

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DO NORTE

GINÁSTICA AERÓBICA

Regulamento Técnico

2017 - 2018



1. CALENDÁRIO COMPETITIVO

DATA	COMPETIÇÃO	ESCALÕES E CATEGORIAS	INSCRIÇÃO	LOCAL
10.03.2018 11.03.2018	Campeonato Distrital 1ª Divisão	Iniciados Juvenis Juniore Seniores Juniore Elites Seniore Elites (IF IM PM TR GR)	10.02.2018	A definir
	Campeonato Distrital AD e AS	Esperanças Absolutos		
	Campeonato Distrital Base	Iniciados Juvenis Juniore Seniores (IF IM PM TR GR)		
	Encontro de Infantis	Infantis (IF IM PM TR GR)		

1

2. DISPOSIÇÕES GERAIS

- 2.1. Este documento visa promover o desenvolvimento da ginástica aeróbica, enquanto modalidade desportiva, criando bases de sustentabilidade da estrutura competitiva, bem como, regulamentar todos os agentes desportivos presentes numa competição/encontro;
- 2.2. A sua principal função é estabelecer e regulamentar ao nível técnico as competições/encontros de Ginástica Aeróbica;
- 2.3. O presente regulamento é um complemento de todos os já existentes, FIG/FGP, e visa a adequação à realidade gímnica da AGN;
- 2.4. Caso, não haja adaptações de ordem estrutural ou regulamentar devidamente mencionadas neste regulamento, todas as competições terão a sua diretriz organizacional nos regulamentos nacionais, criados pela FGP e/ou nos regulamentos internacionais da FIG;

3. REGULAMENTO ESPECÍFICO

3.1. Música

- 3.1.1. As músicas são enviadas via *wetransfer* para aer@agn.pt, até às 13h00 da segunda-feira anterior à realização da prova.
- 3.1.2. As músicas devem estar em formato MP3 e devidamente identificadas, utilizando o N° de prova_Categoria_Escalão _ Divisão _ Nomes dos ginastas_Nome do Clube;

3.1.3. Por segurança, os clubes devem ser portadores das músicas em suporte de CD ou suporte digital “*pen drive*” devidamente identificadas;

3.2. Ficha de Dificuldade

3.2.1. As fichas de dificuldade são enviadas para a AGN (modelo FGP) através do correio eletrónico *aer@agn.pt*, até às 13h00 da quinta-feira anterior à realização da prova, devidamente identificadas (utilizar a mesma nomenclatura de identificação das músicas);

4. AJUIZAMENTO

2

4.1. Os juízes serão convocados, preferencialmente até oito dias úteis antes da competição;

4.2. A convocatória dos juízes será efetuada, tendo por base, uma relação entre os seguintes critérios:

4.2.1. Classificação obtida no exame;

4.2.2. Distância do local onde reside ao local da competição;

4.3. Em todos os eventos distritais, organizados pela AGN, a constituição mínima do júri será 1 chefe de painel, 2 juízes de dificuldade, 2 juízes de execução e 2 juízes de artística, sendo que o chefe de painel pode acumular a função de juiz de dificuldade.

5. COMPETIÇÕES

Campeonato Distrital 1ª Divisão
Campeonato Distrital Base
Campeonato Distrital AD e AS
Encontro de Infantis

5.1. Data: 10/11 de Março de 2018;

5.2. Local: a definir;

5.3. Limite de Inscrição: 10 de Fevereiro de 2018;

5.4. Entrega de músicas: 05 de Março de 2018;

5.5. Entrega de fichas de dificuldade: 08 de Março de 2018;

5.6. Quadro técnico:

EVENTO	ESCALÕES	PROGRAMA TÉCNICO
Campeonato Distrital 1ª Divisão	Iniciados Juvenis Juniore Seniores	CIP FIG 2017/20 (FIG)

	Juniores Elites Seniores Elites	
Campeonato Distrital Base	Iniciados Juvenis Juniores Seniores	Código Nacional Adaptado Base 2017/20 (FGP)
Campeonato Distrital AD e AS	Esperanças Absolutos	Adaptações ao CIP da FIG de Aerodance e Aerostep 2017/20 (FGP)
Encontro de Infantis	Infantis	Código Nacional Adaptado Infantis 2017/20 (FGP)

5.7. Prémios:

- 5.7.1. Medalha para os três primeiros classificados em cada escalão e categoria por distrito;
- 5.7.2. Diploma de mérito a todos os participantes.

Aprovado em reunião de Direcção