



**Associação  
de Ginástica  
do Norte**

## Ginástica Rítmica

Regulamento técnico – **ACTUALIZAÇÃO 21.01.2019**

**2018-2019**

Data	Competição	Escalão	Programa	Divisão	Ajuizamento	Classificação	Inscrições	Músicas	Prémios	Local
							Até às 23:59 horas do dia			
20.01.2019	Torneio Aparelhos Base	Todos, excepto BEN e INF	Cada ginasta: 1 exercício à escolha do programa nacional	Base	Código Nacional Adaptado ( C N A )	Por escalão exercício/aparelho	23.12.2018	15.01.2019	Medalhas e Diplomas	Espinho
	I Encontro AGN	Benjamins e Infantis	Cada clube tem direito a três entradas, as quais gere à sua vontade entre pares de benjamins (se número ímpar, uma faz individual), infantis individuais e infantis conjuntos (1 rotação)	----	C N A	Por escalão exercício/aparelho  Por conjunto			Medalhas e Diplomas	
10.02.2019	Taça AGN	Todos excepto BEN e INF	Programa Taça de Portugal (cada clube pode inscrever mais do que uma equipa)	----	Programa A: C N A (Juvenis I Divisão) Programa B: Código FIG (Seniores)	Por equipas (apenas é contabilizada uma equipa por clube)	09.01.2019	03.02.2019	Taças e Diplomas	Espinho
	Torneio de Inverno	Todos, excepto BEN e INF	Cada clube tem direito a 8 entradas, as quais gere à sua vontade	Base I Divisão	C N A Código FIG	Por divisão, por escalão e por exercício/aparelho			Medalhas e Diplomas	
17.02.2018	Campeonato Distrital Base	Todos, excepto BEN e INF	Programa Campeonato Nacional Base	Base	C N A	Por escalão, geral e por exercício/aparelho	16.01.2019	10.02.2019	Medalhas e Diplomas	Aveiro

23.03.2018	Torneio Aparelhos I Divisão	Todos, excepto BEN e INF	Cada ginasta, máximo de: 2 exercícios, sendo ARCO obrigatório (iniciadas) ou 3 exercícios (juvenis, juniores e seniores) à escolha do programa nacional	I Divisão	C N A Código FIG	Por escalão  Por exercício/aparelho	23.02.2019	17.03.2019	Medalhas e Diplomas	Espinho
	II Encontro AGN	Benjamins e Infantis	Cada clube tem direito a três entradas, as quais gere à sua vontade entre pares de benjamins (se número ímpar, uma faz individual), infantis individuais e infantis conjuntos (1 rotação)	-----	C N A	Por escalão  por exercício/aparelho  Por conjunto			Medalhas e Diplomas	
06.04.2019	Campeonato Distrital I Divisão	Todos, excepto BEN e INF	Programa Campeonato Nacional I Divisão	I Divisão	C N A Código FIG	Por escalão, geral e exercício/aparelho	06.03.2019	31.03.2019	Medalhas e Diplomas	Santo Tirso
18.05.2019	<b>Torneio Benjamins e Infantis</b>	Benjamins Infantis	Cada ginasta faz 1 exercício individual à escolha, sendo que as benjamins fazem aos pares, mas são avaliadas individualmente (se número ímpar, uma faz individual)	-----	C N A	Por escalão  e exercício/aparelho	18.04.2019	10.05.2019	Medalhas e Diplomas	Espinho
	Torneio de Finalistas	Todos excepto BEN e INF	Cada ginasta faz os exercícios para os quais se apurou ou é reserva nas Super Finais	I Divisão	C N A Código FIG	Por escalão exercício/aparelho			Medalhas e Diplomas	
	Torneio de Conjuntos	Todos	Programa Campeonato Nacional Conjuntos (2 rotações todos os escalões)	-----	C N A Código FIG	Por escalão			Medalhas e Diplomas	
22.06.2019	Campeonato Conjuntos	Todos	Programa Campeonato Nacional Conjuntos (2 rotações todos os escalões)	-----	C N A Código FIG	Por escalão	22.05.2019	15.06.2019	Medalhas e Diplomas	Santo Tirso

## **Importante:**

– As inscrições para todas as competições são feitas dentro dos prazos previstos em:

<http://agn.pt/images/Disciplinas/20182019/AGN/GRCompAGN2018-19Calend.pdf>

com as ginastas inscritas na Gymbase

e em

<http://agn.pt/index.php/disciplinas/ginastica-ritmica#inscri%C3%A7%C3%A3o>

– A música de cada exercício, identificada de acordo com as normas definidas, deve ser enviada dentro dos prazos previstos para: [gr.musica@agn.pt](mailto:gr.musica@agn.pt)

– A Taça AGN rege-se pelo Regulamento da Taça de Portugal. Cada clube poderá inscrever/participar com as equipas/escalão em número ilimitado. A classificação é por equipas, a inscrição terá de as identificar.

– As Benjamins deverão competir em pares, mas serão avaliadas individualmente. Caso alguma Benjamin não tenha par, poderá competir sozinha.