

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DO NORTE

GINÁSTICA de TRAMPOLINS

Regulamento Técnico

2018 - 2019



1. Calendário Época Desportiva 2018/2019

1.1 – AGN

Data	Competições	Escalões
12 de Janeiro	Torneio Abertura	. Benjamins . Infantis
23 de Fevereiro	Campeonato Distrital DMT I Torneio de Níveis	. Benjamins . Infantis . Base . I Divisão . Elites . Níveis
30 de Março	Campeonato Distrital de TRI/TRS Base I Divisão Elites Encontro de Benjamins e Infantis	. Benjamins . Infantis . Base . I Divisão . Elites
18 de Maio	Taça AGN Miúdos Campeonato Distrital de MT II Torneio de Níveis TR	. 5 anos . 6/8 anos . 9/10 anos . 11/12 anos + 12 anos

1

1.2 – FGP

Data	Competições	Escalões
6 e 7 Abril	C Nacional I Divisão DMT / TUM	Todos os apurados
27 e 28 Abril	C Nacional Base DMT / TUM	Todos os apurados
11 e 12 Maio	C Nacional I Divisão TRI / TRS	Todos os apurados
25 e 26 Maio	C Nacional Base TRI / TRS	Todos os apurados
8, 9 e 10 Junho	Super finais	Todos os apurados
15 e 16 Junho	Taça de Portugal	Por inscrição

2. Regulamentos

2.1 – Torneio de Abertura de Benjamins e Infantis

6 - 8 anos - Benjamins (apenas saltam TRI)

- Realizarão duas séries com 8 saltos cada (na F1 não pode haver repetição de elementos);
- A F1 não tem dificuldade.
- A nota final é a soma das duas séries.
- Velas não são consideradas saltos;

9 - 10 anos - Infantis (saltam TRI e DMT)

DMT - 2 séries facultativas;

TRI - Realizarão duas séries com 10 saltos cada (na F1 não pode haver repetição de elementos);

Elementos obrigatórios:

- 1/2 para sentado;
 - 1 pirueta;
 - Carpa de pernas unidas;
 - 1 salto com receção ventral ou dorsal;
- A construção da série é livre;
 - A F1 não tem nota de dificuldade;
 - Velas não são consideradas saltos;
 - A 2ª Série é facultativa.

A seriação é regional, individual e por equipas;

Todos recebem medalhas de participação.

Apenas os atletas do escalão benjamim poderão utilizar calção (azuis, pretos ou brancos) e t-shirt branca, caso não tenham fato do clube. De resto todas as regras de vestuário impostas pela FGP terão de ser cumpridas.

2.2 – Torneio de Níveis DMT

6/8 anos - máximo de dificuldade igual à série de Infantis

9 anos - máximo de dificuldade igual à série obrigatória de infantis

10/12 anos máximo de dificuldade igual à série obrigatória de iniciados

+12 anos sem máximo de dificuldade

Nos quatro escalões:

- Os atletas realizam duas séries (F1+F2);
- A nota final é a soma das duas séries;
- As zonas são as mesmas do código de ajuizamento;
- Em caso de ultrapassar o limite de dificuldade (o excedente) não será considerado na nota final.

- A seriação é regional, individual e por equipas.

- Todos recebem medalhas de participação.

Apenas os atletas do escalão benjamim poderão utilizar calção (azuis, pretos ou brancos) e t-shirt branca, caso não tenham fato do clube. De resto todas as regras de vestuário impostas pela FGP terão de ser cumpridas.

2.3 – Distrital de DMT

Infantis (9 anos): Duas séries facultativas

Restantes Escalões: Segundo o manual da FGP.

A seriação é distrital, individual e por equipas.

Todos recebem medalhas de participação.

2.4 – Distrital de Trampolim

Infantis - (9 anos)

- Realizarão duas séries com 10 saltos cada (na F1 não pode haver repetição de elementos);
- Elementos obrigatórios: 1/2 para sentado; 1 pirueta; carpa de pernas unidas; 1 salto com receção ventral ou dorsal;
- A construção da série é livre;
- A F1 não tem nota de dificuldade;
- Velas não são consideradas saltos.
- A 2ª Série é facultativa

Restantes Escalões: Segundo o manual da FGP.

A seriação é distrital, individual e por equipas.

Todos recebem medalhas de participação.

2.5 – Taça AGN Miúdos e Torneio de Níveis

5 anos - Circuito gímnico

6/8 anos - Benjamins

- Realizarão duas séries com 8 saltos cada (na F1 não pode haver repetição de elementos na F1 nem ultrapassar os requisitos do regulamento AGN);
- A F1 não tem dificuldade.
- A nota final é a soma das duas séries.
- Velas não são consideradas saltos;

9/10 anos - Infantis

- Realizarão duas séries com 10 saltos cada (na F1 não pode haver repetição de elementos nem ultrapassar os requisitos do regulamento AGN para Infantis);
- A F1 não tem dificuldade.
- A nota final é a soma das duas séries.
- Velas não são consideradas saltos;

11/12 anos - Iniciados

- Realizarão duas séries com 10 saltos cada (na F1 não pode haver repetição de elementos nem ultrapassar os requisitos do manual FGP para Iniciados);
- A F1 não tem dificuldade.
- A nota final é a soma das duas séries.
- Velas não são consideradas saltos;

+12 anos

- Realizarão duas séries com 10 saltos cada (na F1 não pode haver repetição de elementos nem ultrapassar os requisitos do manual FGP para Juvenis);
- A F1 não tem dificuldade.
- A nota final é a soma das duas séries.
- Velas não são consideradas saltos;

- Todos os atletas têm de ter carta de competição (exceto os 5 anos)
- Apenas os atletas do escalão 5 anos e benjamins poderão utilizar calção (azuis, pretos ou brancos) e t-shirt branca, caso não tenham fato do clube. De resto todas as regras de vestuário impostas pela FGP terão de ser cumpridas.
- **Atletas que tenham participado no campeonato nacional (seja em Base ou em I Divisão), não poderão participar neste torneio.**
- A seriação é regional, individual e por equipas.
- Todos recebem medalhas de participação.
- O clube com mais atletas na prova recebe o troféu “Clube Mais Miúdos”