

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DO NORTE

GINÁSTICA AERÓBICA

Regulamento Técnico

2018 - 2019



1. CALENDÁRIO COMPETITIVO

DATA	COMPETIÇÃO	ESCALÕES E CATEGORIAS	INSCRIÇÃO	LOCAL
16.03.2019	Campeonato Distrital 1ª Divisão	Iniciados Juvenis Juniore Seniores Juniore Elites Seniore Elites (IF IM PM TR GR)	16.02.2019	Maia
	Campeonato Distrital AD e AS	Esperanças Absolutos		
	Campeonato Distrital Base	Iniciados Juvenis Juniore Seniores (IF IM PM TR GR)		
	Encontro de Infantis	Infantis (IF IM PM TR GR)		



2. DISPOSIÇÕES GERAIS

- 2.1. Este documento visa promover o desenvolvimento da ginástica, enquanto modalidade desportiva, criando bases de sustentabilidade da estrutura competitiva, bem como, regulamentar todos os agentes desportivos presentes numa competição/encontro;
- 2.2. A sua principal função é estabelecer e regulamentar ao nível técnico as competições/encontros de Ginástica Aeróbica;
- 2.3. O presente regulamento é um complemento de todos os já existentes, FIG/FGP, e visa a adequação à realidade gímnica da AGN;
- 2.4. Caso, não haja adaptações de ordem estrutural ou regulamentar devidamente mencionadas neste regulamento, todas as competições terão a sua diretriz organizacional nos regulamentos nacionais, criados pela FGP e/ou nos regulamentos internacionais da FIG;

3. REGULAMENTO ESPECÍFICO

3.1. Música

- 3.1.1. As músicas são enviadas via *wetransfer* para aer@agn.pt, até às 13h00 da segunda-feira anterior à realização da prova.
- 3.1.2. As músicas devem estar em formato MP3 e devidamente identificadas, utilizando o N° de prova_Categoria_Escalão _ Divisão _Nomes dos ginastas_Nome do Clube;

3.1.3. Por segurança, os clubes devem ser portadores das músicas em suporte de CD ou suporte digital “*pen drive*” devidamente identificadas.

4. AJUIZAMENTO

- 4.1. Os juízes serão convocados, preferencialmente até oito dias úteis antes da competição;
- 4.2. A convocatória dos juízes será efetuada, tendo por base, uma relação entre os seguintes critérios:
 - 4.2.1. Classificação obtida;
 - 4.2.2. Distância do local onde reside ao local da competição;
- 4.3. Em todos os eventos distritais, organizados pela AGN, a constituição mínima do júri será 1 chefe de painel, 2 juízes de dificuldade, 2 juízes de execução e 2 juízes de artística, sendo que o chefe de painel pode acumular a função de juiz de dificuldade.

5. COMPETIÇÕES

Campeonato Distrital 1ª Divisão
Campeonato Distrital Base
Campeonato Distrital AD e AS
Encontro de Infantis

- 5.1. Data: 16 de Março de 2019;
- 5.2. Local: Complexo Municipal da Maia;
- 5.3. Limite de Inscrição: 16 de Fevereiro de 2019;
- 5.4. Entrega de músicas: 10 de Março de 2019;
- 5.5. Quadro técnico:

EVENTO	ESCALÕES	PROGRAMA TÉCNICO
Campeonato Distrital 1ª Divisão	Iniciados Juvenis Juniors Seniores Juniors Elites Seniores Elites	CIP FIG 2017/20 (FIG)
Campeonato Distrital Base	Iniciados Juvenis Juniors Seniores	Código Nacional Adaptado Base 2017/20 (FGP)
Campeonato Distrital AD e AS	Esperanças Absolutos	Adaptações ao CIP da FIG de Aerodance e Aerostep 2017/20 (FGP)

Encontro de Infantis	Infantis	Código Nacional Adaptado Infantis 2017/20 (FGP)
----------------------	----------	---

5.6. Prêmios:

- 5.6.1. Medalha para os três primeiros classificados em cada escalão e categoria por distrito;
- 5.6.2. Diploma de mérito a todos os participantes.

5.7. Competição por equipas (informar a constituição das equipas aquando da inscrição):

- 5.7.1. Campeonato Distrital 1ª Divisão - Equipas (por escalão) compostas por ginastas que participem no campeonato distrital 1º Divisão e Elites (o escalão de Juniores Elites e Seniores Elites contam para o escalão de Juniores e Seniores, respetivamente):

- 5.7.1.1. Constituição da equipa: 4 a 8 rotinas, com pelo menos três categorias diferentes entre IF/IM/PM/TR/GR;
- 5.7.1.2. Cada ginasta só pode competir por uma equipa/clube (em que é filiado) e só uma vez na mesma categoria;
- 5.8.1.3. Classificação: Soma das três melhores notas (de categorias diferentes) entre IF/IM/PM/TR/GR;
- 5.8.1.4. Programa Técnico: CIP FIG 2017/20;
- 5.8.1.5. Prêmios: Taça para as 3 melhores equipas, por escalão.

- 5.8.2. Campeonato Nacional Base - Equipas (por escalão) compostas por ginastas que participem no campeonato distrital Base:

- 5.8.2.1. Constituição da equipa: 4 a 8 rotinas, com pelo menos três categorias diferentes entre IF/IM/PM/TR/GR;
- 5.8.2.2. Cada ginasta só pode competir por uma equipa/clube (em que é filiado) e só uma vez na mesma categoria;
- 5.8.2.3. Classificação: Soma das três melhores notas (de categorias diferentes) entre IF/IM/PM/TR/GR;
- 5.8.2.4. Programa Técnico: Código Nacional Adaptado Base 2017/20;
- 5.8.2.5. Prêmios: Taça para as 3 melhores equipas, por escalão.