

**ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DO NORTE**

# **GINÁSTICA AERÓBICA**

---

Regulamento Técnico

*2021 - 2022*



## 1. CALENDÁRIO COMPETITIVO

DATA	COMPETIÇÃO	ESCALÕES E CATEGORIAS	INSCRIÇÃO	LOCAL
03.04.2022	Campeonato Distrital 1ª Divisão	Iniciados Juvenis Juniors Seniores Juniors Elites Seniores Elites (IF IM PM TR GR)	03.03.2022	a indicar
	Campeonato Distrital AD e AS	Esperanças Absolutos		
	Campeonato Distrital Base	Iniciados Juvenis Juniors Seniores (IF IM PR PM TR GR)		
	Campeonato Distrital de Infantis	Infantis (IF IM PR PM TR GR)		
03.07.2022	Taça AGN	Infantis Iniciados Juvenis Juniors Seniores (IF IM PR PM TR GR)	03.06.2022	a indicar

1

## 2. DISPOSIÇÕES GERAIS

- 2.1. Este documento visa promover o desenvolvimento da ginástica, enquanto modalidade desportiva, criando bases de sustentabilidade da estrutura competitiva, bem como, regulamentar todos os agentes desportivos presentes numa competição/encontro;
- 2.2. A sua principal função é estabelecer e regulamentar ao nível técnico as competições/encontros de Ginástica Aeróbica;
- 2.3. O presente regulamento é um complemento de todos os já existentes, FIG/FGP, e visa a adequação à realidade gímnica da AGN;
- 2.4. Caso, não haja adaptações de ordem estrutural ou regulamentar devidamente mencionadas neste regulamento, todas as competições terão a sua diretriz organizacional nos regulamentos nacionais, criados pela FGP e/ou nos regulamentos internacionais da FIG;

## 3. REGULAMENTO ESPECÍFICO

### 3.1. Música

- 3.1.1. As músicas são enviadas via *wetransfer* para [aer@agn.pt](mailto:aer@agn.pt), até às 13h00 da segunda-feira anterior à realização da prova.

- 3.1.2. As músicas devem estar em formato MP3 e devidamente identificadas, utilizando o N° de prova\_Categoria\_Escalão \_ Divisão \_Nomes dos ginastas\_Nome do Clube;
- 3.1.3. Por segurança, os clubes devem ser portadores das músicas em suporte de CD ou suporte digital “*pen drive*” devidamente identificadas.

## 4. AJUIZAMENTO

- 4.1. Os juízes serão convocados, preferencialmente até oito dias úteis antes da competição;
- 4.2. A convocatória dos juízes será efetuada, tendo por base, uma relação entre os seguintes critérios:
- 4.2.1. Classificação obtida;
- 4.2.2. Distância do local onde reside ao local da competição;
- 4.3. Em todos os eventos distritais, organizados pela AGN, a constituição mínima do júri será 1 chefe de painel, 2 juízes de dificuldade, 2 juízes de execução e 2 juízes de artística, sendo que o chefe de painel pode acumular a função de juiz de dificuldade.

2

## 5. COMPETIÇÕES

### 5.1. Campeonato Distrital 1ª Divisão Campeonato Distrital Base Campeonato Distrital AD e AS Encontro de Infantis

- 5.1.1. Data: 03 de Abril de 2022;
- 5.1.2. Local: a designar;
- 5.1.3. Limite de Inscrição: 03 de Março de 2022;
- 5.1.4. Entrega de músicas: 28 de Março de 2022;
- 5.1.5. Quadro técnico:

EVENTO	ESCALÕES	PROGRAMA TÉCNICO
Campeonato Distrital 1ª Divisão	Iniciados Juvenis Juniore Seniores Juniore Elites Seniore Elites	CIP FIG 2022/24 (FIG)
Campeonato Distrital Base	Iniciados Juvenis Juniore	Código Nacional Adaptado Base e Infantis 2022/24 (FGP)

	Seniores	
Campeonato Distrital AD e AS	Esperanças Absolutos	CIP FIG 2022/24 (FIG) Código Nacional Adaptado Base e Infantis 2022/24 (FGP)
Campeonato Distrital de Infantis	Infantis	Código Nacional Adaptado Base e Infantis 2022/24 (FGP)

#### 5.1.6. Prémios:

5.1.6.1. Medalha para os três primeiros classificados em cada escalão e categoria, por distrito;

5.1.6.2. Diploma de mérito a todos os participantes.

#### 5.1.7. Competição por equipas (informar a constituição das equipas aquando da inscrição, na respetiva ficha de inscrição):

5.1.7.1. Campeonato Distrital 1ª Divisão - Equipas (por escalão) compostas por ginastas que participem no campeonato distrital 1º Divisão e Elites (o escalão de Juniores Elites e Seniores Elites contam para o escalão de Juniores e Seniores, respetivamente):

5.1.7.1.1. Constituição da equipa: 1 rotina, de 4 categorias diferentes entre IF/IM/PM/TR/GR;

5.1.7.1.2. Cada ginasta só pode competir por uma equipa/clube (em que é filiado) e só uma vez na mesma categoria;

5.1.7.1.3. Classificação: Soma das 4 notas (Critérios de Desempate: soma das 4 notas de Execução, se mantiver soma das 3 notas de artística, se o desempate se mantiver, este não será desfeito);

5.1.7.1.4. Programa Técnico: CIP FIG 2022/24;

5.1.7.1.5. Prémios: Taça para as 3 melhores equipas, por escalão e por distrito.

5.1.7.2. Campeonato Distrital Base - Equipas (por escalão) compostas por ginastas que participem no campeonato distrital Base:

5.1.7.2.1. Constituição da equipa: 1 rotina, de 4 categorias diferentes entre IF/IM/PR/PM/TR/GR;

5.1.7.2.2. Cada ginasta só pode competir por uma equipa/clube (em que é filiado) e só uma vez na mesma categoria;

- 5.1.7.2.3. Classificação: Soma das 4 notas (Critérios de Desempate: soma das 4 notas de Execução, se mantiver soma das 3 notas de artística, se o desempate se mantiver, este não será desfeito);
- 5.1.7.2.4. Programa Técnico: Código Nacional Adaptado Base e Infantis 2022/24;
- 5.1.7.2.5. Prémios: Taça para as 3 melhores equipas, por escalão e por distrito.
  
- 5.1.7.3. Campeonato Distrital de Infantis - Equipas compostas por ginastas que participem no Campeonato Distrital de Infantis:
  - 5.1.7.3.1. Constituição da equipa: 1 rotina, de três categorias diferentes entre IF/IM/PR/PM/TR/GR;
  - 5.1.7.3.2. Cada ginasta só pode competir por uma equipa/clube (em que é filiado) e só uma vez na mesma categoria;
  - 5.1.7.3.3. Classificação: Soma das três notas (Critérios de Desempate: soma das 3 notas de Execução, se mantiver soma das 3 notas de artística, se o desempate se mantiver, este não será desfeito).
  - 5.1.7.3.4. Programa Técnico: Código Nacional Adaptado Base e Infantis 2022/24 (FGP);
  - 5.1.7.3.5. Prémios: Taça para as 3 melhores equipas, por distrito.

**5.2. Taça AGN**

- 5.2.1. Data: 3 de Julho de 2022;
- 5.2.2. Local: a designar;
- 5.2.3. Limite de Inscrição: 03 de Junho de 2022;
- 5.2.4. Entrega de músicas: 27 de Junho de 2022;
  
- 5.2.5. Quadro técnico:

EVENTO	ESCALÕES	PROGRAMA TÉCNICO
Taça AGN	Infantis Iniciados Juvenis Juniore Seniores	Código Nacional Adaptado Infantis e Base 2017/20 (FGP)

- 5.2.6. Escalões Etários: Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores (o escalão de Juniores Elites e Seniores Elites contam para o escalão de Juniores e Seniores, respetivamente).
- 5.2.7. Categorias (8): IF / IM / PR / PM / TR / GR / AD / AS (cada ginasta apenas pode participar em 4 categorias);
- 5.2.8. Participação:
  - 5.2.8.1. Ginastas filiados na AGN;
  - 5.2.8.2. Programas de competição: Programa A - Infantis; Programa B - Iniciados e Juvenis; Programa C- Juniores e Seniores;
  - 5.2.8.3. Constituição das equipas: 4 rotinas por programa com pelo menos 3 categorias diferentes e incluir todos os escalões do programa;
  - 5.2.8.4. A constituição da equipa deverá ser informada no ato da inscrição, na respetiva ficha de inscrição;
  - 5.2.8.5. Cada clube pode participar com mais do que 1 equipa;
  - 5.2.8.6. Cada ginasta só pode competir por uma equipa/clube (em que é filiado) e só uma vez na mesma categoria.
- 5.2.9. Classificação:
  - 5.2.9.1. Por escalão e categoria;
  - 5.2.9.2. Por equipa (Taça AGN): Soma das três notas (Critérios de Desempate: soma das 3 notas de Execução, se mantiver soma das 3 notas de artística, se o desempate se mantiver, este não será desfeito).
- 5.2.10. Programa Técnico: Código Nacional Adaptado Base e Infantis 2022/24 (FGP);
  - 5.2.10.1. Sem elementos obrigatórios;
  - 5.2.10.2. Elementos proibidos continuam a sê-lo;
  - 5.2.10.3. Atletas no último ano de escalão têm permissão para fazer DIF do escalão seguinte.
- 5.2.11. Prémios:
  - 5.2.11.1. Medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão e categoria;
  - 5.2.11.2. Taça para as 3 primeiras equipas, por programa;
  - 5.2.11.3. Diploma de mérito a todos os participantes.