

# Exame PlayGYM Zona Norte 2019

Ginástica Artística Masculina e Feminina

02 de junho de 2019

Complexo Municipal de  
Ginástica da Maia

Sábado - 15H



*Play*  
**GYM**<sup>®</sup>



peleiro do  
DESPORTO

## Exame PalyGym Zona Norte

### Boavista Futebol Clube

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
32	Sofia Calçada	2012	15	4,47	7	3,1	7	1,3	7	51	9	19,51	9									8	6	53	Sim
33	Beatriz Pinheiro	2011	15	5,25	7	2,8	7	0,9	5	51	9	22,81	9									8	4	49	Sim
34	Matilde Vieira	2011	15	4,66	5	4,8	7	1,1	7	51	9	19,58	9									8	6	51	Sim
35	Tiago Ribeiro	2014	15	4,47	7	2,95	7	1,18	7	51	9	21,58	9									8	6	53	Sim
36	Maria Sá	2013	15	4,53	5	2,75	7	1,03	7	25	5	21,2	9									8	6	47	Sim
37	Vasco Lopez	2013	15	4,97	5	2,4	5	1,1	7	51	9	19,53	9									8	8	51	Sim
38	Leonor Carvalho	2010	15	4,81	5	3,8	7	1,09	7	51	9	21,5	9									8	8	53	Sim
39	Benedita Cruz	2012	15	4,68	5	3,25	7	1,01	7	35	7	18,53	9									6	4	45	Sim
40	Frederico Cruz	2014	15	5,32	3	2,95	7	1,08	7	51	9	22,87	9									6	4	45	Sim
54	Yasmin Reis	2010	15	4,25	7	5,3	9	1,2	7	51	9	17,23	9									8	6	55	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
41	Inês Ribeiro	2011	14	4	7	3,6	7	1,34	7	51	9	18,23	9									10	6	75	Sim
42	João Amaro	2010	14	5,04	5	2,55	5	1,1	7	51	9	20,7	9									10	6	67	Sim
43	Maria Rodrigues	2012	14	4,79	5	3,5	7	1,27	7	51	9	17,73	9									10	6	71	Sim
45	Matilde Barros	2011	14	4,4	7	3,4	7	1,18	7	51	9	18,57	9									10	6	77	Sim
46	Maria Miguel	2012	14	4	7	4,7	7	1,24	7	51	9	15,23	9									10	8	77	Sim
48	Nádia Grenha	2009	14	4,09	5	4,5	7	1,14	7	51	9	17,03	9									10	8	75	Sim
49	Clara Moura	2011	14	4,59	7	3,2	7	1,22	7	51	9	18,1	9									10	6	75	Sim
50	Augusta Vilas Boas	2010	14	4,35	7	4,9	7	1,16	7	51	9	17,23	9									10	8	79	Sim
51	Maria Monteiro	2012	14	3,87	9	3,75	7	1,4	7	51	9	14,19	9									10	4	77	Sim
52	Sara Costa	2012	14	4,5	5	3,6	7	1,05	7	51	9	15,87	9									10	4	69	Sim
55	Leonor Aguiar	2011	0	4,72	5	3,4	7	0,96	5	51	9	20,78	9									10	6	69	Sim
56	Mariana Gonçalves	2013	14	4,37	7	3,3	7	1,27	7	51	9	15,85	9									10	4	73	Sim
57	Núria Pinheiro	2009	14	4,46	9	4,8	7	1,25	7	30	7	17,17	9									10	6	77	Sim
58	Ana Sá	2009	14	4,06	9	7,5	9	1,58	9	51	9	17,36	9									10	8	87	Sim
59	Inês Ferreira	2009	14	3,84	9	6,35	9	1,46	9	51	9	18,91	9									10	6	85	Sim
60	Tomás Ferreira	2010	14	3,91	9	5,2	9	1,36	7	51	9	18,93	9									10	6	83	Sim
61	Maria Costa	2009	14	4,41	9	5,15	9	1,38	7	51	9	18,73	9									10	8	85	Sim
62	Maria Martinho	2010	14	4,03	9	4,1	7	1,24	7	51	9	20,67	9									6	6	73	Sim
63	Francisco Castelo-Branco	2010	14	3,66	9	6,35	9	1,54	9	51	9	15,1	9									10	10	89	Sim
64	Maria Carrilho	2010	14	4,68	9	4,2	7	1,16	7	51	9	18,09	9									10	8	77	Sim
65	Alice Lopez	2012	14	4,26	7	2,9	7	1,08	7	39	7	17,96	9									10	8	75	Sim
66	Carolina Aragão	2012	14	4,91	5	4,5	7	1,18	7	51	9	17,7	9									10	8	73	Sim
68	Maria Pato	2009	14	3,69	9	6,3	9	1,2	7	51	9	15,69	9									10	8	83	Sim
70	Teresa Bastos	2006	14	4	7	8,25	9	1,62	9	51	9	15,9	9									10	10	89	Sim
72	Eva Magalhães	2006	14	4,26	7	8,5	9	1,57	9	51	9	16,03	9									10	8	83	Sim
73	Catarina Santos	2007	14	4	7	5,45	9	1,4	7	30	7	15,65	9									10	10	81	Sim
74	Margarida Paiva	2011	14	3,91	9	4,4	7	1,17	7	51	9	15,14	9									10	8	81	Sim

## Exame PalyGym Zona Norte

### Boavista Futebol Clube

77	Maria Ferreira	2006	14	4,31	7	7,3	9	1,4	7	51	9	17,37	9			6		8	6			10	8	79	Sim
78	Mariana Almeida	2008	14	4,34	7	7,3	9	1,58	9	51	9	18,06	9			8		6	10			10	10	87	Sim
80	Maria Moreira	2007	14	4,05	7	5,5	9	1,27	7	51	9	16,06	9			8		8	8			10	8	83	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 3m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
81	Maria Ogando	2011	13	4,45	7	4,65	7	1,28	7	61	9			A	5	4	6	6	8	8		10	6	83	Sim
82	Margarida Amaral	2011	13	4,72	5	4,75	7	1,04	7	61	9			NA	0	4	4	8	6	6		8	4	68	Sim
83	Helena Silva	2004	13	3,78	9	8,85	9	1,63	9	61	9			A	5	8	8	8	8	8		10	6	97	Sim
84	Carolina Vilas Boas	2010	13	3,72	9	6,1	7	1,45	9	61	9			MB	9	6	6	6	10	6		8	6	91	Sim
85	Caetana Janeiro	2010	13	4,84	7	6,5	7	1,51	9	61	9			MB	9	8	6	6	10	6		10	6	93	Sim
87	Maria Perdigão	2007	13	3,87	9	9,6	9	1,41	9	61	9			B	7	6	6	6	6	6		8	6	87	Sim
88	Beatriz Paiva	2006	13	3,91	9	7,2	9	1,51	9	61	9			B	7	8	6	6	6	6		10	6	91	Sim
89	Inês Lima	2009	13	4,06	7	6,3	7	1,63	9	61	9			B	7	6	6	8	8	6		8	6	87	Sim
91	Leonor Senra	2005	13	3,5	9	9,3	9	1,76	9	61	9			MB	9	8	6	10	6	8		8	6	97	Sim
92	Sofia Matos	2005	13	3,72	9	8,45	9	1,64	9	61	9			MB	9	8	6	10	6	10		10	10	105	Sim
76	Sofia Santos	2007	13	3,84	9	9,5	9	1,78	9	61	9			MB	9	10	10	6	8	10		10	10	109	Sim
67	Mia Costa	2010	13	3,87	9	6,2	7	1,3	7	61	9			NA	0	4	6	4	8	6		10	6	76	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 25m		Lançam Bola Medicinal		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 3m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
93	Ana Gomes	2006	12	4,47	7	3,85	9	1,63	9	61	9			MB	9	8	8	10	8	6		8	8	99	Sim
94	Érica Paiva	2010	12	4,32	9	2,15	5	1,48	7	61	9			A	5	6	6	10	4	6		10	8	85	Sim
95	Rita Ramos	2008	12	4,56	9	3,3	7	1,5	7	61	9			B	7	10	8	10	6	6		10	10	99	Sim
96	Inês Teixeira	2008	12	3,67	9	4,4	9	1,75	9	61	9			MB	9	8	6	10	8	6		10	8	101	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 25m		Lançam Bola Medicinal		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Fletidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 3m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
97	Matilde Mexedo	2006	11	4,25	9	3,4	7	1,6	7	31	9			MB	9	6	8	10	8	6		8	8	95	Sim
98	Mariana Guimarães	2006	11	4,16	9	3,75	9	1,68	9	31	9			MB	9	6	8	8	8	8		8	8	99	Sim
99	Madalena Marques	2005	11	4,25	9	4,2	9	1,83	9	31	9			MB	9	8	8	10	8	6		8	10	103	Sim
100	Beatriz Sousa	2003	11	4,5	9	4,05	9	1,89	9	31	9			MB	9	8	8	8	10	10		10	10	109	Sim
102	Maria Fernandes	2004	11	3,94	9	3,6	9	1,8	9	31	9			MB	9	8	10	10	10	10		10	10	113	Sim
71	Maria Pugnali	2007	11	4,44	9	4,6	9	1,67	9	21	7			MB	9	8	8	6	8	6		10	8	97	Sim

## Resultados Finais

### Exame PalyGym Zona Norte

#### Boavista Futebol Clube

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 25m		Lançam Bola Medicinal		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Fletidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 4m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
101	Rita Vales	2005	10	4,1	5	4,25	5	1,87	4	31	5			MB	5	5						5,5	4,7	45,2	Sim
103	Mafalda Dias	2005	10	4,06	5	3,25	4	1,87	4	31	5			MB	5	4,8						6	4,1	43,9	Sim
104	Maria Rodrigues	2005	10	4,28	5	3,2	4	1,68	3	31	5			MB	5							6	4,2	37,7	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 25m		Lançam Bola Medicinal		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Fletidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 4m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
105	Joana Reis	2005	9	4,19	5	3,7	4	1,85	4	31	5			MB	5	6,5						6	5,6	45,1	Sim
106	Maria Sousa	2003	9	4,16	5	5,6	5	1,88	4	31	5			MB	5	6,7						7	6,1	48,5	Sim

### Colégio Nossa Senhora do Rosário

Nº	Nome	Ano	GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 1		Subida Corda		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
1	Constança Branco	2011	16	4,5	9	5,3	9	1,53	9	51	9	20,74	9									10	8	63	Sim
2	Camila Gonçalves	2011	16	4,5	9	4,4	7	1,09	7	51	9	15,84	9									10	8	59	Sim
3	Inês Duarte	2011	16	4,34	9	3,2	7	1	7	51	9	19,64	9									8	8	57	Sim
4	Inês Gomes	2011	16	4,63	9	4,55	7	1,25	7	51	9	20,67	9									10	10	61	Sim
5	Pedro Morujão	2011	16	4,59	9	4,5	7	1,28	7	51	9	17,36	9									10	10	61	Sim
7	Francisca Silva	2011	16	4,53	9	3,6	7	1,23	7	51	9	19,83	9									10	10	61	Sim
8	Andreia Duarte	2011	16	5	7	3	7	1,1	7	25	5	21,36	9									8	8	51	Sim
9	Araya Alpizar	2010	16	4,78	9	4,45	7	1,1	7	51	9	28,74	7									8	10	57	Sim
10	Francisco Regueiro	2009	16	4,91	9	8,15	9	1,42	9	51	9	18,37	9									10	10	65	Sim
11	Inês Esteves	2011	16	4,34	9	4,2	7	1,34	7	51	9	16,74	9									8	8	57	Sim
12	Tomás Pinto	2009	16	5,12	7	5,4	9	1,15	7	51	9	16,04	9									10	10	61	Sim

Nº	Nome	Ano	GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
13	Rita Barbosa	2009	15	5	7	6,05	9	1,08	7	51	9	20,67	9									10	10	61	Sim
14	Luísa Vicente	2010	15	5,19	7	4,7	7	1,24	7	51	9	18,83	9									8	10	57	Sim
15	Benedita Torres	2009	15	4,88	9	5,7	9	1,11	7	51	9	21,13	9									8	8	59	Sim

Nº	Nome	Ano	GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
16	Lara Duarte	2009	14	4,37	9	3,25	7	1,2	7	51	9	18,64	9			6		10	8			10	8	83	Sim
17	Maria Oliveira	2009	14	4,16	9	4,4	7	1,26	7	51	9	17,94	9			6		10	10			10	10	87	Sim
18	Beatriz Inácio	2009	14	4,69	9	4,25	7	0,98	5	51	9	23,33	9			4		8	8			8	8	75	Sim
19	Sofia Borges	2010	14	3,81	9	8,15	9	1,51	9	51	9	14,49	9			8		10	8			10	8	89	Sim
20	Lia Almeida	2010	14	3,81	9	5,1	9	1,31	7	51	9	17,16	9			6		10	8			10	8	85	Sim
21	Maria Rites	2009	14	3,84	9	5,65	9	1,38	7	51	9	15,36	9			6		8	10			8	8	83	Sim

Nº	Nome	Ano	GRAU	Corrida Velocid 25m		Lançam Bola Medicinal		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 3m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
23	Maria Pinho	2005	12	4,15	9	3,9	9	1,57	7	61	9			MB	9	6	8	10	4	8		10	8	97	Sim

### Colégio Nossa Senhora do Rosário

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 25m		Lançam Bola Medicinal		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Fletidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 3m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
24	Beatriz Ferreira	2007	11	3,97	9	3,7	9	1,88	9	31	9			MB	9	8	8	10	8	10		8	8	105	Sim
25	Inês Rendeiro	2007	11	3,9	9	4,5	9	1,7	9	31	9			MB	9	10	8	10	8	10		8	6	105	Sim
26	Isabel Carqueja	2005	11	3,91	9	3,75	9	1,74	9	31	9			MB	9	8	8	10	8		10	6	103	Sim	
27	Margarida Campos	2007	11	4,5	9	4,1	9	1,71	9	31	9			MB	9	6	8	10	8	10		8	8	103	Sim
28	Carolina Rodrigues	2006	11	3,97	9	4,4	9	1,61	9	31	9			MB	9	6	8	10	6	8		10	8	101	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 25m		Lançam Bola Medicinal		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Fletidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 4m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
29	Mafalda Palha	2006	10	3,72	5	5,35	5	1,95	4	31	5			MB	5							6	3,8	39,3	Sim
30	Sofia Esteves	2006	10	3,91	5	5,2	5	1,98	4	31	5			MB	5							6	3,8	39,5	Sim