

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DO NORTE



**GINÁSTICA de
TRAMPOLINS**

*Regulamento Técnico
e Calendário*

2017-2018

1. Calendário Época Desportiva 2017/2018

1.1 - AGN

Data	Competições	Escalões
10 de Março	Campeonato Distrital DMT I Torneio de Níveis	* Benjamins * Infantis * Base * I Divisão * Elites * Níveis
7 de Abril	Campeonato Distrital TRI/TRS Base I Divisão Elites Encontro Benjamins e Infantis	* Benjamins * Infantis * Base * I Divisão * Elites
26 de Maio	Taça AGN Miúdos Campeonato Distrital MT II Torneio de Níveis	* 5/6 anos * 7/8 anos * 9/10 anos * 11/12 anos * 13 +

1

1.2 – FGP

Data	Competições	Escalões
28/29 de Abril	Campeonato Nacional DMT	* Todos os apurados
18/19 e 20 de Maio	Campeonato Nacional TRI/TRS	* Todos os apurados
8/9 e 10 de Junho	<u>Super</u> finais	* Todos os apurados
23/24 de Junho	Taça de Portugal	* Por inscrição
15 a 18 Novembro	CMGI	* Todos os apurados

2. Regulamentos

2.1 – Torneio de Níveis DMT

- 7/8 anos – máximo de dificuldade igual à série de Infantis
- 9/10 anos – máximo de dificuldade igual à série obrigatória de infantis

- 11/12 anos máximo de dificuldade igual à série obrigatória de iniciados
- +12 anos sem máximo de dificuldade
- Os atletas realizam duas séries (F1+F2);
- A nota final é a soma das duas séries:
- As zonas são as mesmas do código de ajuizamento;
- Em caso de ultrapassar o limite de dificuldade (o excedente) não será considerado na nota final.

Classificação Regional, individual e por equipas

2.2 – C Distrital DMT

- Infantis

1ª série (obrigatória) – Vela / Carpa afastada (Stradle Jump) / Mortal à frente engrupado (4-o) – Dificuldade: 0.0+0.5=0.5

2ª série (facultativa)

- Restantes escalões

Segundo Manual da FGP

Classificação Regional, individual e por equipas

2.3 – Distrital de Trampolins

- Podem participar os atletas Benjamins:
- Realizarão duas séries com 8 saltos cada (na F1 não pode haver repetição de elementos);
- A F1 não tem dificuldade.
- A nota final é a soma das duas séries.
- Velas não são consideradas saltos;

Classificação Regional, individual e por equipas

- Infantis

Realizarão duas séries com 10 saltos cada (na F1 não pode haver repetição de elementos);

Elementos obrigatórios: ½ para sentado; pirueta; carpa de pernas unidas; 1 salto com recepção ventral ou dorsal;

A construção da série é livre;

A F1 não tem nota de dificuldade;

Velas não são consideradas saltos.

2ª série é facultativa.

- Restantes escalões

Segundo Manual da FGP

Classificação Regional, individual e por equipas

2.4 – Taça AGN Miúdos e Torneio de Níveis

A - 5/6 anos – 2 Séries com 6 elementos

* Realizarão duas séries com 6 saltos cada (na F1 não pode haver repetição de elementos);

* A F1 não tem dificuldade

* A nota final é a soma das duas séries

* Velas não são consideradas saltos

B - 7/8 anos - Benjamins

Realizarão duas séries com 8 saltos cada (na F1 não pode haver repetição de elementos nem ultrapassar os requisitos do regulamento AGN para Infantis);

* A F1 não tem dificuldade

* A nota final é a soma das duas séries

* Velas não são consideradas saltos

C - 9/10 anos – Infantis

Realizarão duas séries com 10 saltos cada (na F1 não pode haver repetição de elementos nem ultrapassar os requisitos do regulamento AGN para Infantis);

- * A F1 não tem dificuldade
- * A nota final é a soma das duas séries
- * Velas não são consideradas saltos

D - 11/12 anos – Iniciados

Realizarão duas séries com 10 saltos cada (na F1 não pode haver repetição de elementos nem ultrapassar os requisitos do Manual da FGP para Iniciados);

- * A F1 não tem dificuldade
- * A nota final é a soma das duas séries
- * Velas não são consideradas saltos

E - +12 anos

Realizarão duas séries com 10 saltos cada (na F1 não pode haver repetição de elementos nem ultrapassar os requisitos do Manual da FGP para Juvenis);

- * A F1 não tem dificuldade
- * A nota final é a soma das duas séries
- * Velas não são consideradas saltos

Classificação Regional, individual e por equipas

Todos os atletas recebem medalha de participação e o clube com mais atletas na prova recebe o troféu “Clube Mais Miúdos”

Apenas os atletas do escalão 5/6 poderão utilizar calção (azuis, pretos ou brancos) e t-shirt branca, caso não tenham fato do clube. De resto todas as regras de vestuário impostas pela FGP terão de ser cumpridas.

Todos os atletas têm de ter carta de competição.

3. Importante

3.1 – Apenas os atletas do escalão 5/6 poderão utilizar calção (azuis, pretos ou brancos) e t-shirt branca, caso não tenham fato do clube.

3.2 – Para os restantes ginastas, as regras de vestuário constantes do *Regulamento Geral e de Competições da FGP* terão de ser cumpridas.

3.3 – Todos os atletas têm de ter carta de competição.