

Exame PlayGYM Zona Norte 2017

Ginástica Artística Masculina e Feminina

27 de maio de 2017

Complexo Municipal de
Ginástica da Maia

Sábado - 15H



Play
GYM[®]



pelouro do
DESPORTO

Boavista Futebol Clube

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
1	Rita Carvalho	2009	15	5,9	7	2,9	7	0,65	5	0,51	9	20,75	9									6	6	49	Sim
2	Maria Lopes	2007	15	4,7	9	7,1	9	1,2	7	0,51	9	19,22	9									6	8	57	Sim
3	Matilde Moreira	2007	15	4,4	9	3,35	7	1,09	7	0,51	9	19,77	9									8	10	59	Sim
4	Beatriz Rodrigues	2007	15	5	9	5,9	9	1,1	7	0,51	9	20,3	9									6	8	57	Sim
5	Inês Gomes	2006	15	4,5	9	4,6	7	1,2	7	0,51	9	21,85	9									6	8	55	Sim
6	Mafalda Correia	2008	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-									-	-	-	-
7	Clara Delgado	2010	15	5,3	7	2,8	7	1	7	0,51	9	20,83	9									6	6	51	Sim
8	Mafalda Beires	2010	15	6	7	2,9	7	0,9	5	0,55	9	21,82	9									6	4	47	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
9	Inês Silva	2008	14	4,5	9	6,5	9	1,3	7	0,51	9	14,96	9			-	-	6	6			8	8	71	Sim
10	Rita Ramos	2008	14	4,7	9	4,6	7	1,15	7	0,51	9	15,75	9			8	-	6	6			10	6	77	Sim
11	Leonor Almeida	2007	14	4,7	9	3,7	7	1,39	7	0,51	9	15,65	9			6	-	8	6			6	6	73	Sim
12	Tobias Espinheira	2011	14	4,2	9	2,3	5	1,2	7	0,51	9	16,91	9			6	-	6	6			6	6	69	Sim
13	Inês Lima	2009	14	4,5	9	5	7	1,09	7	0,51	9	17,26	9			4	-	6	6			6	6	69	Sim
14	Beatriz Coelho	2009	14	4,6	9	3	7	1,09	7	0,51	9	18,82	9			4	-	6	6			6	6	69	Sim
15	Maria Teixeira	2009	14	4,5	9	2,5	5	1,21	7	0,51	9	16,49	9			8	-	6	8			8	6	75	Sim
16	Maria Jorge	2008	14	5,1	7	3,7	7	1,2	7	0,51	9	19,38	9			4	-	6	6			6	8	69	Sim
17	Inês Beleza	2008	14	4,4	9	5,5	9	1,3	7	0,51	9	15,84	9			8	-	8	6			8	8	81	Sim
18	Maria Gonçalves	2007	14	4,3	9	4,7	7	1,3	7	0,51	9	13,87	9			6	-	10	8			8	10	83	Sim
19	Teresa Bastos	2006	14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			-	-	-	-			-	-	-	-
20	Luísa Bastos	2008	14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			-	-	-	-			-	-	-	-
21	Ana Gomes	2006	14	4	9	4,3	7	1,59	9	0,51	9	14,37	9			8	-	10	6			10	6	83	Sim
22	Rita Gama	2009	14	5,3	7	2,9	7	1,2	7	0,51	9	17,73	9			6	-	6	6			6	6	69	Sim
23	Maria Castro	2009	14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			-	-	-	-			-	-	-	-
24	Leonor Antunes	2009	14	5,4	7	2,6	5	1,19	7	0,51	9	19,81	9			6	-	8	6			6	6	69	Sim
25	Francisca Guimarães	2009	14	4,7	9	3,4	7	1,24	7	0,51	9	18,83	9			8	-	6	6			10	8	79	Sim
26	Érica Paiva	2010	14	5	7	3,1	7	1	7	0,51	9	19,73	9			4	-	8	6			8	6	71	Sim
27	Maria Fonseca	2009	14	5,2	7	3	7	1,11	7	0,51	9	17,66	9			4	-	8	8			8	6	73	Sim
28	Carlota Ferreira	2008	14	4,7	9	4	7	1,14	7	0,51	9	17,96	9			4	-	6	6			4	6	67	Sim
29	Maria Queirós	2006	14	4,2	9	4,6	7	1,41	9	0,51	9	15,63	9			8	-	8	6			10	10	85	Sim
30	Mariana Santiago	2004	14	3,9	9	4,5	7	1,31	7	0,51	9	15,26	9			8	-	6	6			10	10	81	Sim
31	Marta Ferreira	2006	14	4,5	9	4,3	7	1,1	7	0,51	9	16,6	9			10	-	6	6			8	8	79	Sim
32	Matilde Mesquita	2005	14	4,2	9	3,6	7	1,5	7	0,51	9	14,59	9			10	-	8	6			10	10	85	Sim
33	Maria Pinho	2003	14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			-	-	-	-			-	-	-	-

27 de maio de 2017

Boavista Futebol Clube

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 3m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
34	Rita Marques	2008	13	4,9	9	4,5	5	1,19	5	1,01	9			A	5	8	8	6	6	6		8	8	83	Sim
35	Ana Leal	2007	13	5	7	3,4	5	1,3	5	1,01	9			A	5	8	6	6	6	6		6	6	75	Sim
36	Cloe Placzek	2008	13	5,2	7	3	5	1,25	5	0,57	7			NA	3	6	6	6	4	4		4	6	63	Sim
37	Alice Delgado	2007	13	4,7	9	4	5	1,22	5	1,01	9			MB	9	10	8	6	6	4		6	6	83	Sim
38	Matilde Mexedo	2006	13	3,7	9	4,6	7	1,35	7	1,01	9			MB	9	10	10	8	8	6		6	8	97	Sim
39	Mariana Guimarães	2006	13	4,3	9	4,1	5	1,15	5	1,01	9			MB	9	10	8	6	8	8		6	8	91	Sim
40	Maria Telinhos	2004	13	4,3	9	4,3	5	1,2	5	0,53	7			MB	9	10	8	6	6	8		6	8	87	Sim
41	Benedita Mendes	2005	13	-	-	-	-	-	-	-	-			-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-
42	Raquel Rocha	2008	13	-	-	-	-	-	-	-	-			-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-
43	Carolina Oliveira	2005	13	5	7	4,6	7	1,19	5	0,43	7			A	5	8	6	6	4	4		8	6	73	Sim
44	Francisca Barbosa	2007	13	4,7	9	3,7	5	1,22	5	1,01	9			MB	9	10	6	8	6	8		8	8	91	Sim
45	Margarida Silva	2007	13	4,8	9	4,8	7	1,21	5	1,01	9			A	5	10	6	6	6	8		6	8	85	Sim
46	Matilde Amorim	2004	13	4,3	9	4,8	7	1,32	7	1,01	9			MB	9	10	8	6	8	6		8	8	95	Sim
47	Clara Valente	2001	13	-	-	-	-	-	-	-	-			-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-
48	Maria Gouveia	2004	13	3,9	9	4,2	5	1,55	7	1,01	9			B	7	10	8	8	6	8		10	6	93	Sim
49	Beatriz Sousa	2003	13	3,9	9	4,6	7	1,47	7	1,01	9			MB	9	10	10	6	8	8		10	10	103	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 25m		Lançam Bola Medicinal		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 3m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
50	Joana Santos	2006	12	5,2	5	2,3	5	1,2	5	1,01	9			MB	9	10	8	8	8	8		10	8	93	Sim
51	Ana Fafe	2006	12	-	-	-	-	-	-	-	-			-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-
52	Maria Rodrigues	2005	12	5,2	5	2,4	5	1,31	7	1,01	9			MB	9	10	8	6	8	6		8	8	89	Sim
53	Maria Oliveira	2005	12	4,9	5	2,9	7	1,4	7	1,01	9			MB	9	10	10	8	6	8		8	6	93	Sim
54	Maria Rosas	2005	12	4,5	7	3,4	7	1,47	7	1,01	9			MB	9	10	8	6	6	8		8	6	91	Sim
55	Ana Fortuna	2002	12	5	5	2,7	7	1,24	5	1,01	9			A	5	10	8	6	6	6		8	6	81	Sim
56	Carolina Cruz	2003	12	4,4	7	3,5	9	1,37	7	1,01	9			MB	9	10	8	6	6	6		8	6	91	Sim
57	Bárbara Castanho	2006	12	5,1	5	2,6	7	1,31	7	1,01	9			MB	9	10	10	6	6	8		8	8	93	Sim
58	Mafalda Dias	2005	12	4,8	5	2,2	5	1,55	7	1,01	9			MB	9	10	10	8	6	8		6	6	89	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 25m		Lançam Bola Medicinal		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Fletidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 3m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
59	Joana Reis	2005	11	4,6	5	3,1	7	1,49	7	0,3	9			MB	9	10	10	6	8	8		8	8	95	Sim
60	Inês Teixeira	2005	11	4,8	5	3,2	7	1,65	9	0,27	7			MB	9	10	8	6	6	8		8	8	91	Sim

27 de maio de 2017

Exame PalyGym Zona Norte

Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

Nº	Nome	Ano	GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 1		Subida Corda		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
61	Inês Pereira	2011	16	6,1	7	1,8	5	0,7	5	0,25	5	29,76	9									8	10	49	Sim

Nº	Nome	Ano	GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
62	António Andrade	2012	15	5,1	7	2,4	5	0,43	3	0,16	5	23,08	9									6	4	39	Sim
63	Matilde Pereira	2011	15	4,6	9	2,1	5	0,9	5	0,19	5	17,93	9									6	8	47	Sim
64	Inês Costa	2010	15	4,6	9	2	5	0,91	5	0,06	3	19,59	9									8	6	45	Sim
65	Mariana Costa	2010	15	5,1	7	2	5	0,91	5	0,09	3	17,1	9									8	6	43	Sim
66	Maria Cardeiro	2012	15	6,5	5	1,3	5	0,75	5	0,23	5	24,13	9									6	8	43	Sim
67	Vasco Rocha	2011	15	5	7	2,2	5	1,11	7	0,51	9	31,31	3									4	6	41	Sim
68	Francisca Alberto	2011	15	4,9	9	2	5	1,15	7	0,51	9	19,93	9									8	8	55	Sim
69	Matilde Soares	2011	15	4,9	9	1,3	5	0,9	5	0,51	9	21,83	9									6	6	49	Sim

Nº	Nome	Ano	GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
70	Matilde Morais	2007	14	4,9	9	3,1	7	0,8	5	0,51	9	19,52	9									8	6	71	Sim
71	Gaspar Mateus	2010	14	4,8	9	3,2	7	1,92	7	0,51	9	17,36	9									10	8	83	Sim
72	Bruna Ventura	2009	14	4,7	9	2,4	5	1,12	7	0,51	9	18,47	9									10	6	77	Sim
73	Maria Rocha	2009	14	4,9	9	2,5	5	0,96	5	0,51	9	19,97	9									10	6	73	Sim
74	Matilde Gonçalves	2008	14	4,7	9	2,1	5	1,1	7	0,14	5	19,31	9									10	8	73	Sim
75	Margarida Andrade	2010	14	4,2	9	2,2	5	0,85	5	0,51	9	16,48	9									6	4	63	Sim
76	Beatriz Gregório	2010	14	4,7	9	3	7	1,1	7	0,51	9	17,16	9									8	6	71	Sim
77	Maria Gonçalves	2010	14	4,4	9	3,1	7	1,09	7	0,4	7	17,32	9									8	6	71	Sim
78	Rita Veloso	2009	14	4,3	9	2,7	5	1,08	7	0,3	7	20,46	9									8	8	69	Sim
79	Maria Castro	2009	14	4,4	9	3,1	7	1,2	7	0,26	5	18,5	9									10	6	71	Sim
80	Leonor Lopes	2009	14	4,2	9	3,6	7	1,21	7	0,28	5	15,62	9									10	10	77	Sim

Nº	Nome	Ano	GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 3m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
81	Matilde Sousa	2006	13	4,1	9	4,5	5	1,41	7	1	9			A	5	10	6	6	6	6		8	8	85	Sim
82	Cristina Henriques	2003	13	3,5	9	5,7	7	1,9	9	1	9			MB	9	8	8	6	4	8		8	8	93	Sim
83	Victória Lima	2007	13	4,4	9	4,5	5	1,3	5	0,2	5			NA	3	8	6	6	6	4		8	6	71	Sim
84	Eduarda Sinaré	2002	13	3,5	9	4,9	7	1,55	7	1	9			A	5	10	8	6	4	6		8	8	87	Sim
85	Safira Mateus	2008	13	4,1	9	3,9	5	1,43	7	1	9			MB	9	10	6	8	6	6		8	8	91	Sim

27 de maio de 2017

Colégio de Nossa Senhora do Rosário

Nº	Nome	Ano	GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 1		Subida Corda		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
86	Mariana Tavares	2007	16	4,7	9	4,1	7	1,25	7	0,51	9	16,31	9									6	10	57	Sim
87	Mafalda Simões	2007	16	4,5	9	2,5	5	1,02	7	0,51	9	22,34	9									6	8	53	Sim
88	Carolina Pereira	2007	16	5	9	3,1	7	1	7	0,51	9	19,15	9									8	8	57	Sim
89	Maria Barbosa	2007	16	4,5	9	4,2	7	1,15	7	0,51	9	17,66	9									6	10	57	Sim
90	Maria Pugnali	2007	16	4,6	9	4,8	7	1,11	7	0,51	9	19,53	9									8	8	57	Sim
91	Leonor Parati	2007	16	4,6	9	3,8	7	1,01	7	0,51	9	18,41	9									6	10	57	Sim
92	Beatriz Inácio	2009	16	6,6	7	2,1	5	0,73	5	0,51	9	25,69	9									6	8	49	Sim
93	Rita Barbosa	2009	16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-									-	-	-	-
94	Madalena Monteiro	2009	16	5	7	2,5	5	1	7	0,51	9	20,6	9									6	10	53	Sim
95	Maria Rites	2009	16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-									-	-	-	-
96	Matilde Gama	2009	16	5,2	7	3,2	7	0,8	5	-	-	21,46	9									4	6	38	-

Nº	Nome	Ano	GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
97	Ema Freitas	2007	15	5	7	3,2	7	1,12	7	0,51	9	16,44	9									6	8	53	Sim
98	Inês Rendeiro	2007	15	4	9	3,1	7	1,45	9	0,51	9	17,1	9									8	10	61	Sim
99	Maria Meneses	2007	15	4	9	4,3	7	1,43	9	0,51	9	17,2	9									8	10	61	Sim

Nº	Nome	Ano	GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
100	Francisco Campos	2004	14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-									-	-	0	-
101	Beatriz Correia	2007	14	4,8	9	2,4	5	1,11	7	0,51	9	17,08	9									8	10	75	Sim
102	Maria Lobo	2006	14	4,8	9	3,4	7	1,45	9	0,51	9	16,6	9									6	8	77	Sim
103	Bernardo Castro	2007	14	3,8	9	3,1	7	1,41	9	0,51	9	15,6	9									10	8	83	Sim
104	Joana Lemos	2006	14	4,3	9	4,4	7	1,41	9	0,51	9	16,31	9									8	6	79	Sim
105	Margarida Seixas	2007	14	4,1	9	3	7	1,2	7	0,51	9	19,78	9									8	6	75	Sim
106	Catarina Filipe	2005	14	3,7	9	7,4	9	1,41	9	0,51	9	16,17	9									8	8	81	Sim
107	Pedro Teixeira	2006	14	3,9	9	5,2	9	1,41	9	0,51	9	17,48	9									6	8	79	Sim

27 de maio de 2017

Colégio de Nossa Senhora do Rosário

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 3m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
108	Matilde Margarida	2005	13	3,8	9	4,3	5	1,6	7	1,02	9			MB	9	10	8	6	8	6		8	8	93	Sim
109	Mafalda Palha	2006	13	4	9	4,9	7	1,48	7	1,02	9			MB	9	10	8	6	8	6		8	8	95	Sim
110	Beatriz Ferreira	2007	13	4,1	9	2,9	5	1,6	7	1,02	9			MB	9	10	8	6	6	8		10	8	95	Sim
111	Leonor Margarida	2005	13	3,9	9	5,2	7	1,7	9	1,02	9			MB	9	8	8	6	8	6		8	6	93	Sim
112	Vitória Costa	2008	13	4,5	9	2,3	5	1,3	5	1,02	9			MB	9	8	8	6	6	6		8	8	87	Sim
113	Joana Azevedo	2006	13	4,5	9	3,2	5	1,36	7	1,02	9			MB	9	8	6	6	8	6		6	8	87	Sim
114	Maria Cardoso	2005	13	3,9	9	4,1	5	1,62	9	f	9			MB	9	10	10	6	8	8		8	8	99	Sim
115	Maria Rebelo	2008	13	4,8	9	3,6	5	1,1	5	1,02	9			MB	9	8	6	6	6	6		8	6	83	Sim
116	Sara Almeida	2004	13	-	-	-	-	-	-	-	-			-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-
117	Clara Costa	2008	13	4,2	9	4,4	5	1,41	7	1,02	9			MB	9	8	6	6	6	6		6	6	83	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 25m		Lançam Bola Medicinal		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 3m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
118	Sofia Esteves	2006	12	4,6	5	3,5	9	1,6	7	1,03	9			MB	9	8	8	10	6	6		10	10	97	Sim
119	Rita Vales	2005	12	5,4	3	2,6	7	1,5	7	1,03	9			MB	9	8	8	8	6	6		10	10	91	Sim
120	Afonso Almeida	2007	12	4,4	7	3,2	7	1,58	7	1,03	9			MB	9	10	10	10	8	8		10	10	105	Sim
121	Luísa Oliveira	2004	12	-	-	-	-	-	-	-	-			-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-
122	Francisca Almeida	2004	12	5,3	5	3,6	9	1,78	9	1,02	9			MB	9	10	10	8	6	6		10	8	99	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 25m		Lançam Bola Medicinal		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Fletidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 3m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
123	Maria Sousa	2003	11	4,6	5	4	9	1,54	7	0,31	9			MB	9	10	8	10	8	8		10	10	103	Sim
124	Teresa Leite	2003	11	5	5	3,8	9	1,68	9	0,31	9			MB	9	10	6	6	6	8		8	8	93	Sim
125	Leonor Trigo	2002	11	5,2	5	3,5	9	1,26	5	0,21	7			MB	9	10	6	6	6	10		8	8	89	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 25m		Lançam Bola Medicinal		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Fletidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 4m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
126	Inês Monteiro	2003	9	4,7	4	4,1	5	1,78	4	0,31	5			MB	5	6,7						6,9	5,7	47,3	Sim
127	Matilde Vieira	2002	9	4,2	5	4,4	5	1,74	4	0,31	5			MB	5	7						7	6,6	50,3	Sim