

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DO NORTE

Plano de Actividades e Orçamento

2023



Preâmbulo

Iniciamos o ano desportivo de 2022-2023 com algumas preocupações no horizonte, sem capacidade de conjugar respostas credíveis e confortáveis para a comunidade gímnica. Saídos de uma pandemia que ainda exige alguns cuidados, entramos numa espiral de inflação que poderá afectar clubes e famílias.

Apesar de serem situações, causas e origens diversas, em termos gímnicos, poderemos comparar o sucedido no início do passado ano desportivo com o actual e verificarmos tendências.

Em período idêntico e em termos absolutos, era superior o número de filiados. Com estes pressupostos, esperamos, no mínimo, atingir valores idênticos aos do ano anterior, ligeiramente inferiores ainda aos de anos sem quaisquer contrariedades de funcionamento. Contamos que esse aumento contribua para uma maior sustentabilidade dos clubes associados, simultaneamente para uma maior qualificação e motivação de todos os intervenientes no processo gímnico, melhores resultados pessoais de todos os ginastas envolvidos, sem condicionamentos na vida social e desportiva de cada um.

A presente proposta de plano de actividades para o ano de 2023 contou com a colaboração dos treinadores indicados pelos clubes como responsáveis por cada uma das disciplinas, trabalho desenvolvido no decorrer do mês de Outubro, contributos aferidos quer com a proposta de calendário da Federação de Ginástica de Portugal, aprovado em Assembleia Geral desta, no passado mês de Novembro, quer ainda com as indicações e sugestões posteriores dos Directores Técnicos Nacionais de cada disciplina. Eventualmente poderá sofrer ligeiras alterações nas datas de realização das competições, conforme as circunstâncias se alterarem.

No que se refere à Proposta de Orçamento, a mesma foi elaborada tendo em conta:

- a) o número de filiados na Federação de Ginástica de Portugal no dia 03.12.2022, por cada um dos clubes associados e por disciplina;
- b) o Regulamento de Competições/Eventos da AGN aprovado pela Direcção em 29 de Novembro de 2022;
- c) o Enquadramento de Juizes, aprovado na mesma data para o ano desportivo de 2022-2023;
- d) os pressupostos de formação contínua para juizes e treinadores das diferentes disciplinas;
- e) a organização de selecções territoriais e participação em competições inter-territoriais e/ou internacionais;
- f) a organização de competições/encontros para além das competições obrigatórias de acesso aos campeonatos nacionais, ex.: Liga Norte;

g) o processo efectivo de apoio de alguns municípios aos seus clubes desportivos:

h) a colaboração com o Desporto Escolar;

Desta forma, em termos de valores, o orçamento é semelhante ao ano anterior, diferindo:

a) nas rúbricas de apoio a ginastas/equipas em representação da AGN;

b) nos proveitos e custos das competições face à alteração dos valores de co-organização e de ajuizamento;

c) no apoio dos municípios aos seus clubes e colaboração com o Desporto Escolar;

d) nos custos provocados pela inflação nas rúbricas Honorários, Fornecimento de Serviços Externos e Competições;

O que se traduzirá na manutenção de equivalente número de filiados e inscritos nas competições em 2023, alteração dos custos variáveis (alimentação, deslocações, co-organização) e custos fixos (colaboradora da AGN, contabilidade e comunicações).

Assim, a Direcção da AGN apresenta à Assembleia Geral o Plano de Actividades para a época desportiva de 2022-2023 e ano civil de 2023, bem como o Orçamento para o ano de 2023.

1. PLANO DE ACTIVIDADES - Competições

Calendário de competições / eventos 2023

Disciplina	Competição / Evento	Data	Início inscrição GYMBASE/AGN	FIM inscrição GYMBASE/AGN	Entrega Diagramas	Local	Nº
Ginástica Acrobática							
ACRO 01	1º Torneio I Divisão, Elites, Base, Infantis e Níveis	28.01.2023 29.01.2023	25.12.2022	02.01.2023	19.01.2023	A indicar	01
ACRO 02	Campeonato Distrital I Divisão e Elites	04.03.2023	25.12.2022	04.02.2023	23.02.2023	A indicar	02
ACRO 03	2º Torneio Base	05.03.2023					03
ACRO 04	Campeonato Distrital Base	01.04.2023	10.01.2023	02.03.2023	23.03.2023	A indicar	04
ACRO 05	2º Torneio Infantis e Níveis	02.04.2023					05
ACRO 06	Campeonato Territorial de Infantis e Níveis	29.04.2023 30.04.2023	10.01.2023	01.04.2023	24.04.2023	A indicar	06
ACRO 07	Taça AGN	17.06.2023 18.06.2023	10.03.2023	15.05.2023	08.06.2023	A indicar	07

Disciplina	Competição / Evento	Data	Início inscrição GYMBASE/AGN	FIM inscrição GYMBASE/AGN	Local	Nº
Ginástica Aeróbica						
AERO 01	Torneio de Abertura	01.04.2023 02.04.2023	01.02.2023	01.03.2023	A indicar	08
AERO 02	Campeonato da I Divisão, Base e Infantis	06.05.2023 07.05.2023	01.03.2023	05.04.2023	A indicar	09
AERO 03	Taça AGN	08.07.2023 09.07.2023	01.04.2023	07.06.2023	A indicar	10

Disciplina	Competição / Evento	Data	Início inscrição GYMBASE/AGN	FIM inscrição GYMBASE/AGN	Local	Nº
Ginástica Artística Feminina						
GAF 01	Torneio de Abertura I Divisão	18.03.2023	10.01.2023	17.02.2023	A indicar	11
GAF 02	Torneio de Abertura II Divisão	19.03.2023				12
GAF 03	Torneio de Abertura Base - Porto	15.04.2023 16.04.2023	10.01.2023	14.03.2023	A indicar	13
GAF 04	Campeonato Distrital I Divisão	22.04.2023	10.01.2023	21.03.2023	A indicar	14
GAF 05	Campeonato Distrital II Divisão	23.04.2023				15
GAF 06	Torneio de Abertura Base - AV – BR - VC	23.04.2023 25.04.2023	15.02.2023	21.03.2023	A indicar	16
GAF 07	I Encontro Benjamins e Infantis	06.05.2023 07.05.2023	15.02.2023	05.04.2023	A indicar	17
GAF 08	Campeonato Distrital Base – AV – BR - VC	20.05.2023 21.05.2023	15.02.2023	19.04.2023	A indicar	18
GAF 08	Campeonato Distrital Base – Porto	27.05.2023 28.05.2023	15.02.2023	19.04.2023	A indicar	19
GAF 09	Playgym	03.06.2023 04.06.2023	01.03.2023	02.05.2023	A indicar	20
GAF 10	II Encontro Benjamins e Infantis	08 - 09 e 11.06.2023	01.03.2023	07.05.2023	A indicar	21
GAF 11	Taça AGN Base	18.11.2023 19.11.2023	01.09.2023	18.10.2023	A indicar	22
GAF 12	Taça AGN I e II Divisão	25.11.2023 26.11.2023	01.09.2023	18.10.2023	A indicar	23

Disciplina	Competição / Evento	Data	Início inscrição GYMBASE/AGN	FIM inscrição GYMBASE/AGN	Local	Nº
Ginástica Artística Masculina						
GAM 01	Torneio de Abertura I Divisão	04.03.2023	10.01.2023	04.02.2023	A indicar	24
GAM 02	Torneio de Abertura Base	05.03.2023				25
GAM 03	Campeonato Distrital da I Divisão	19.03.2023	10.01.2023	17.02.2023	A indicar	26
GAM 04	I Encontro de Benjamins e Infantis	06.05.2023 07.05.2023	01.03.2023	05.04.2023	A indicar	27
GAM 05	Campeonato Distrital Base	27.05.2023 28.05.2023	01.03.2023	27.04.2023	A indicar	28
GAM 06	Playgym	03.06.2023 04.06.2023	01.03.2023	02.05.2023	A indicar	29
GAM 07	II Encontro Benjamins e Infantis	08 - 09 e 11.06.2023	01.03.2023	07.05.2023	A indicar	30
GAM 08	Taça AGN I Divisão e Base	25.11.2023 26.11.2023	01.09.2023	18.10.2023	A indicar	31

Disciplina	Competição / Evento	Data	Início inscrição GYMBASE/AGN	FIM inscrição GYMBASE/AGN	Local	Nº
Ginástica para Todos						
GpT 01	I Encontro GpT	25.03.2023 26.03.2023	10.01.2023	25.02.2023	A indicar	32
GpT 02	II Encontro GpT	13.05.2023 14.05.2023	10.02.2023	12.04.2023	A indicar	33
GpT 03	III Encontro GpT	17.06.2023 18.06.2023	10.03.2023	17.05.2023	A indicar	34

Disciplina	Competição / Evento	Data	Início inscrição GYMBASE/AGN	FIM inscrição GYMBASE/AGN	Entrega Música	Local	Nº
Ginástica Rítmica							
GR 01	Torneio Aparelhos I Divisão	14.01.2023 15.01.2023	20.12.2022	27.12.2022	11.01.2023	Espinho	35
GR 02	Torneio Aparelhos II Divisão	04.02.2023 05.02.2023	25.12.2022	04.01.2023	31.01.2023	A indicar	36
GR 03	1º Torneio Conjuntos e Veteranas						37
GR 04	Taça AGN	11.02.2023 12.02.2023	25.12.2022	11.01.2023	07.02.2023	A indicar	38
	TINGIR	18.02.2023 19.02.2023					
GR 05	Campeonato Distrital da II Divisão	04.03.2023 05.03.2023	01.01.2023	04.02.2023	28.02.2023	A indicar	39
	Torneio Base	18.03.2023 19.03.2023					
GR 06	II Torneio Aparelhos I Divisão	15.04.2023 16.04.2023	01.01.2023	14.03.2023	10.04.2023	A indicar	40
GR 07	I Encontro AGN						41
GR 08	Campeonato Distrital I Divisão	13.05.2023 14.05.2023	01.03.2023	13.04.2023	09.05.2023	A indicar	42
GR 09	Campeonato Distrital Infantis						43
GR 10	Torneio Base Torneio Infantis II Torneio Conjuntos Torneio de Grupos	03.06.2023 04.06.2023	01.03.2023	03.05.2023	30.05.2023	A indicar	44
GR 11	Campeonato Distrital Conjuntos	04.11.2023 05.11.2023	15.09.2023	04.10.2023	30.10.2023	A indicar	45

Guimagym CUP

11.11.2023
12.11.2023

Disciplina	Competição / Evento	Data	Início inscrição GYMBASE/AGN	FIM inscrição GYMBASE/AGN	Local	Nº
Ginástica Trampolins						
TR 01	Campeonato Distrital Infantis	25.02.2023	01.01.2023	25.01.2023	A indicar	47
TR 02	Campeonato Distrital de Mini Trampolim	26.02.2023				48
TR 03	Campeonato Distrital de D M T	11.03.2023 12.03.2023	01.01.2023	11.02.2023	A indicar	49
TR 04	Campeonato Distrital de TRI / TRS	25.03.2023 26.03.2023	01.01.2023	25.02.2023	A indicar	50
TR 05	Taça AGN	03.06.2023 04.06.2023	01.01.2023	03.05.2023	A indicar	51
TR	Tumbling					

2. PLANO DE ACTIVIDADES - Selecções territoriais

Disciplina	Competição / Evento	Data	Início inscrição GYMBASE/AGN	FIM inscrição GYMBASE/AGN	Local	Nº
Selecções territoriais						
ACRO	Encontros inter-territoriais	A indicar			A indicar	
ACRO	Liga Norte	A indicar			A indicar	
AERO	Encontros inter-territoriais	A indicar			A indicar	
AERO	Representação AGN	A indicar			A indicar	
GAF	Encontros inter-territoriais	A indicar			A indicar	
GAF	Representação AGN	A indicar			A indicar	
GAM	Encontros inter-territoriais	A indicar			A indicar	
GAM	Representação AGN	A indicar			A indicar	
GR	Encontros inter-territoriais	A indicar			A indicar	
GR	Representação AGN	A indicar			A indicar	
TR	Encontros inter-territoriais	A indicar			A indicar	
TR	Representação AGN	A indicar			A indicar	

3. PLANO DE ACTIVIDADES - Formação

Disciplina		Data	Local
Formação contínua			
ACRO	Treinadores	A indicar	A indicar
GAF	Treinadores	A indicar	A indicar
GAF	Juízes	A indicar	A indicar
GAM	Juízes	A indicar	A indicar
Babygym	Treinadores	A indicar	A indicar

2. ORÇAMENTO 2023

Orçamento AGN 2023					
Rendimentos			Gastos		
	2023	2022		2023	2022
Verbas da FGP	30 500,00 €	24 603,87 €	Honorários	3 900,00 €	3 350,00 €
Dotação	18 500,00 €	19 603,87 €	Honorários da funcionária da AGN	3 900,00 €	3 350,00 €
Associados	6 000,00 €	5 000,00 €	Técnico	- €	- €
Seleções	6 000,00 €	- €	Fornecimentos e Serviços Externos		
Competições			Contabilidade	1 600,00 €	1 600,00 €
GAM + GAF	17 000,00 €	17 000,00 €	Material de escritório	800,00 €	750,00 €
GR	5 000,00 €	4 400,00 €	Comunicações	650,00 €	600,00 €
GA	1 000,00 €	700,00 €	Deslocações Direção + Diretores Técnicos	5 000,00 €	5 000,00 €
TRA	4 100,00 €	4 400,00 €	Material para provas	2 100,00 €	1 887,52 €
ACRO	8 000,00 €	6 000,00 €	Outros Fornecimentos	1 550,00 €	2 366,35 €
GpT	800,00 €	500,00 €	Competições		
			GAM + GAF	24 500,00 €	21 500,00 €
			GR	7 000,00 €	6 000,00 €
			GA	1 900,00 €	1 800,00 €
			TRA	4 500,00 €	4 500,00 €
			ACRO	5 000,00 €	3 500,00 €
			GpT	500,00 €	400,00 €
Sub Total Regulares	66 400,00 €	57 603,87 €	Sub Total Regulares	59 000,00 €	53 253,87 €
Formação nos agentes gímnicos	3 000,00 €	1 500,00 €	Formação nos agentes gímnicos	3 000,00 €	1 500,00 €
Treinadores	2 000,00 €	500,00 €	Treinadores	2 000,00 €	500,00 €
Juizes	500,00 €	500,00 €	Juizes	500,00 €	500,00 €
Dirigentes	500,00 €	500,00 €	Dirigentes	500,00 €	500,00 €
Liga Acrobática Norte de Portugal Galicia	- €	- €	Liga Acrobática Norte de Portugal - Galícia	- €	- €
Encontro de ginástica	- €	- €	Apoio a ginastas em representação da AGN/Seleções	6 000,00 €	3 000,00 €
Gala AGN (FGP)	- €	- €	Encontros de ginástica	- €	- €
Contrato Programa Desenvolvimento	16 500,00 €	11 500,00 €	Gala AGN	- €	- €
ÁGORA	11 500,00 €	11 500,00 €	Contrato Programa Desenvolvimento	16 500,00 €	11 500,00 €
DGEST	2 000,00 €	- €	ÁGORA	11 500,00 €	11 500,00 €
CMVNG	3 000,00 €	- €	DGEST	2 000,00 €	- €
			CMVNG	3 000,00 €	- €
			Outros Gastos	400,00 €	350,00 €
			Despesas bancárias	100,00 €	50,00 €
			Impostos	300,00 €	300,00 €
			Donativos, bolsas de estudo	- €	- €
			Depreciações e Amortizações	1 000,00 €	1 000,00 €
TOTAL	85 900,00 €	70 603,87 €	TOTAL	85 900,00 €	70 603,87 €