

# Exame PlayGYM Zona Norte 2021

Ginástica Artística Masculina e Feminina

13 de junho de 2021

Complexo Municipal de  
Ginástica da Maia

Domingo - 14H



*Play*  
GYM<sup>®</sup>



## Exame PlayGym Zona Norte

### Boavista Futebol Clube

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 1		Subida Corda		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
1	Maria Miguel Ferreira	2010	16	5,9	7	5,75	9	1,2	7	25	5	24,8	9									8	10	55	Sim
2	Dinis Lino Seixas	2014	16	5,5	7	3,6	7	0,84	5	39	7	16,8	9									8	8	51	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
3	Maria Mateus	2010	15	5,1	7	5,6	9	1,35	7	52	9	20,13	9									6	6	53	Sim
4	Rita Rios	2011	15	4,8	9	5,2	9	1,8	9	53	9	18	9									8	8	61	Sim
5	Maria Rita Neves	2014	15	5,7	7	4	7	1,33	7	49	7	22,4	9									10	8	55	Sim
6	Margarida Passos	2015	15	5,9	7	2,2	5	0,98	5	19	5	27,11	7									8	8	45	Sim
7	Joana Ribeiro	2016	15	4,5	9	3,9	7	0,85	5	20	5	24,03	9									6	8	49	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
9	Clara Ferreira	2014	14	4,3	9	3,05	7	1,3	7	51	9	22,02	9									8	8	79	Sim
10	Inês Ribeiro	2011	14	4,1	9	6,1	9	1,41	9	53	9	19,06	9									10	8	89	Sim
11	Maria Teresa Sampaio	2013	14	5,6	7	4,65	7	1,2	7	52	9	23,6	9									8	8	81	Sim
12	Leonor Reis	2012	14	4,4	9	4,5	7	1,3	7	51	9	21,7	9									8	8	81	Sim
13	Diogo Rocha	2014	14	4,9	9	6,6	9	1,41	9	52	9	18,5	9									10	6	85	Sim
14	Catarina Borda	2014	14	4,7	9	4,5	7	1,26	7	55	9	23,3	9									8	6	79	Sim
15	Maria Cirnes Pereira	2013	14	4,5	9	5,5	9	1,36	7	52	9	18,3	9									10	8	91	Sim
16	Margarida Gonçalves	2013	14	5,7	7	3,15	7	1,15	7	52	9	22,9	9									10	8	83	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 3m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
17	Maria Carolina Silva	2006	13	3,5	9	7	7	1,52	7	51	7			5								10	8	97	Sim
18	Maria Francisca Matos	2009	13	4,3	7	8,5	9	1,78	9	52	7			9								8	8	97	Sim
19	Inês Martins	2009	13	4,4	7	8,4	9	1,65	9	53	7			9								8	8	97	Sim
20	Maria Teresa Santiago	2011	13	3,3	9	6,5	7	1,58	7	51	7			9								8	6	91	Sim
21	Luana Ferreira	2011	13	4,1	7	7,1	9	1,7	9	52	9			9								8	8	101	Sim
22	Constança Ramalho	2011	13	4,2	7	6,1	7	1,6	7	53	9			7								8	8	93	Sim
23	Maria Inês Dias	2010	13	4,4	7	6,6	7	1,6	7	52	9			7								8	8	97	Sim
24	Maria Luisa Dias	2012	13	4,3	7	5,6	7	1,62	9	51	9			5								10	8	101	Sim

## Exame PlayGym Zona Norte

### Boavista Futebol Clube

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 25m		Lançam Bola Medicinal		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Fletidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 3m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
25	Rita Ramos	2008	11	4,8	7	4,8	9	1,68	9	33	9				9	8	8	8	6	10		8	6	97	Sim
26	Inês Teixeira	2008	11	3,5	5	6,35	9	2,1	9	32	9				9	10	8	8	8	8		8	8	99	Sim
27	Inês Lima	2009	11	4	5	3,45	9	1,77	9	31	9				9	8	6	6	8	8		6	8	89	Sim
28	Erica Paiva	2010	11	3,9	9	3,6	9	1,76	9	26	7				5	10	8	6	6	8		10	8	95	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 25m		Lançam Bola Medicinal		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Fletidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 4m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
29	Beatriz Sousa	2003	10 Fem	4	5	4,6	5	1,72	4	31	5				3	5,7			5			5,8	4,5	43	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 25m		Lançam Bola Medicinal		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Fletidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 4m s/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
30	Joana Reis	2005	8 Fem	3,8	5	4,7	4	1,8	4						5	7,7			6,5			7,5	6,2	45,9	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 25m		Lançam Bola Medicinal		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 3m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
31	Sofia Carvalho	1998	3 Fem													9,8					8	9,2	5,5	32,5	Sim

## Exame PlayGym Zona Norte

### Clube A4

Nº	Nome	Ano	GRAU	Corrida Velocid 20m	Lançamento Bola Basquete	Salto Comprimento	Suspensão c/ MS Estendidos	Corrida de Obstáculos 1	Subida Corda	ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
32	Carolina Soares	2016	16	7,2	3	2,05	5	0,96	5	54	9	23,8	9			8	8	47	Sim
33	Gabriela Costa	2016	16	7,1	3	1,9	5	0,6	5	51	9	26	9			6	8	45	Sim
36	Benedita Fernandes	2017	16	7	3	1,7	5	0,75	5	13	5	24	9			6	8	41	Sim
37	Gabriela Santos	2016	16	5,1	7	2,2	5	1,08	7	31	7	21,8	9			8	8	51	Sim
38	Sara Alves	2015	16	5,3	7	2,76	7	1	7	12	7	20,8	9			8	8	53	Sim
40	Catarina Pedrosa	2015	16	4,8	9	2,45	5	1,16	7	51	9	16,2	9			8	8	55	Sim
41	Bernardo Fernandes	2015	16	6,3	5	2,15	5	1,05	7	20	5	22,6	9			8	8	47	Sim
48	Lucas Fonseca	2011	16	4,7	9	5,4	9	1,37	7	55	9	21,8	9			8	6	57	Sim
50	Lívia Cavalho	2014	16	4,3	9	3,66	7	1,3	7	51	9	20,8	9			8	10	59	Sim
51	Mariana Fernandes	2014	16	5,4	7	3,75	7	1,2	7	30	7	19,8	9			8	10	55	Sim
52	Jil Santos	2014	16	4,8	9	3,7	7	1,32	7	52	9	25,7	7			8	8	55	Sim
54	Maria Rodrigues	2014	16	5,8	7	3,8	7	1,17	7	47	7	25,4	7			8	8	51	Sim
55	Inês Silva	2012	16	4,7	9	5,7	9	1,37	7	26	5	22,8	9			6	8	53	Sim
56	Francisca Cardeiro	2012	16	4,8	9	4,6	7	1,39	7	51	9	25,4	7			10	8	57	Sim
57	Victória Silva	2012	16	4,9	9	5,45	9	1,34	7	52	9	20,1	9			10	8	61	Sim
59	Maria Luís Monteiro	2012	16	4,5	9	6,2	9	1,26	7	42	7	19,6	9			8	8	57	Sim
61	Vicente Martins	2010	16	4,7	9	5,3	9	1,43	9	14	5	18,1	9			6	8	55	Sim
62	Rafael Alves	2012	16	4,3	9	7,4	9	1,6	9	38	7	21,6	9			8	8	59	Sim
63	Carolina Gaspar	2012	16	4,1	9	6,5	9	1,56	9	52	9	17,8	9			10	10	65	Sim
64	Vasco Rocha	2011	16	4,2	9	7,7	9	1,81	9	51	9	18,6	9			8	8	61	Sim

Nº	Nome	Ano	GRAU	Corrida Velocid 20m	Lançamento Bola Basquete	Salto Comprimento	Suspensão c/ MS Estendidos	Corrida de Obstáculos 2	Subida Corda	ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
44	Leonor Rocha	2013	15	4,6	9	4,2	7	1,38	7	52	9	16	9			6	8	55	Sim
45	Adriana Magalhães	2012	15	5,3	7	4,4	7	1,23	7	51	9	20,3	9			8	8	55	Sim
46	Joana Nunes	2013	15	5,2	7	3,5	7	1,22	7	52	9	19,99	9			6	8	53	Sim