



MANUAL TÉCNICO - ESCALÃO DE INFANTIS

Abr. 2019



1. Diagramas de Competição

- 1.1. Os diagramas têm de ser enviados para a entidade organizadora para o email e data limite estipulados. Os Diagramas que não forem enviados para o endereço de e-mail indicado, dentro da data limite estipulada é aplicada uma penalização de **0,3 pts**.
- 1.2. Os diagramas são enviados em ficheiros independentes, identificados com o número do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a terminologia abaixo apresentada, sob pena de serem considerados como não enviados.

Exp: 26_PF_Sigla do Clube

Par Feminino	PF
Par Masculino	PM
Par Misto	PMx
Grupo Feminino	GF
Grupo Masculino	GM

2. Músicas

- 2.1. O envio das músicas é realizado **apenas via wetransfer em formato MP3** para o email definido pela organização.
- 2.2. As músicas devem estar devidamente identificadas, utilizando a mesma nomenclatura de identificação dos diagramas.
- 2.3. Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em suporte digital “pen drive” devidamente identificadas.
- 2.4. Podem ser utilizadas músicas com letra (cantadas)

3. Painéis de Juízes

3.1. Painel Máximo:

- 1 Chefe de painel de Juízes / Juiz de Dificuldade
- 4 Juízes de execução
- 4 Juízes de artística

3.2. Painel Mínimo:



- 1 Chefe de painel de Juízes / Juiz de Dificuldade
- 4 Juízes (pontuam componente de execução e de artística)

4. Entradas e saídas do praticável

- 4.1. Todos os pares e grupos têm de se dirigir diretamente para dentro do praticável para o local de início do exercício, onde realizam a apresentação para o público e juízes.
- 4.2. Esta apresentação é simples e rápida e sem qualquer coreografia.
- 4.3. O incumprimento desta norma FGP implica numa penalização **0,3pt** por cada exercício.
- 4.4. No final do exercício aplica-se o mesmo princípio da entrada, dirigindo-se de imediato para o kiss & cry, de uma forma descontraída, podendo agradecer ao público acenando.

5. Equipamento de Competição

- 5.1. Para eventos do escalão de infantis, não é obrigatório a utilização de praticável completo (com placas de amortecimento)
- 5.2. As dimensões são de 14m x 14 m com área de competição delimitada com 12m x 12m.

6. Acesso ao evento de Infantis

As idades de ingresso no escalão infantil, está definida no Regulamento Geral e de Competições, disponível para consulta no site oficial da FGP.

Escalão	Condições de Ingresso
Infantis	<ul style="list-style-type: none">• De acordo com a idade• 6 – 12 anos (idade completada até 31 de dezembro do ano em que se realiza a competição)

- 6.1. Um ginasta masculino pode integrar nesta competição um par (misto ou masculino) e um grupo masculino.
- 6.2. Um ginasta masculino que integre na mesma competição um par e um grupo, **só pode integrar uma equipa, desde que represente apenas uma especialidade.**



7. Programas Técnicos

	Campeonato Distrital	Encontro Nacional de Infantis
Competição	Distrital	Nacional
Infantis	Combinado (Reg. WAGR 11-16 anos c/ adapt. pt. 7.1)	Combinado (Reg. WAGR 11-16 anos c/ adapt. pt. 7.1)

Existem figuras/elementos não permitidas (proibidas) para os escalões de Infantis, devendo ser consultadas as regras no World Age Group Rules (WAGR).

7.1. - Requisitos Específicos

- 7.1.1. Têm de realizar um exercício combinado;
- 7.1.2. As regras a seguir apresentadas constituem exceções ao Código de Pontuação FIG, World Age Group Rules para o escalão 11-16 anos, e Newsletters FIG:
 - 7.1.2.1. O exercício tem de ser coreografado e com acompanhamento musical com ou sem palavras, com duração máxima de 2,00 minutos;
 - 7.1.2.2. Todos os exercícios são avaliados pela sua componente de execução e artística;
 - 7.1.2.3. Não é aplicada qualquer penalização por diferença de altura.
 - 7.1.2.4. Cada par/grupo tem de realizar elementos obrigatórios de acordo com as tabelas do World Age Group Rules e elementos facultativos realizados das Tabelas de Dificuldade FIG ou do anexo 4 do World Age Group Rules.
 - 7.1.2.5. Podem ser realizados elementos constantes das tabelas do World Age Group Rules como facultativas, desde que figurem em linhas diferentes daqueles são realizados como elementos obrigatórios e que constem nas Tabelas de Dificuldade FIG;



- 7.1.2.6. É aplicada uma nota de dificuldade máxima de **0,3pt** de acordo com os elementos obrigatórios realizados;
- 7.1.2.7. Por cada requisito em falta há uma dedução de 1,0 pt;
- 7.1.2.8. Elementos realizados a mais do que os requisitos específicos implicam numa penalização de 2,0 pt;
- 7.1.2.9. Não são permitidas entradas e saídas criativas com valor realizadas com elementos das Tabelas de Dificuldade, World Age Group Rules ou anexo 4 do World Age Group Rules;
- 7.1.2.10. Realização de elementos proibidos implica a penalização de 2,0 pts,
- 7.1.2.11. Têm de ser realizados **dois (2)** elementos individuais (**2 requisitos**) de características diferentes (equilíbrio, flexibilidade ou agilidade),
- 7.1.2.12. Têm de ser realizado **um (1)** elemento individual de Tumbling (**1 requisito**). A rondada é considerada elemento de Tumbling e é considerado para requisito;
- 7.1.2.13. **Não é obrigatória** a realização de salto mortal como elemento individual.
- 7.1.3. **Requisitos Específicos** - Pares (femininos, mistos e masculinos)
- 7.1.3.1. Das Tabelas do World Age Group Rules é escolhido **um (1)** elemento obrigatório de equilíbrio (**1 requisito**) e **um (1)** elemento obrigatório de dinâmico (**1 requisito**);
- 7.1.3.2. Têm de realizar **um (1)** elemento facultativo de equilíbrio (**1 requisito**), escolhido das Tabelas de Dificuldade FIG com valor entre 1 e 6, ou do anexo 4 do World Age Group Rules;
- 7.1.3.3. Têm de realizar **um (1)** elemento facultativo dinâmico (**1 requisito**), retirado das Tabelas de Dificuldade FIG com valor entre 1 e 14, ou do anexo 4 do World Age Group Rules.



7.1.4. **Requisitos Específicos** - Grupos (femininos e masculinos)

- 7.1.4.1. Das Tabelas do World Age Group Rules é escolhido **um (1)** elemento obrigatório de equilíbrio (**1 requisito**) e **um (1)** elemento obrigatório de dinâmico (**1 requisito**);
- 7.1.4.2. Têm de ser realizar **um (1)** elemento facultativo de equilíbrio (**1 requisito**) escolhido da Tabelas de Dificuldade FIG com valor entre 4 e 16, ou do anexo 4 do World Age Group Rules;
- 7.1.4.3. Nos Grupos Femininos têm de realizar **um (1)** elemento facultativo de dinâmico (**1 requisito**), retirado das Tabelas de Dificuldade FIG, com o valor de dificuldade entre 1 e 14, ou do anexo 4 do World Age Group Rules;
- 7.1.4.4. Nos Grupos Masculinos têm de realizar **um (1)** elemento facultativo dinâmico (**1 requisito**), retirado das Tabelas de Dificuldade FIG, com o valor de dificuldade entre 1 e 10, ou do anexo 4 do World Age Group Rules.

NOTA: Os grupos femininos apenas necessitam realizar 2 elementos de equilíbrio, um obrigatório e um facultativo, totalizando duas manutenções estáticas, no entanto podem optar por realizar o elemento obrigatório existente com 2 manutenções (Row 1, Box5), sem que sejam penalizados por excesso de elementos.



8. Competições

Encontro Nacional de Infantis

- Participação: Ginastas filiados na FGP no escalão Infantil. Podem participar todos os ginastas, mesmo que não tenham participado no Encontro de Infantis Distrital.
- **Pares e grupos participantes nos campeonatos nacionais não podem participar nesta competição**

Programa de competição:

- São realizados os seguintes exercícios:

Escalão	Preliminares	Regras
Infantis	Combinado	Regras descritas no ponto 7.1 deste manual.

Nota: este evento pode ser realizado apenas com rolos de praticável

Classificações:

- O vencedor de cada especialidade é definido pelo total mais elevado obtido no exercício combinado realizado.
- Na prova por equipas é atribuída classificação.
- A equipa é constituída no mínimo por 3 e no máximo por 5 pares/grupos, considerando as 3 melhores notas para a nota final da equipa. A constituição da equipa é livre, podendo repetir especialidades;
- A constituição da equipa é definida no ato de inscrição;
- São atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por especialidade. É atribuída uma taça as equipas classificadas nas três primeiras posições e medalhas aos constituintes das mesmas.
- São atribuídas medalhas de participação e diplomas a todos os participantes.



Desempates:

- No escalão de infantis não existem regras de desempate, caso existam notas finais iguais, os pares e grupos obtêm em a mesma posição.
- Na classificação por equipas, o desempate é desfeito através da soma das três notas de execução consideradas para a nota da equipa;
- Se o empate persistir, o desempate é desfeito através da soma das três notas de artística consideradas para a nota da equipa;
- Se ainda assim o empate persistir, é desfeito através da soma das três notas de dificuldade consideradas para a nota da equipa;
- Após a aplicação das regras acima descritas o empate persistir, as equipas terminam com a mesma classificação.

