de tel. +351226001585
Fax

Rua António Pinto Machado, 60 – 3º
4100-068 Porto

www.agn.pt
agn@agn.pt
acro@agn.pt

Conteúdos

Informações Gerais	1
Diagramas e Músicas	3
Categorias	4
Ajuizamento	5
Entradas e saídas do praticável	6
Programas Técnicos	7
Informações Adicionais	10

Inscrições Definitivas:

Até 30 de
Maio

Informações Gerais

Competição

Este evento realizar-se-á na Cidade de Vila do Conde a 30 de Junho de 2018.

As inscrições no evento estão disponíveis para Equipas Nacionais, Associações Regionais ou Distritais, bem como, para Clubes.

Os pódios serão atribuídos com carácter individual e por equipas.

A competição irá realizar-se no Pavilhão de Desportos da Cidade de Vila do Conde. Situado a cerca de 20 km da Cidade do Porto, relativamente perto do Aeroporto de Sá Carneiro e a cerca de 500 m da estação do metro.

Inscrições

A inscrição na competição deve ser feita utilizando o boletim criado para o efeito, disponibilizado no site oficial do evento, (www.agn.pt).

Só cumprindo, dentro dos prazos estipulados, todos os trâmites da inscrição a mesma é considerada válida, nomeadamente envio do boletim de inscrição e pagamento da respetiva taxa de inscrição.

Todos os participantes têm de estar abrangidos por um seguro que cobra todos os riscos médicos (doença e lesão) e de transporte. No ato de inscrição terá de ser demonstrado ao Comité Organizador a cobertura de todos os elementos da delegação.

Relativamente à inscrição na competição, importa salientar:

Inscrição Definitiva: 30 de Maio2

A Taxa de participação para os ginastas é de 9€/ginasta.

A taxa deve ser paga integralmente, até ao dia 30 de Maio.

Este valor não será reembolsado em caso de participação, não-participação ou parcial.

Somente serão aceites transferências bancárias.

O pagamento deve ser efetuado em euros (€), e comprovativo de pagamento enviado para a AGN (taxas bancárias extras da responsabilidade da delegação), à ordem de;

Associação Ginástica do Norte (AGN)
IBAN: PT50 0010 0000 5159 1730 001 58

Formato da Competição

A competição será organizada mediante todas as Regulamentações impostas pela Federação Internacional de Ginástica e pela Federação de Ginástica de Portugal, exceção feita a pequenas alterações constantes neste documento.

Haverá lugar a cerimónias protocolares com atribuição de medalhas aos três primeiros classificados para os diferentes escalões e categorias, bem como, troféu por equipas para os diferentes escalões.

As equipas poderão ser constituídas da seguinte forma:

- Terá de ser constituída entre três a cinco pares/grupos, do mesmo escalão;
- Cada ginasta só pode pertencer a uma e uma só equipa;

Em nenhum escalão haverá finais, as classificações serão atribuídas mediante as notas no exercício de combinado nos escalões de iniciados, juniores e seniores. No escalão juvenil as classificações serão atribuídas mediante as notas no exercício de equilíbrio ou dinâmico mediante a especialidade.

Calendário Definitivo

Sábado, 30 de Junho

*Reunião de Juízes
Competição
Entrega de prémios
Regresso das Delegações*

Delegações

Cada delegação deverá ser composta pelo menos por: um Chefe de Delegação e um Treinador Principal.

Diagramas:

Até 21 de
Junho

Músicas:

Até 21 de
Junho

Diagramas e Músicas

Envio de Diagramas

- Os diagramas têm de ser enviados para a AGN, através do e-mail acro@agn.pt, até às 13h00 do dia 21 de Junho, devidamente identificados. Aos diagramas que não forem enviados para o endereço de e-mail indicado, será aplicada uma penalização de 0,3 pts.
- Os diagramas deverão ser enviados em ficheiro de formato pdf, identificados com o número do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a terminologia abaixo apresentada:

Ex: **01_PF_JUN_COM_GCV**

Escalão		Especialidade		Exercício	
Iniciados	INIC	Par Feminino	PF	Equilíbrio	EQ
Juvenis	JUV	Par Misto	PMx	Dinâmico	DIN
Junior	JUN	Par Masculino	PM	Combinado	COM
Senior	SEN	Grupo Feminino	GF		
		Grupo Masculino	GM		

Músicas

- As músicas devem ser remetidas via [wetransfer](http://wetransfer.com) para acro@agn.pt até às 13h00 do dia 21 de Junho;
- As músicas devem estar devidamente identificadas, utilizando a mesma nomenclatura aplicada nos diagramas;
- Por segurança os Clubes deverão trazer as respetivas músicas em "Pen Drive".

Categorias

Categorias

São incluídas nas competições as seguintes categorias:

- Pares Femininos (PF)
- Pares Mistos (PMx)
- Pares Masculinos (PM)
- Grupos Femininos (GF)
- Grupos Masculinos (GM)

Escalões

São admitidos os seguintes escalões na V Liga do Norte - Acrobática:

Escalões	Exercícios	Código Pontuação
Iniciados	Combinado	Age Group – 11/16 c/ adaptações
Juvenis	PF/PM/GM – Din. PMx/GF – Eq.	Age Group – 11/16 c/ adaptações
Juniores	Combinado	Age Group – 12/18 c/ adaptações
Seniores	Combinado	Código de Pontuação FIG c/ adaptações

Ajuizamento

Painel de Juízes

Na prova irá existir dois Painéis de Juízes constituídos por;

- 1 Chefe de Painel de Juízes;
- 1 Juiz de Dificuldade;
- 3 Juízes de Execução;
- 3 Juízes de Artística;

Entradas e saídas do praticável

- Todos os pares e grupos ao serem anunciados têm de se dirigir de imediato para o local onde se inicia o exercício, onde realizam a apresentação para o público e juízes
- Esta apresentação tem de ser simples e rápida e sem qualquer coreografia.
- O incumprimento desta norma FGP implica numa penalização 0,3 por cada exercício.
- No final do exercício aplica-se o mesmo princípio, tendo o par/grupo de se dirigir de imediato a zona do kiss & cry, de uma forma descontraída, podendo agradecer ao público acenando.

Programas Técnicos

INICIADOS

- Realização de um exercício combinado;
- As regras a seguir apresentadas constituem exceções ao Código de Pontuação FIG, World Age Group Rules para o escalão 11-16 anos, e Newsletters FIG:
 - O exercício tem que ser coreografado e com acompanhamento musical com ou sem palavras, com duração máxima de 2,00 minutos,
 - Não é aplicada qualquer penalização por diferença de altura, no entanto são aplicadas as regras de diferença de massa e maturidade constantes na componente artística.
 - Cada par/grupo tem que realizar elementos obrigatórios de acordo com as tabelas do World Age Group Rules (anexo 2) e elementos facultativos realizados das Tabelas de Dificuldade FIG (anexos 3.1 a 3.10) ou do anexo 4 do World Age Group Rules;
 - Podem ser realizados elementos constantes das tabelas do World Age Group Rules como facultativas, desde que figurem em linhas diferentes daqueles são realizados como elementos obrigatórios e que constem nas Tabelas de Dificuldade FIG;
 - A dificuldade varia entre 0,00 pt e 0,50 pt de acordo com os elementos realizados. Se a soma dos elementos for superior, a nota de dificuldade máxima para cada exercício é de 0,50 pts.;
 - Os elementos individuais e os elementos facultativos (retirados das tabela FIG, ou do anexo 4 do World Age Group Rules), não são considerados para o cálculo da nota de dificuldade.
 - Por cada requisito em falta há uma dedução de 1,0 pts;
 - Realização de elementos proibidos implica uma penalização de 2,0 pts
 - Elementos realizados a mais do que o número exigido de requisitos específicos implicam numa penalização de 1,0 pt
 - Têm que ser realizados dois elementos individuais de características diferentes (equilíbrio, flexibilidade ou agilidade)
 - Têm que ser realizado dois elementos individuais de Tumbling
 - Não é obrigatória a realização de salto mortal como elemento individual

- Requisitos Específicos – Pares:
 - Das Tabelas do World Age Group Rules (anexo 2) são escolhidos dois elementos obrigatórios de equilíbrio e dois elementos obrigatórios de dinâmico, de linhas diferentes
 - Têm que realizar um elemento facultativo de equilíbrio, retirada das Tabelas de Dificuldade FIG (anexos 3.1 a 3.10), com valor entre 1 e 9, ou do anexo 4 do World Age Group Rules, que não são considerados para o cálculo da nota de dificuldade;
 - Têm que realizar um elemento facultativo de dinâmico, retirado das Tabelas de Dificuldade FIG (anexos 3.1 a 3.10), com valor entre 1 e 14, ou do anexo 4 do World Age Group Rules, que não são considerados para o cálculo da nota de dificuldade
 - Dos elementos dinâmicos escolhidos (obrigatórios ou facultativos), um tem de ser obrigatoriamente catch;

- Requisitos Específicos – Grupos:
 - Das Tabelas do World Age Group Rules (anexo 2) é escolhida apenas um elemento obrigatório de equilíbrio (pirâmide) e dois elementos obrigatórios de dinâmico, de linhas diferentes;
 - Têm ainda que realizar um elemento facultativo (pirâmide) retirada da Tabelas de Dificuldade FIG (anexos 3.1 a 3.10), com valor entre 4 e 16, ou do anexo 4 do World Age Group Rules, que não são considerados para o cálculo da nota de dificuldade;
 - Nos grupos femininos têm que realizar um elemento facultativo de dinâmico, retirado das Tabelas de Dificuldade FIG (anexo 2), com o valor entre 1 e 14, ou do anexo 4 do World Age Group Rules, que não são considerados para o cálculo da nota de dificuldade;
 - Nos grupos masculinos têm que realizar um elemento facultativo dinâmico, retirado das Tabelas de Dificuldade FIG (anexos 3.1 a 3.10), com o valor entre 1 e 10, ou do anexo 4 do World Age Group Rules, que não são considerados para o cálculo da nota de dificuldade;
 - São aplicadas as regras de construção de exercícios constantes no código de pontuação da FIG (anexo 1)
 - Dos elementos dinâmicos escolhidos (obrigatórios ou facultativos), um tem de ser obrigatoriamente catch.

JUVENIS

- Realização de um exercício dinâmico nos Pares Femininos, Pares Masculinos e Grupos Masculinos.
- Realização de um exercício de equilíbrio nos Pares Mistos e Grupos Femininos
- Aplicam-se na íntegra as regras do Código Pontuação – Age Groups para o escalão 11/16 e respetivas alterações extrapoladas nas Newsletters, com as seguintes exceções:
 - Nos elementos individuais de tumbling, não é obrigatória a realização de um mortal.

JUNIORES

- Realização de um exercício combinado
- Aplicam-se na íntegra as regras do Código Pontuação – Age Groups para o escalão 12/18 e respetivas alterações extrapoladas nas Newsletters, com as seguintes exceções:
 - Nos elementos individuais de tumbling, não é obrigatória a realização de um mortal;
 - Nos exercícios de Grupos não é obrigatória a realização de apoio facial invertido.

SENIORES

- Realização de um exercício combinado
- Aplica-se na íntegra o Código Pontuação FIG e respetivas alterações extrapoladas nas Newsletters, com as seguintes exceções:
 - Nos exercícios de Grupos não é obrigatória a realização de apoio facial invertido.

Informações Adicionais

Ao longo de todo o período do Torneio só poderão estar no recinto elementos devidamente identificados e parte integrante de uma delegação.

Irá haver cerimónia protocolar com atribuição de medalhas para os três primeiros classificados, bem como, trofeus para as três primeiras equipas.

Caso se preveja o agendamento de hotel deve ser comunicado à organização esse interesse.



Adriano Castro
Presidente do CO

Ana Santos
AGN Diretora Executiva

Mariana Sá
AGN Diretora Técnica e
Ajuizamento
acro@agn.pt

Emílio Ferreira
Coordenador do Evento