

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DO NORTE

GINÁSTICA RÍTMICA

Regulamento Técnico

2021 - 2022



Data	Competição	Escalaão	Programa	Divisão	Ajuizamento	Classificação	Inscrições	Músicas	Prémios	Local
							Até às 23:59 horas do dia			
12 ou 13 março	Taça AGN	Todos, exceto BEN e INF	Programa Taça de Portugal (cada clube pode inscrever mais do que uma equipa)	----	Programa A: C N A (Juv I Divisão) Programa B: Código FIG (Seniores)	Por equipas (apenas é contabilizada uma equipa por clube)	13 fevereiro	4 março	Taças e Diplomas	
	I Torneio de Conjuntos	Todos	Programa Open Conjuntos (1 rotação todos os escalaões)	----	C N A Código FIG	Por escalaão			Medalhas e Diplomas	
	I Encontro AGN	Benjamins Infantis	Cada clube tem direito a três entradas, as quais gere à sua vontade entre pares de benjamins ou de infantis (se número ímpar, uma faz individual), infantis individuais e infantis conjuntos (1 rotação)	----	C N A Código FIG	Por escalaão, exercício/aparelho Por conjunto			Medalhas e Diplomas	
26 ou 27 março	Torneio Aparelhos 2ª Divisão	Todos, exceto BEN e INF	Cada ginasta: 1 exercício à escolha do programa nacional	2ª Divisão	C N A Código FIG	Por escalaão, exercício/aparelho	26 fevereiro	18 março	Medalhas e Diplomas	
	Campeonato Distrital Infantis	BEN e INF (INI)	Programa Campeonato Nacional Infantis	----	C N A Código FIG	Por equipa (somatório da classificação conjunto e dos dois exercícios individuais)			Medalhas e Diplomas	

9 ou 10 abril	Campeonato Distrital 2ª Divisão	Todos, exceto BEN e INF	Programa Campeonato Nacional 2ª Divisão	2ª Divisão	C N A Código FIG	Por escalão, geral, exercício/aparelho Por equipas (somatório da classificação final das 3 melhores ginastas de cada escalão)	9 março	1 abril	Medalhas, Troféus e Diplomas	
	T Veteranas AGN (individual / grupo)	Veteranas	Programa Encontro Veteranas GR	----	C N A SEN 2ªDiv Código FIG	Individual: Por escalão, exercício/aparelho Grupo: Classificação Geral			Medalhas e Diplomas	
	II Torneio de Conjuntos	Todos	Programa Open Conjuntos (1 rotação todos os escalões)	----	C N A Código FIG	Por escalão			Medalhas e Diplomas	
30 abril ou 1 maio	Torneio Aparelhos 1ª Divisão	Todos, exceto BEN e INF	Cada ginasta, máximo de: 3 exercícios à escolha do programa nacional	1ª Divisão	C N A Código FIG	Por escalão, exercício/aparelho	30 março	22 abril	Medalhas e Diplomas	
	II Encontro AGN	Benjamins Infantis	Cada clube tem direito a três entradas, as quais gere à sua vontade entre pares de benjamins ou de infantis (se número ímpar, uma faz individual), infantis individuais e infantis conjuntos (1 rotação)	----	C N A Código FIG	Por escalão, exercício/aparelho Por conjunto			Medalhas e Diplomas	

14 ou 15 maio	Campeonato Distrital 1ª Divisão	Todos, exceto BEN e INF	Programa Campeonato Nacional I Divisão	1ª Divisão	C N A Código FIG	Por escalão, geral, exercício/aparelho Por equipas (somatório da classificação final das 3 melhores ginastas de cada escalão)	14 abril	6 maio	Medalhas, Troféus e Diplomas	
	III Encontro AGN	Benjamins Infantis	Cada clube tem direito a três entradas, as quais gere à sua vontade entre pares de benjamins ou de infantis (se número ímpar, uma faz individual), infantis individuais e infantis conjuntos (1 rotação)	----	C N A Código FIG	Por escalão, exercício/aparelho Por conjunto			Medalhas e Diplomas	
18 ou 19 junho	Torneio de Benjamins e Infantis	Benjamins Infantis	Cada ginasta faz 1 exercício individual à escolha, sendo que as benjamins fazem aos pares, mas são avaliadas individualmente (se número ímpar, uma faz individual)	----	C N A Código FIG	Por escalão, exercício/aparelho	18 maio	11 junho	Medalhas e Diplomas	
	Torneio Base	Todos, exceto BEN e INF	Cada ginasta: 1 exercício à escolha (ML, Corda, Arco, Bola, Maças, Fita)	Base	C N A 2ª Div Código FIG	Por escalão, exercício/aparelho			Medalhas e Diplomas	
	III Torneio de Conjuntos	Todos	Programa Campeonato Nacional Conjuntos (2 rotações todos os escalões)	----	C N A Código FIG	Por escalão			Medalhas e Diplomas	
	Torneio de Grupos	Todos, exceto ginastas que competem em conjuntos	Programa próprio (cada grupo faz apenas 1 rotação do seu exercício)	----	Dificuldade: Código Grupos AGN Execução: Código FIG Conjuntos	Por escalão			Medalhas e Diplomas	
5 ou 6 novembro	Campeonato Distrital Conjuntos	Todos	Programa Campeonato Nacional Conjuntos (2 rotações todos os escalões)	----	C N A Código FIG	Por escalão	30 Setembro	a indicar	Medalhas e Diplomas	

Formalização das inscrições – até 30 dias corridos prévios à competição:

- Gymbase – <https://gymbase.gympor.com/>
- Ficheiro **2122_AGN_GR_Insc** e **comprovativo pagamento** – inscrever@agn.pt
(1 ficheiro e 1 comprovativo de pagamento por cada uma das competições, mesmo que se realizem no mesmo dia, ambos devidamente identificados: **2122_AGN_GR_Insc_NOME COMPETIÇÃO_SIGLA CLUBE**)

Envio das músicas – até sexta feira do fim de semana anterior à competição:

- gr.musica@agn.pt
- No formato e identificadas de acordo com as normas definidas pela FGP
(conferir o Título da secção Detalhes das Propriedades de cada um dos ficheiros de áudio)

