



Ginástica Rítmica - Regulamento Técnico 2021

01/05/2021

Data	Competição	Escalaõ	Programa	Divisão	Ajuizamento	Classificação	Inscrições	Músicas	Prémios	Local
							Até às 23:59 horas do dia			
29.05.2021	Campeonato Distrital Base	Todos, exceto BEN e INF	Programa Campeonato Nacional Base	Base	Código Nac Adaptado	Por escalaõ, geral e por exercício/aparelho	08.05.2021	21.05.2021	Medalhas e Diplomas	Guimarães
29 ou 30.05.2021	I Torneio Conjuntos	Todos, exceto BEN	Programa Open Conjuntos	-----	Código Nac Adaptado Código FIG	Por escalaõ e por exercício/aparelho	08.05.2021	21.05.2021	Medalhas e Diplomas	Guimarães
29 ou 30.05.2021	Taça AGN	Todos, exceto BEN e INF	Programa Taça de Portugal (cada clube pode inscrever mais do que uma equipa)	-----	Programa A: Código Nac Adaptado (Juvenis I Divisão) Programa B: Código FIG (Seniores)	Por equipas (apenas é contabilizada uma equipa por clube)	08.05.2021	21.05.2021	Taças e Diplomas	Guimarães
30.05.2021	Campeonato Distrital I Divisão	SEN	Programa Campeonato Nacional I Divisão (ginastas têm de fazer, no mínimo, os mesmos exercícios que realizarão no CN)	I Divisão	Código FIG	Geral e por exercício/aparelho	08.05.2021	21.05.2021	Medalhas e Diplomas	Guimarães
13.06.2021	Campeonato Distrital I Divisão	INI JUV JUN	Programa Campeonato Nacional I Divisão (ginastas têm de fazer, no mínimo, os mesmos exercícios que realizarão no CN)	I Divisão	Código Nac Adaptado	Por escalaõ, geral e por exercício/aparelho	22.05.2021	05.06.2021	Medalhas e Diplomas	Santo Tirso
13.06.2021	II Torneio Conjuntos	Todos, exceto BEN	Programa Open Conjuntos	-----	Código Nac Adaptado Código FIG	Por escalaõ e por exercício/aparelho	22.05.2021	05.06.2021	Medalhas e Diplomas	Santo Tirso

13.06.2021	I Encontro AGN	BEN INF	Cada clube tem direito a três entradas, as quais gere à sua vontade entre pares de benjamins (se número ímpar, uma faz individual) e infantis individuais.	-----	Código Nac Adaptado	Por escalão e por exercício/aparelho	22.05.2021	05.06.2021	Medalhas e Diplomas	Santo Tirso
03.07.2021	Torneio Benjamins e Infantis	BEN INF	Cada ginasta faz 1 exercício individual à escolha, sendo que as benjamins fazem aos pares, mas são avaliadas individualmente (se número ímpar, uma faz individual)	-----	Código Nac Adaptado	Por escalão e por exercício/aparelho	12.06.2021	26.06.2021	Medalhas e Diplomas	Aveiro
03.07.2021	Torneio de Grupos	Todos, exceto ginastas que competem nas competições de conjuntos nesta época	Programa próprio (cada grupo faz apenas 1 rotação do seu exercício)	-----	Dificuldade: Código Grupos AGN Execução: Código FIG Conjuntos	Por escalão	12.06.2021	26.06.2021	Medalhas e Diplomas	Aveiro
outubro 2021	Campeonato Distrital Conjuntos	Todos	Programa Campeonato Nacional Conjuntos	-----	C N A Código FIG	Por escalão	3 semanas antes	1 semana antes	Medalhas e Diplomas	Aveiro

Formalização inscrições:

- Gymbase
- Ficheiro AGN e comprovativo pagamento – gr@agn.pt

Envio das músicas:

- No formato e identificadas de acordo com as normas definidas pela FGP
- gr.musica@agn.pt